

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 2  
Titel: Bäume im Herbst (19 S.)

### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG\*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

\* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

### Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter [www.edidact.de/senioren](http://www.edidact.de/senioren).

### Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

### Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

### Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: [service@edidact.de](mailto:service@edidact.de)

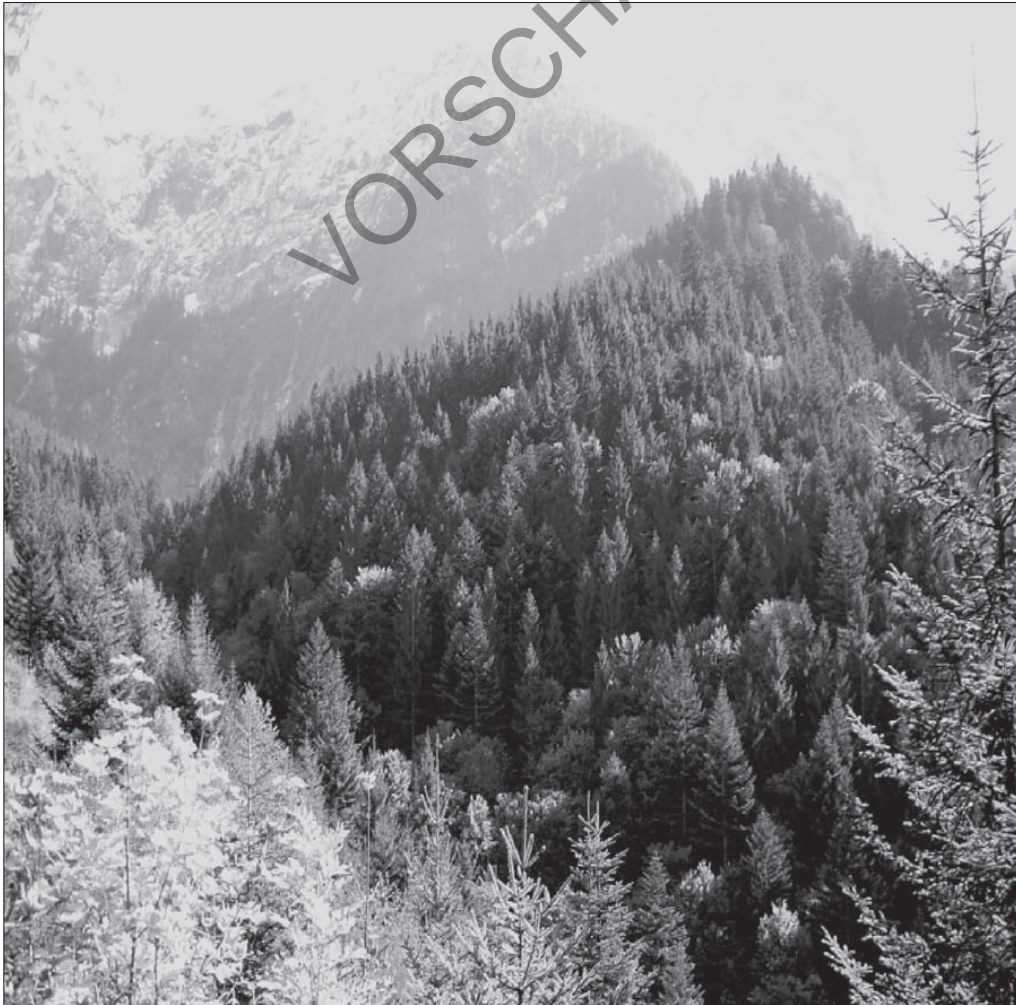
✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG  
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

[www.edidact.de](http://www.edidact.de) | [www.mgo-fachverlage.de](http://www.mgo-fachverlage.de)



## Bäume im Herbst



Das Thema „Bäume“ bietet vielfältige Übungen und Übungserweiterungen für mehrere Jahreszeiten. Je nach Erfahrungshintergrund kann der Schwerpunkt in Richtung „Garten“, „Wald“, „Holz und dessen Verwendung“ etc. gerichtet werden. Frische Zweige und Zapfen bzw. andere Früchte beleben die Übungen.



## Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
<b>A</b> Bewegung	<b>1 Ein Baum wächst</b>	Musik	3	
	<b>2 Eine bunte Geschichte</b>	bunte Tücher oder auch Bänder, Seidenpapier, Servietten	3	
<b>B</b> Einstimmung	<b>1 Bäume sammeln</b> Laubbäume – Nadelbäume	evtl. Zweige, Zapfen etc., <b>Kopiervorlage</b>	4	<b>10</b>
	<b>2 Sprichwörter</b>	<b>Kopiervorlage</b>	5	<b>11</b>
	<b>3 Zum Vorlesen</b> Vom Bäumlein	<b>Textvorlage</b>	5	<b>12</b>
<b>C</b> Hauptteil	<b>1 Welches Bild von welchem Baum?</b>	<b>Kopiervorlage</b>	6	<b>13f., 16</b>
	<b>2 Buchstabenchaos</b>	<b>Kopiervorlage</b>	6	<b>17</b>
	<b>3 Biografisches Gespräch</b>	Biografische Fragen	7	
	<b>4 Tastübung</b>	Nüsse, Eicheln etc., Säckchen	7	
<b>D</b> Ausklang	<b>1 Gedichte</b> • Septembermorgen • Herbstbild	<b>Textvorlagen</b>	8	<b>18</b>
	<b>2 Lied</b> • Am Brunnen vor dem Tore	<b>Textvorlage</b>	8	<b>19</b>
Wissenswertes	über Bäume		9	



# A Bewegung

## 1 Ein Baum wächst

### Übungsanleitung:

Die Übung kann im Sitzen oder Stehen durchgeführt werden, die Teilnehmer benötigen Platz, um die Arme auszubreiten; eventuell kann die Übung von langsamer Musik begleitet werden.

Wir stellen uns vor, wir wären ein Baum; unsere Beine stehen fest auf dem Boden „wie verwurzelt“, wir bewegen die Zehen – ziehen sie zu den Fußballen – lassen wieder locker – bewegen sie – die Arme liegen dabei locker im Schoß.

Wir lockern und bewegen unsere zehn Finger und führen dabei zuerst den rechten Arm seitwärts nach oben, dann nehmen wir den linken dazu.

Wir strecken unsere „Äste“ soweit wir können nach oben und spreizen die Finger auseinander („Blätter“). Die Blätter fallen – Hände bleiben gespreizt, Handflächen zeigen nach unten, werden in kreisenden Bewegungen vor dem Körper nach unten geführt, bis sie wieder im Schoß liegen.

(eventuell alles wiederholen)

### Was wird trainiert?

- Koordination beider Gehirnhälften
- Fingermotorik
- Fantasie

### Alltagstransfer:

Besonders Fingerbewegungen durchbluten das Gehirn und helfen, geistige Leistungen zu fördern.

### Weiterführende Vorschläge:

Die Teilnehmer erfinden selbst „Baumbewegungen“ (. . . Wind kommt auf . . .).

## 2 Eine bunte Geschichte

### Übungsanleitung:

Die Teilnehmer bekommen ein Tuch (grün, weiß, rot, blau, gelb) oder zwei Tücher in verschiedenen Farben (fordert die Konzentration!); möglich sind auch Bänder, Seidenpapier oder Servietten.

Der Trainer liest die Geschichte vor. Jedes Mal, wenn eine Farbe genannt wird, hebt der Teilnehmer das passende Tuch. Beim Wort „bunt“ heben alle Teilnehmer die Tücher.

Falls die Teilnehmer sich schwer konzentrieren können, kann die Geschichte auch gekürzt und/oder die Anzahl der Farben reduziert werden.

Der Trainer wartet bei jedem Farbwort, bis alle Teilnehmer reagiert haben bzw. hilft durch Aufforderung nach.

Heute feiern wir das Erntedankfest. Wir füllen unsere Körbe mit **roten** Äpfeln, **gelben** Birnen, **blauen** Trauben und schmücken die Körbe mit **bunten** Bändern.

Der Himmel ist strahlend **blau**, die Luft noch mild, obwohl am Morgen bereits **weiße** Nebelschleier über dem Tal gelegen sind.

Wir besteigen unseren Wagen, der auch am Festzug durchs Dorf teilnehmen wird: In die Mähnen der Pferde hat man **rote** und **gelbe** Bänder geflochten, lustig flattern sie im Wind. Auf dem Wagen häufen sich **gelb-orange** Kürbisse, **grüne** Gurken, **weiße** und **rote** Rüben und dunkel**blaue** Pflaumen.



## Bäume im Herbst

### Übungen

Die Blumensträuße aus **roten** Dahlien und **weißen** und **blauen** Astern verströmen einen zarten Duft, der noch an den prächtigen Sommer erinnert.

Die Erntekrone führt den lärmenden Festzug an, auch sie ist mit **bunten** Bändern und **gelben** Blumen geschmückt, dahinter marschiert die Musikkapelle in ihren **blauen** Uniformen, dann folgen Frauen in **bunten** Trachtenkleidern.

Die kühle, dämmerige Kirche wird von festlichen, **weißen** Kerzen erhellt, doch durch die **bunten** Kirchenfenster blitzt ab und zu ein **gelber** Sonnenstrahl und lässt die Farben aufleuchten.

Beim Dorfwirt „Zum **grünen** Kranze“ endet das Fest mit **weiß**schäumendem Bier und so manchem Glas schweren **roten** Weins. – Ein Prost auf das fruchtbare Jahr.

#### Was wird trainiert?

- Konzentration
- Koordination
- Reaktionsvermögen

#### Alltagstransfer:

Genaueres Zuhören erleichtert die Kommunikation im alltäglichen Leben.

#### Weiterführende Vorschläge:

In die Geschichte können auch noch mehr Farbwörter eingebaut werden. Die Reaktion auf die verschiedenen Farben kann auch mit Klatschen, Stampfen etc. ausgeführt werden.

## B Einstimmung

### 1 Bäume sammeln

#### Übungsanleitung:

In- und ausländische Bäume werden genannt, getrennt nach den Oberbegriffen „Laub-“ bzw. „Nadelbäume“. Die Teilnehmer arbeiten in Kleingruppen mit der Kopiervorlage oder es wird im Plenum gesammelt. Der Trainer kann die Ergebnisse auf dem Flipchart notieren. Das Abrufen der Baumnamen kann durch das Herumreichen von Zweigen, Zapfen etc. gefördert werden.

→ **M** **Kopiervorlage** s. Seite 10

#### Lösungsvorschläge:

Ahorn, Apfel, Buche, Birke, Dattelpalme, Esche, Erle, Eiche, Fichte, Föhre, Gingkobaum, Grauweide, Kiefer, Kastanie, Kirsche, Lärche, Linde, Mandel, Mirabelle, Mammutbaum, Pappel, Palme, Platane, Pflaume, Quitte, Rotahorn, Schwarzkiefer, Silbertanne, Tulpenbaum, Tanne, Ulme, Vogelbeere, Weide, Walnussbaum, Zeder, Zuckerhutfichte

#### Was wird trainiert?

- Konzentration
- (gefördertes) Abrufen aus dem Langzeitspeicher
- Wortfindung

#### Alltagstransfer:

Bäume sind Teil unseres Alltags. Die Teilnehmer werden angeregt, beim nächsten Spaziergang Bäume genauer zu betrachten, die Namen abzurufen und damit die Wortfindung weiter zu aktivieren.