

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 1
Titel: Die süßesten Früchte - Kirschen und Co. (18 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Die süßesten Früchte



Im Sommer beginnt je nach Gegend die Ernte der ersten einheimischen Früchte, Beeren, Kirschen etc. Dieser Themenkreis beinhaltet aber auch Obst aus der Herbstsaison und dem Spätsommer. Das Anschauungsmaterial, auch zum Kosten, richtet sich nach dem aktuellen Angebot.



Die süßesten Früchte Übersicht

Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Die süßesten Früchte	evtl. CD	3	
	2 Kirschernte		3	
B Einstimmung	1 Wahrnehmung Früchtekorb	Korb mit Früchten der Saison + Info	4, 9f.	
	2 Begriffe sammeln Wir sammeln Früchte		4	
	3 Früchte von A bis Z	evtl. Flipchart, Stifte	4	
C Hauptteil	1 Konzentrationsübung	Stifte, Kopiervorlage	5	11
	2 Merkübung/Tasten + Ausreißer finden	10 Früchte + eine Kartoffel, Korb	5	
	3 Biografisches Gespräch	Biografische Fragen	6	
	4 Buchstabenchaos	evtl. Tafel oder Flipchart, Wortkarten	6	12f.
	5 Was stimmt?	Kopiervorlage	7	14
	6 Geschichte ergänzen	Kopiervorlage	7	15
D Ausklang	1 Gedichte • Vom Kirschbaum • Allerreifste Früchte	Textvorlage Textvorlage	8	16 17
	2 Lied • Die süßesten Früchte	Textvorlage	8	18
	3 Rätsel		8	
Wissenswertes	Kirschen & Co.		9f.	



A Bewegung

1 „Die süßesten Früchte“ – Singen oder CD abspielen

Übungsanleitung:

Die angeführten Bewegungen sind als Anregung zu verstehen, es bleibt der Gruppe überlassen, den Text in Bewegungen umzusetzen. Es werden die allgemein gültigen Gesten für „groß“, „klein“, „hoch“ bzw. „Hilflosigkeit“ ausgeführt.

Die süßesten Früchte fressen nur die großen Tiere (mit beiden Händen zeigen), ja weil die Bäume hoch sind (beide Hände über den Kopf strecken) und diese Tiere groß sind. Die süßesten Früchte schmecken dir und mir genauso (auf anderen Teilnehmer, dann auf sich selbst zeigen), doch weil wir beide klein sind, erreichen wir sie nie (beide Schultern heben).

Was wird trainiert?

- Koordination
- Erinnerungsvermögen
- Kreativität

Alltagstransfer:

Bewegung durchblutet das Gehirn und hilft, geistige Leistungen zu fördern.

Weiterführende Vorschläge:

Die Teilnehmer denken sich selbst Bewegungen zum Lied aus.

2 Bewegungsimprovisation „Kirschernte“

Endlich sind die Kirschen reif! Wir ziehen unsere Gartenstiefel an (Bewegung imitieren) und marschieren in den Obstgarten (Gehbewegungen am Platz im Sitzen oder Stehen). Wir klettern auf die Leiter (mit Armen und Beinen Kletterbewegungen nachahmen). Oben in der Baumkrone sehen wir weit bis ins Dorf und wir halten Ausschau. Ein paar lästige Wespen sind auch noch zu verscheuchen (einmal mit der rechten, dann mit der linken Hand imaginäre Wespen vertreiben). Doch eigentlich sollten wir doch mit der Ernte beginnen, damit wir am Abend Marmelade einkochen können. Die Kirschen hängen ziemlich weit draußen an ihren Ästchen, wir müssen einmal die rechte Hand, dann die linke Hand weit ausstrecken, um die köstlichen Früchte zu erreichen. Die Sonne brennt herunter und wir wischen uns mit dem Handrücken (einmal rechte Hand, dann linke Hand) den Schweiß von der Stirn. Gott sein Dank ist unser Korb bald voll und genascht haben wir auch genug, also beginnt der Abstieg (s. o.). Müde schlurfen wir ins Haus und fallen erschöpft in den erstbesten Sessel.

Was wird trainiert?

- Konzentration
- Koordination
- Kreativität