

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 4
Titel: April, April! (21 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

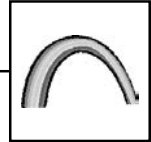
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



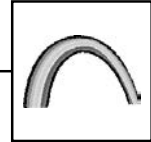
April, April!





Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegung mit Papierbällen oder Luftballons	Papierbälle oder Luftballons	3	
	2 Bewegungsgegensätze		3	
B Einstimmung	1 Gegensätze	Kopiervorlage (mit Wortkarten)	4	13
	2 Wortfindungsübung gegebener Anfang	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	4	14
	3 Biografisches Gespräch Scherze und Streiche	Biografische Fragen	5	
C Hauptteil	1 Wahrnehmungs- und Ordnungsübung Gemeinsamkeiten erkennen und zuordnen	Bildkarten	6	15f.
	2 Wortfragmente erster und letzter Buchstabe fehlen	Kopiervorlage (mit Wortkarten), evtl. Flipchart	6	17
	3 Wortfindungsübung passende Endungen	Kopiervorlage (mit Wortkarten)	7	18
	4 Merkübung Bilder merken	Bildkarten	8	15f.
	5 Konzentrationsübung Zahlengeschichte	Kopiervorlage	8	19
D Ausklang	1 Gedicht • Aprilgedicht	Kopiervorlage (Buchstabengerüst)	9	20
	2 Redewendungen	Kopiervorlage	10	21
	3 Scherzrätsel		11	
Wissenswertes	April, April!		11	



A Bewegung

Übungsanleitungen: (Bewegung im Sitzen!)

Bei Übung A1 können Vorschläge der Teilnehmer in die Bewegungsimprovisation eingebaut werden.

Wichtig: Die Bewegungsteile müssen an die Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst werden (Bewegungen nur soweit ausführen, wie sie den Teilnehmern gut tun)!

1 Bewegungsvorschlag „Bewegung mit Papierbällen oder Luftballons“

Zu schwungvoller Musik halten die Teilnehmer Papierbälle oder Luftballons durch Antippen in der Luft. Ziel ist es, dass die Bälle bzw. Ballons so wenig wie möglich auf den Boden bzw. Tisch auftreffen. Dabei kann entweder jeder Teilnehmer einen Ball oder Luftballon erhalten bzw. zwei oder mehr Teilnehmer können auch gemeinsam den Ball oder Ballon in der Luft halten.

2 „Bewegungsgegensätze“

Von den Teilnehmern soll immer mit den gegenteiligen Körperteilen eine gegenteilige Bewegung ausgeführt werden – jeweils zuerst wie angesagt, dann die gegenteilige Bewegung. (Das Gegenteil kann mit den Teilnehmern gemeinsam erarbeitet werden.)

Rechter Fuß: rechts/links **waagrecht**

→ das bedeutet dann: **linke Hand: senkrecht** auf und ab und umgekehrt!

Linker Fuß: rechts/links **waagrecht**

→ das bedeutet dann: **rechte Hand: senkrecht** auf und ab und umgekehrt!

Rechte Hand: rechts/links **waagrecht**

→ bedeutet dann: **linker Fuß: senkrecht** auf und ab und umgekehrt!

Linke Hand: rechts/links **waagrecht**

→ bedeutet dann: **rechter Fuß: senkrecht** auf und ab und umgekehrt!

Was wird trainiert?

- Körperwahrnehmung
- Aktivierung des Körpers (→ Durchblutungssteigerung)
- Reaktionsfähigkeit bei Übung A2

Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.



April, April!
Übungen

B Einstimmung

1 Gegensätze

Übungsanleitung:

Zu den angegebenen Eigenschaften sollen die entsprechenden Gegensätze gefunden werden. Die Durchführung erfolgt mündlich im Plenum, eventuell können die Ergebnisse am Flipchart dokumentiert werden.

Die Kopiervorlage dazu kann den Teilnehmern mitgegeben werden, damit sie später im eigenen Tempo passende Gegensätze finden können.

Zur Unterstützung für schwerhörige Teilnehmer werden die Wortkarten der Kopiervorlage verwendet.

→ **M** **Kopiervorlage** (mit Wortkarten) s. Seite 13

Gegensätze (mit Lösungsvorschlägen):

z.B. klein	→ groß
1. brav	→ unfolgsam, schlimm
2. mutig	→ ängstlich, feige
3. lustig	→ ernst, traurig
4. offen	→ zu, geschlossen, verschlossen
5. frech	→ schüchtern, überlegt
6. lärmend	→ leise, ruhig
7. hart	→ weich, nachgiebig
8. dumm	→ schlau, intelligent
9. glatt	→ rau, gelockt, schrumpelig

Was wird trainiert?

- Erinnern (Dekodierung, Abrufen aus dem Langzeitgedächtnis)
- Wortfindung
- Denkflexibilität

Alltagstransfer:

Die Sprache auf den Punkt bringen und das geeignetste Gegenteil (z.B. für bestimmte Situationen) finden, fördert eine klare Kommunikation. Somit kann man seine Meinung eindeutig formulieren und sich positionieren.

Weiterführende Vorschläge:

Die Teilnehmer nennen weitere Eigenschaften und anschließend wird gemeinsam versucht, das Gegenteil zu finden.

2 Wortfindungsübung

Übungsanleitung:

Es werden Wörter gesucht, die mit SCHE (wie SCHErz) beginnen.

Die Lösungen werden auf die Kopiervorlage geschrieben oder im Plenum auf ein Flipchart notiert.

Die Kopiervorlage kann den Teilnehmern auch mitgegeben werden, damit sie später alleine im eigenen Tempo die Übung bearbeiten können.

→ **M** **Kopiervorlage** s. Seite 14