

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Aktivierungsmappe Seniorenbetreuung – Ausgabe 1

Alle Vögel sind schon da

Dr. Helga Schloffer



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



Alle Vögel sind schon da

Dr. Helga Schloffer

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Kuckuck, Kuckuck, ... Lied rhythmisch begleiten	<ul style="list-style-type: none"> Rhythmusinstrumente 	2	
B Einstimmung	1 Begriffesammlung mit VOGEL, Mehrfach- bedeutung von FLÜGEL	<ul style="list-style-type: none"> Kopiervorlage evtl. Flipchart 	2	9
	2 Vogelnamen Namen mit bestimmten Anfangsbuchstaben suchen	<ul style="list-style-type: none"> Buchstabenwürfel, -karten, Buchstaben aus Holz o.Ä. 	3	
	3 Biografisches Gespräch Thema „Vögel“		4	
C Hauptteil	1 Vogelbilder wahrnehmen, zuordnen und merken	<ul style="list-style-type: none"> Bildkarten und/oder Farbkarten 	4	10–13
	2 Lückentext Was Vögel alles tun	<ul style="list-style-type: none"> Kopiervorlage 	5	14
	3 Bildervergleich Fehler finden	<ul style="list-style-type: none"> Kopiervorlage evtl. Overhead- projektor 	5	15
	4 Wissensfragen Was glauben Sie?	<ul style="list-style-type: none"> Kopiervorlage 	6	16
	5 Ober- und Unterbegriffe Vogelarten	<ul style="list-style-type: none"> Kopiervorlage 	6	17
D Ausklang	1 Gedichte <ul style="list-style-type: none"> Möwenlied Fink und Frosch 	<ul style="list-style-type: none"> Textvorlage Textvorlage 	7	18 19
	2 Lieder	<ul style="list-style-type: none"> evtl. Lieder  	7	
	3 Rätsel Wer bin ich?		8	



A Bewegung

1 Kuckuck, Kuckuck, ...

Übungsanleitung:

Das Lied „Kuckuck, Kuckuck, ruft's aus dem Wald“ wird gesungen und mit Rhythmusinstrumenten begleitet. Das Lied wird in drei Sequenzen geteilt, sodass zwei Gruppen zum Einsatz kommen; die dritte Sequenz wird von allen begleitet. Möglich sind Rhythmusstäbe aus Holz, Schellenbäume, kleine Trommeln etc.

Bei Teilnehmern mit Hemiplegie oder Parkinson ist Überanstrengung zu vermeiden! (Parkinsonpatienten sollten außerdem keine Instrumente bekommen, die schon bei leichter Bewegung klingen.)

Kuckuck, Kuckuck, ruft's aus dem Wald.
Lasset uns singen, tanzen und springen.
Frühling, Frühling, wird es nun bald!

– Gruppe 1
– Gruppe 2
– beide Gruppen

Kuckuck, Kuckuck, lässt nicht sein Schrein:
„Komm in die Wälder, Wiesen und Felder!
Frühling, Frühling, stelle dich ein!“

– Gruppe 1
– Gruppe 2
– beide Gruppen

Kuckuck, Kuckuck, trefflicher Held!
Was du gesungen, ist dir gelungen:
Winter, Winter räumt das Feld.

– Gruppe 1
– Gruppe 2
– beide Gruppen

Was wird trainiert?

- Koordination
- Rhythmusgefühl
- Konzentration

Alltagstransfer:

Gerade bei den oben angeführten Übungen stellt sich oft heraus, dass Teilnehmer früher Instrumente gespielt haben.

Weiterführende Vorschläge:

Auch das Einüben des Liedes auf einem Xylofon wäre möglich.

Bei Teilnehmern mit starker kognitiver Beeinträchtigung entfällt die Aufteilung des Liedes, es wird alles begleitet. Das Rhythmusgefühl bleibt lange erhalten, selbst bei Demenz.

B Einstimmung

1 Begriffesammlung

Übungsanleitung:

Gesucht sind zusammengesetzte Hauptwörter, die 1. mit VOGEL- beginnen und 2. mit -VOGEL aufhören. Im dritten Teil sollen alle Bedeutungen von FLÜGEL genannt werden. Die Durchführung erfolgt auf den Kopiervorlagen oder in der Gruppe. Die Lösungen können auf dem Flipchart notiert werden. Beim dritten Teil der Übung sind evtl. Trainerhinweise notwendig.



Was Vögel alles tun

Füllen Sie die Lücken!

1. Der Hahn _____ auf dem Misthaufen.
2. Die Sperlinge _____ am frühen Morgen.
3. Der Adler _____ hoch über den Bergspitzen.
4. Die Jungvögel _____ im Nest.
5. Vor Schreck _____ die Tauben auseinander.
6. Die Hühnerschar _____ im warmen Sand.
7. Vor meinem Fenster _____ eine Nachtigall.
8. Wenn mein Papagei eine Melodie hört, _____ er diese nach.

trillern, flattern, scharren, zwitschern, krähen, pfeifen,
piepsen, schweben



Bildervergleich

Finden Sie die fünf Fehler in Bild 2!

Bild 1



Bild 2

