

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

### Aktivierungsmappe Seniorenbetreuung – Ausgabe 8

Advent, Advent, ...

Dr. Helga Schloffer



#### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



#### Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



#### Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an [info@edidact.de](mailto:info@edidact.de) oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



# Advent, Advent, ...

Dr. Helga Schloffer

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 <b>Wintertag</b> Bewegungsimprovisation		2	
	2 <b>Teig kneten</b> Fingerübung		2	
B Einstimmung	1 <b>Lied</b> Alle Jahre wieder	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Textvorlage</li> <li>• evtl. Instrument oder CD (Begleitung)</li> <li>• evtl. Flipchart</li> </ul>	3	10
	2 <b>Begriffesammlung</b> Backen, Dekoration, Geschenke	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> </ul>	3	11
	3 <b>Biografisches Gespräch</b> Weihnachtszeit		4	
C Hauptteil	1 <b>Festtage</b> Zuordnungsübung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> </ul>	4	12
	2 <b>Punschrezept</b> Fehlersuche	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> <li>• evtl. Plakat</li> </ul>	5	13
	3 <b>Geschenkliste</b> Konzentrationsübung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> </ul>	6	14
	4 <b>Versteckte Tätigkeiten</b> Begriffe finden und kategorisieren	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> </ul>	6	15
	5 <b>Bildspiel</b> Wahrnehmungsübung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlagen + Farbkarten</li> </ul>	7	16–17
	6 <b>Kreativität</b> Geschichte erfinden	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> </ul>	8	18
D Ausklang	1 <b>Geschichte</b> Selbstlaute ergänzen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> </ul>	8	19
	2 <b>Gedicht</b> Vier Kerzen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Textvorlage</li> </ul>	9	20



# A Bewegung

## 1 Wintertag

### Übungsanleitung:

Die Teilnehmer machen mit, soweit es ihre Mobilität erlaubt. Der Trainer selbst sollte seine Bewegungen ebenfalls der Gruppe anpassen. Wer möchte, kann auch nur zuhören.

#### **Es ist ein kalter Wintertag, draußen schneit es.**

→ Die Teilnehmer heben beide Arme über den Kopf und lassen sie wieder sinken. Dabei bewegen sie abwechselnd alle Finger.

#### **Der Schnee bleibt liegen. Darum gehen wir hinaus und schippen Schnee.**

→ Die Teilnehmer strecken beide Arme nach unten links und schieben den „Schnee“ zur Seite. Anschließend schieben sie den „Schnee“ auf die rechte Seite.

#### **Es ist kalt. Wir kehren ins warme Haus zurück und putzen uns den Schnee von Stiefeln und Mantel.**

→ Die Teilnehmer stampfen abwechselnd mit dem rechten und dem linken Fuß auf den Boden (Schnee von den Stiefeln abtreten).  
Anschließend streifen die Teilnehmer den „Schnee“ mit der rechten Hand von der linken Schulter abwärts den Arm entlang und mit der linken Hand den rechten Arm entlang.  
Schließlich reiben die Teilnehmer die Hände aneinander und blasen zum Aufwärmen hinein.

#### **Was wird trainiert?**

- Koordination
- Konzentration

#### **Alltagstransfer:**

Bewegung bereitet optimal auf die kommenden Knobeleyen vor.

#### **Weiterführende Vorschläge:**

Die Bewegungsgeschichte wird weitererzählt (so können Kreativität und Wortfindung trainiert werden).

## 2 Teig kneten

### Übungsanleitung:

Die Teilnehmer bekommen große, weiche Softbälle, die gut knetbar sind. Die Bälle werden auf dem Tisch mit der rechten Hand, dann mit der linken Hand und schließlich mit beiden Händen bearbeitet. Um Überanstrengung zu vermeiden, können die Bälle hochgeworfen oder einem anderen Teilnehmer zugeworfen werden.

**Tipp:** Einfache Ballspiele bewähren sich immer wieder, die Softbälle verhindern Verletzungen.

#### **Was wird trainiert?**

- Finger- und Handmuskulatur
- Konzentration
- Reaktionsvermögen



## Versteckte Tätigkeiten

1. Im Geschenkkarton sind Tätigkeiten versteckt, die zumeist in der Vorweihnachtszeit erledigt werden. Markieren Sie die Begriffe!

agsbackenbhhgputznbputzenmxmneinkaufennckkkoknetenncbjsingenbcncnbsinjnbratenkkjmalenmnnbastelnncvdtstricken-nmmnnähennchjklkfkmbbschreiben-mfeiernmcnmbetenncnmvkwischenncn-mbbckjkjisschwitzenncbjkiueinkochen-bxbnnvkjioolkknvkocnreinigenncbkhopwaschenyncckjoüoüümpolierenxxversteckencnmschmückenmcvnpaumbn

2. Gliedern Sie diese Tätigkeiten in Gruppen und ordnen Sie jeder Gruppe einen Oberbegriff zu:

Gruppe 1: \_\_\_\_\_

Gruppe 2: \_\_\_\_\_

Gruppe 3: \_\_\_\_\_

Gruppe 4: \_\_\_\_\_



## Bildspiel

Betrachten Sie die Bilder!

1.



2.



3.

