

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 4
Titel: Frohe Ostern! (17 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

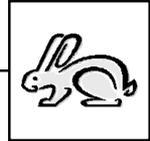
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

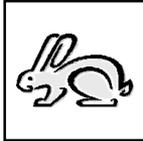
☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Frohe Ostern!

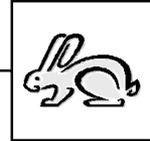




Frohe Ostern!
Übersicht

Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Osterspaziergang		3	
	2 Osterputz	Tücher	3	
B Einstimmung	1 Wahrnehmungsübung Wir schmücken einen Osterbaum	Zweige in einer Vase, ausgeblasene Eier, Schmuck zum Hängen	4	
	2 Biografisches Gespräch Osterbräuche	Biografische Fragen	4	
	3 Geschichte mit Wortpaaren	Kopiervorlage	5	10
C Hauptteil	1 Wahrnehmungsübung „Ostereier“	Eier aus verschiedenem Material, Schokoladenei, evtl. Heu	5	
	2 Wortfindungsübung Wörter mit Ei	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	6	11
	3 Konzentrationsübung Geschichte ohne Punkt und Komma	Kopiervorlage	6	12
	4 Osterbild zum Ausmalen	Kopiervorlage	7	13
D Ausklang	1 Gedichte • Gefunden • Osterspaziergang	Textvorlagen	7	14
	2 Lieder • Kuckuck! Kuckuck! • Häslein in der Grube	Textvorlage Textvorlage	7	15 16
	3 Evangelium Osterevangelium nach Lukas	Textvorlage	8	17
Wissenswertes	Osterbräuche		8	



A Bewegung

1 Osterspaziergang

Übungsanleitung:

Die Geschichte enthält „Alltagsbewegungen“, die nachempfunden werden, je nachdem, wie intensiv sich die Teilnehmer in das Geschehen einfühlen. Der Trainer erzählt und führt die entsprechenden Bewegungen aus, die Teilnehmer machen mit, je nach körperlicher Beweglichkeit und Konzentration.

Wir spazieren in den Wald, es ist bereits schön warm und wir wenden unser Gesicht der Sonne zu. Die Luft ist mild und riecht nach Erde und den ersten Blumen des Frühlings: Wir atmen tief durch die Nase ein und durch den Mund wieder aus.

Die Vögel zwitschern und oben auf dem Baum turnt ein Eichhörnchen herum.

Am Waldrand finden wir einen Palmkätzchenstrauch, den die Bienen umsurren. Wir verscheuchen sie und pflücken ein paar Zweige für unseren Osterbaum – wir strecken einmal den rechten Arm, dann den linken Arm weit hinauf, um einen besonders schönen Zweig zu erwischen.

Zuletzt winden wir ein Band um unseren Strauß und schlendern nach Hause.

Was wird trainiert?

- Koordination
- Grobmotorik
- Arm-, Hand-, Schultermuskulatur

Alltagstransfer:

Bewegung durchblutet das Gehirn und hilft, geistige Leistungen zu fördern.

Weiterführende Vorschläge:

Die Teilnehmer erweitern den Spaziergang um andere Bewegungen.

2 Osterputz

Übungsanleitung:

Um diese Geschichte realistischer zu gestalten, werden Tücher zu Hilfe genommen. Des Weiteren können auch Kernseife, Waschsoda etc. zum Erinnern angeboten werden.

Zuerst putzen wir die Fenster.

→ *kreisende Bewegungen von oben nach unten mit der rechten Hand, dann auch mit der anderen*

Dabei kommen wir ganz schön ins Schwitzen und müssen uns den Schweiß von der Stirn wischen.

→ *mit dem rechten Handrücken über die Stirn wischen, dann mit dem linken*

Wir stauben ab.

→ *mit dem Tuch leicht über den Tisch oder Stuhl polieren*

Nun brauchen wir ein nasses Putztuch: Dazu nehmen wir das Tuch in eine Hand und tauchen es in einen imaginären Eimer, ziehen es heraus und wringen es mit beiden Händen aus, dann wechseln wir die Hand.

Wenn alles sauber ist, dürfen wir uns erschöpft in einem bequemen Sessel zurücklehnen.