

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 3
Titel: Vom Schenken (21 S.)

Produktinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Vom Schenken





Vom Schenken
Übersicht

Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Geschenke vorbereiten		3	
	2 Geschenke weitergeben		3	
B Einstimmung	1 Begriffe sammeln Geschenke von A bis Z	Kopiervorlage oder Flipchart	4	13
	2 Rätsel Kurzütsel mit 3 Hinweisen	Wortkarten, evtl. Bildkarten	5	14 15
	3 Biografisches Gespräch Geschenk bekommen und schenken	Biografische Fragen	5	
C Hauptteil	1 Wortfindungsübung zusammengesetzte Wörter	Kopiervorlage oder Flipchart	6	16
	2 Anagrammvariation Schüttelanagramm	Kopiervorlage	7	17
	3 Ordnungs- und Merkübung Zuordnen und Merken	Bildkarten	7	15
	4 Kreativitätsübung Weiterzeichnen	Kopiervorlage	8	18
	5 Tastübung	Zuschneidebogen, evtl. Tastsäckchen	8	18
	6 Konzentrationsübung Geschenke zählen	Kopiervorlage	9	19
D Ausklang	1 Gedicht • Schenken	Textvorlage	9	20
	2 Sprichwörter	Kopiervorlage (Buchstabengerüst)	10	21
	3 Lieder		11	
Wissenswertes	Die Tradition des Schenkens Bastelanleitung (Duftorange)		11	



A Bewegung

Übungsanleitungen: (Bewegung im Sitzen!)

Vorschläge der Teilnehmer können in die Bewegungsimprovisation eingebaut werden. Der Text kann noch ausgeschmückt und erweitert werden.

Wichtig: Die Bewegungsteile müssen an die Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst werden! (Bewegungen nur soweit ausführen, wie sie den Teilnehmern gut tun!)

1 Bewegungsimprovisation „Geschenke vorbereiten“

Zuerst muss nun das Geschenk aus dem Versteck geholt werden. Es ist ganz oben auf einem Schrank versteckt: Hingehen.

→ *Gehbewegungen und strecken (Arme nach oben), um das Geschenk zu erreichen und herunterzuholen.*

Nun soll das Geschenk verpackt werden: Zuerst das Geschenk auf den Tisch stellen

→ *beide Arme in Schulterbreite leicht ausgestreckt vor den Körper bringen*

und dann das Geschenk verpacken – mit Papier von beiden Seiten einschlagen

→ *rechten Arm in einem Bogen bzw. Halbkreis zum linken Arm bringen – wieder zurück und dann gegen- gleich: den linken Arm im Bogen zum rechten Arm bringen – wieder zurück*

Nun wird noch ein Band um das „große Geschenk“ gebunden.

→ *mit beiden Armen vor dem Körper je einen Halbkreis zeichnen (= zusammen ein ganzer Kreis) – von unten nach oben*

Jetzt ist das wunderschön eingepackte Geschenk fertig und kann übergeben werden.

→ *Mit beiden Armen nach vorne und den Oberkörper leicht mitnehmen.*

Nicht vergessen bei der Geschenkübergabe zu **lächeln** – dann freut sich der Beschenkte noch mehr!

2 Bewegungsvorschlag „Geschenke weitergeben“

Die Teilnehmer geben „Geschenke“ in der Runde weiter:

(Die „Geschenke“ können kleine Schachteln sein, eventuell auch verpackt oder besser mit Folie überklebt. Es können aber auch Bälle oder nur leicht aufgeblasene Luftballons weitergegeben werden!)

- im Uhrzeigersinn weitergeben
- bei 2 x in die Hände Klatschen des Trainers: Richtungswechsel → gegen den Uhrzeigersinn weitergeben
- bei 1 x in die Hände Klatschen des Trainers: wieder Richtungswechsel → wieder im Uhrzeigersinn weitergeben

Der Schwierigkeitsgrad kann je nach Leistungsniveau der Teilnehmer auch gesteigert werden, z.B.: im Uhrzeigersinn muss das linke Bein gehoben und gesenkt werden (= Gehbewegung nur mit einem Bein!) – gegen den Uhrzeigersinn ist das rechte Bein an der Reihe!

Was wird trainiert?

- Körperwahrnehmung
- Erinnerungsvermögen
- fokussierte Aufmerksamkeit und Reaktionsschnelligkeit (insb. bei A2)



Vom Schenken
Übungen

Alltagstransfer:

Die (schnelle) Reaktion auf bestimmte Signale ist das ganze Leben lang wichtig, um mit der Umwelt in Kontakt zu bleiben und auf die Umwelt zu reagieren.

Weiterführende Vorschläge:

Bei Übung A2 könnte der Schwierigkeitsgrad noch gesteigert werden, indem die verwendeten „Päckchen“ oder Bälle bzw. Luftballons zwei Farben haben und es für die jeweilige Farbe bestimmte Signale gibt (z.B: 1 x klatschen ist ROT im Uhrzeigersinn und BLAU gegen den Uhrzeigersinn und 2 x klatschen bedeutet dann ROT gegen den Uhrzeigersinn und BLAU im Uhrzeigersinn). Diese Übung ist nur für sehr fitte, geübte Teilnehmer geeignet!

B Einstimmung

1 Begriffe sammeln

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer suchen Geschenke von A bis Z. Die Ergebnisse werden am Flipchart gesammelt. Bei sehr geübten Teilnehmern ist es auch möglich, diese Übung nur mündlich durchzuführen.

Eine Kopiervorlage dazu kann den Teilnehmern mitgegeben werden, damit später jeder im eigenen Tempo Geschenke zu jedem Buchstaben von A bis Z finden kann.

→ **M** **Kopiervorlage** s. Seite 13

Was wird trainiert?

- Abrufen aus dem Langzeitgedächtnis (Dekodierung)
- Wortfindung
- Assoziationsfähigkeit

Alltagstransfer:

Wenn man zu einem bestimmten Buchstaben Begriffe sucht, wird eine Strategie für das „Es-liegt-mir-auf-der-Zunge-Problem“ geübt.

Auf diese Weise entsteht eine sehr umfangreiche Geschenkvorschlagsliste und es werden mehr Geschenk-vorschläge gefunden als ohne gezieltes Suchen zu einem bestimmten Buchstaben!

Weiterführende Vorschläge:

Wenn den Teilnehmern kein entsprechendes Geschenk einfällt, kann mit Hinweisen ein passender Begriff gefunden werden.

Es muss nicht zu jedem Buchstaben von A bis Z ein Geschenk gefunden werden. Es können auch ausgewählte Buchstaben vorgegeben werden oder die Teilnehmer ziehen Buchstaben (Buchstabenkarten) und nur zu diesen Buchstaben sollen Geschenke gesucht werden.

Die Geschenke von A bis Z können auch noch präzisiert werden, z.B.: Geschenke für Herren, für Damen, für Kinder (Jungen und/oder Mädchen) oder kleine Geschenke bis 10,- € und große Geschenke über 100,- € (damit wird z.B. auch über die Preise nachgedacht → Kompetenztraining!).