

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 4  
Titel: Faszination rundes Leder (17 S.)

### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG\*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

\* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

### Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter [www.edidact.de/senioren](http://www.edidact.de/senioren).

### Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

### Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

### Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

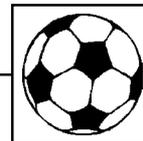
[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: [service@edidact.de](mailto:service@edidact.de)

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG  
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

[www.edidact.de](http://www.edidact.de) | [www.mgo-fachverlage.de](http://www.mgo-fachverlage.de)





# Faszination „rundes Leder“





## Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
<b>A</b> Bewegung	<b>Ballspiele</b>	verschiedene Bälle, Wäschekorb	3	
<b>B</b> Einstimmung	<b>1 Begriffe sammeln</b> Was ist alles rund?		3	
	<b>2 Ballsportarten</b> Zuordnen von Begriffen	<b>Kopiervorlage</b>	4	10
	<b>3 Biografisches Gespräch</b>	Biografische Fragen	4	
<b>C</b> Hauptteil	<b>1 Fußballfeld und Fußballmannschaft</b>	<b>Kopiervorlagen</b>	5	11, 12
	<b>2 Ordnungs- und Merkübung</b> Ausreißer finden	<b>Kopiervorlage</b>	5	13
	<b>3 Merktext – Lückentext</b>	<b>Kopiervorlagen</b>	6	14, 15
	<b>4 Anagrammvariation</b> Wörtervergleich	<b>Kopiervorlage</b>	6	16
	<b>5 Fußballquiz</b>	<b>Kopiervorlage</b>	6	17
<b>D</b> Ausklang	<b>1 Rätsel</b>		7	
	<b>2 Lied</b> • Er steht im Tor	<b>Textvorlage</b>	8	18
Wissenswertes	über Fußball		9	



# A Bewegung

## Ballspiele

### Übungsanleitung:

Gespielt wird mit einem großen Wasserball oder einem leichten Sitzball. Die Teilnehmer sitzen im Kreis und versuchen, mit dem Fuß den Ball einander zuzuspielen, die Hände können zu Hilfe genommen werden.

Ein großer Wäschekorb wird in die Mitte des Sitzkreises gestellt. Jeder versucht nun, einen Schaumstoffball oder eventuell einen echten Fußball, Handball, Basketball in den Korb zu werfen.

Verschiedenste Bälle (Basketball, Handball, Fußball, ..., Golfball) werden rundum gegeben (auch hinter dem Rücken). Die dazugehörige Sportart soll erraten werden.

### Was wird trainiert?

- Koordination
- Grobmotorik
- Erinnerungsvermögen
- exakte Wortfindung

### Alltagstransfer:

Bewegung durchblutet das Gehirn und hilft, geistige Leistungen zu fördern.

### Weiterführende Vorschläge:

Die Teilnehmer denken sich selbst Bewegungen mit den Bällen aus bzw. ergänzen, welche Bälle es noch gibt.

# B Einstimmung

## 1 Begriffe sammeln

### Übungsanleitung:

Mündlich und/oder schriftlich soll zusammengetragen werden, welche Gegenstände im Übungsraum selbst rund sind bzw. welche alltäglichen Dinge von runder Form sind.

### Was wird trainiert?

- Wortflüssigkeit
- Wortfindung
- Konzentration (bei mündlicher Durchführung)

**Lösungsvorschläge:** Ball, Lampenschirm, Armreifen, ...

### Alltagstransfer:

Möglichst viele Ideen/Lösungen zu einem Thema zusammenzutragen und dann erst auszuwählen, ist eine häufige Vorgehensweise im privaten und beruflichen Alltag.

### Weiterführende Vorschläge:

Das Finden der „runden Dinge“ kann auf Themenschwerpunkte eingengt werden (Natur, Stadt, Küche, ...).