

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 3
Titel: Närrische Zeiten (17 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

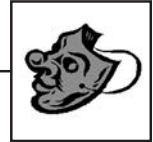
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Närrische Zeiten



Die Fas(t)nacht bzw. der Fasching bietet die Gelegenheit, eine Stunde mit besonders viel Spaß und ein wenig Unsinn zu gestalten. Besonders zu berücksichtigen ist dabei das spezielle regionale Brauchtum. Die Übungsvorschläge sind daher eher neutral gehalten und können vom Trainer an die Gegebenheiten angepasst werden.



Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Luftballons	Ballons, evtl. Schnur	3	
	2 Mein Hut der hat drei Löcher		3	
B Einstimmung	1 Wem gehört der Hut?	verschiedene Faschingshüte	4	
	2 Wer bin ich? Kostüme erraten	Kopiervorlage	4	10
	3 Biografisches Gespräch Fasching, Kostüme, Bräuche	Biografische Fragen	5	
C Hauptteil	1 Merken ausgehend von B1	verschieden Faschingshüte	5	
	2 Konzentrationsübung Papierschlangen	Kopiervorlage	5	11
	3 Kreuzworträtsel	Kopiervorlage	6	12
	4 Verkehrte-Welt-Gedicht	Kopiervorlage	6	13
	5 Brückenwörter	Kopiervorlage	7	14
D Ausklang	1 Gedichte • Spottgedicht • Der Lattenzaun	Textvorlagen	7	15
	2 Lieder • Trink, trink, ... • Wir kommen alle, alle, ...	Textvorlage Textvorlage	8	16 17
Wissenswertes	Fas(t)nacht, Fasching, Karneval		8	



A Bewegung

1 Luftballons

Übungsanleitung:

Die Verwendung von Luftballons passt zum Thema, gibt ein buntes Bild, ist kostengünstig und ohne jedes Verletzungsrisiko. Jeder Teilnehmer bekommt einen Ballon, eventuell mit einer kurzen Schnur.

- Ballon mit beiden Händen halten, Arme strecken, nach oben führen und wieder senken.
- Ballon in die Luft werfen, an der Schnur wieder herunterziehen
- Ballon an der Schnur halten, mit dem Knie heben (rechts/links); im Sitzen
- Ballon einem anderen Teilnehmer zuwerfen (mit der Hand draufschlagen wie beim Volleyball), so sind alle Ballone in der Luft.

Was wird trainiert?

- Koordination
- Grobmotorik
- Arm-, Hand-, Schultermuskulatur

Alltagstransfer:

Bewegung durchblutet das Gehirn und hilft, geistige Leistungen zu fördern.

Weiterführende Vorschläge:

Die Teilnehmer denken sich selbst Bewegungen mit dem Ballon aus.

2 „Mein Hut, der hat drei Löcher“

Übungsanleitung:

Dieses bekannte Scherzlied fordert einige Konzentration, wird doch der Text nach und nach durch Bewegungen ersetzt.

1
„Mein Hut“ – auf sich zeigen, dann auf den Kopf greifen,
„der hat drei Löcher“ – drei Finger, dann mit Zeigefinger und Daumen das Loch,
„drei Löcher hat mein Hut.“
„Und hätt' er nicht drei Löcher,
dann wär' er nicht mein Hut.“

2
wie oben, allerdings wird „Hut“ nur gezeigt, nicht gesungen,

3
wie 2, „mein“ wird nur gezeigt.

4
wie 3, „Löcher“ wird nur gezeigt.

5
wie 4, „drei“ wird ersetzt.

Zuletzt bleiben nur die Verbindungswörter und sehr viel Spaß!