

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 2
Titel: Laterne, Laterne (16 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Laterne, Laterne ...



Im November wird das Laternenfest und das Fest des Heiligen Martin gefeiert. Diese Feste werden bei den folgenden Übungen thematisiert, aber auch andere Lichtquellen, die ja in der Winterzeit an Bedeutung gewinnen.



Laterne, Laterne ...

Übersicht

Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	Kerzentanz	evtl. Musik	3	
B Einstimmung	1 Gegenteile	Kopiervorlage	3	9
	2 Lied • Ich gehe mit meiner Laterne	bunte Papierlaternen, Textvorlage	4	10
	3 Biografisches Gespräch	Biografische Fragen	4	
C Hauptteil	1 Ordnungsübung	Kopiervorlage, Stifte	5	11
	2 Vorlesen (und Merken) Der Heilige Martin	Textvorlage	5	12
	3 Puzzle	Kopiervorlage	6	13
	4 Wortfindungsübung zusammengesetzte Hauptwörter	Kopiervorlage	6	14
	5 Fragen zur Merkgeschichte		7	
D Ausklang	Gedichte • Einladung zur Martinsgans • Abendlied	Textvorlage Textvorlage	7	15 16
	Wissenswertes	Brauchtum	8	



A Bewegung

„Kerzentanz“

Übungsanleitung:

Diese Übung kann von leiser Entspannungsmusik begleitet werden. In der Mitte der Teilnehmerrunde steht eine Kerze, so groß, dass jeder die Flamme gut beobachten kann.

Zusammen beobachten wir das Flackern der Flamme. Wir lassen die Hände im Schoß liegen und wiegen uns im Takt der Musik hin und her.

Wir nicken bedächtig unserem rechten Nachbarn zu, grüßen mit leichtem Nicken auch unseren linken Nachbarn. Wir nehmen uns an den Händen und schwingen diese gemeinsam vor und zurück. Der Bewegungsablauf wird wiederholt.

Am Ende wird die Kerze gemeinsam ausgeblasen.

Was wird trainiert?

- akustische Wahrnehmung
- Konzentration
- Koordination

Alltagstransfer:

Mit steigendem Lebensalter sollten viele Bewegungen im Alltag langsamer und bewusster ausgeführt werden.

Weiterführende Vorschläge:

Die Teilnehmer erfinden selbst harmonische Bewegungen zu langsamer Musik.

B Einstimmung

1 Gegenteile

Übungsanleitung:

Diese Übung kann mündlich im Plenum oder einzeln bzw. in der Kleingruppe durchgeführt werden. Im ersten Fall sagt der Trainer z.B. „Tag“ und die Teilnehmer antworten mit „Nacht.“ Auf der Kopiervorlage sind die Gegenteile miteinander zu verbinden.

→ **M** **Kopiervorlage** s. Seite 9

Lösungen: TAG–NACHT, LICHT–SCHATTEN, TADEL–LOB, FREUDE–LEID, HASS–LIEBE

Was wird trainiert?

- Konzentration
- Abrufen aus dem Langzeitspeicher
- Auge-Hand-Koordination (beim Arbeiten mit der Kopiervorlage)

Alltagstransfer:

Die bewusste Verwendung tatsächlich gegenteiliger Begriffe wird angeregt. (Was ist denn wirklich das Gegenteil von Hunger?)