

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 5  
Titel: Von der Postkutsche zum Schnellzug (17 S.)

### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG\*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

\* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

### Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter [www.edidact.de/senioren](http://www.edidact.de/senioren).

### Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

### Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

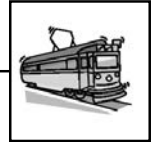
### Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: [service@edidact.de](mailto:service@edidact.de)

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG  
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

[www.edidact.de](http://www.edidact.de) | [www.mgo-fachverlage.de](http://www.mgo-fachverlage.de)



# Von der Postkutsche zum Schnellzug



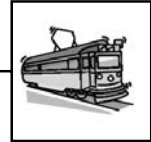


## Von der Postkutsche zum Schnellzug

## Übersicht

## Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
<b>A</b> Bewegung	<b>Liebe kleine Schaffnerin</b>	CD	3	
<b>B</b> Einstimmung	<b>1 Zu Lande, in der Luft und auf dem Wasser</b> Welche Fahrmöglichkeiten gibt es?	<b>Kopiervorlage, Bildkarten</b>	3	<b>10, 13, 14</b>
	<b>2 Transport und Reisen ohne Motor</b> Transport- und Reise-möglichkeiten mit Tieren		4	
	<b>3 Biografisches Gespräch</b> Reisen früher und heute	Biografische Fragen	4	
<b>C</b> Hauptteil	<b>1 Ordnungsübung</b> Was fährt da alles?	<b>Kopiervorlage</b>	5	<b>11</b>
	<b>2 Der kleine Unterschied</b> Unterschiede und Gemein-samkeiten bei Transport-mitteln	<b>Kopiervorlage</b>	6	<b>12</b>
	<b>3 Entspannen und Ausruhen</b> Eine Reise im Zug		6	
	<b>4 Was gehört zusammen?</b> Fortbewegungsmittel	<b>Bildkarten</b>	7	<b>13, 14</b>
	<b>5 Buchstabenchaos</b> Fortbewegungsarten	<b>Kopiervorlage</b>	7	<b>15</b>
<b>D</b> Ausklang	<b>1 Redewendungen</b>		8	
	<b>2 Lieder</b> • Hoch auf dem gelben Wagen • Wozu ist die Straße da	<b>Textvorlage</b>  <b>Textvorlage</b>	8	<b>16</b>  <b>17</b>
	Wissenswertes rund um Auto und Eisenbahn		9	



# A Bewegung

## Liebe kleine Schaffnerin

### Übungsanleitung:

Die Teilnehmer sitzen bequem, mit geradem Rücken, die Füße auf den Boden gestellt. Zum Text des Schlagers „Liebe kleine Schaffnerin“ werden folgende Bewegungen gemacht:

Wir schunkeln von links nach rechts im Takt der Musik – bei „kling-kling-kling“ betätigen wir jedes Mal (2x insgesamt in der ersten Strophe) die Straßenbahnklingel mit dem Schellenband.

Liebe kleine Schaffnerin (*schunkeln*) – kling (*Schelle*) – kling (*Schelle*) – kling (*Schelle*) – sag, wo fährt dein Wagen hin (*schunkeln*) – kling – kling – kling (s. o.).

Liebe kleine Schaffnerin, gern bleib ich im Wagen drin (*schunkeln*)  
und ich küsse dann sehr galant, deine kleine entzückende, kleine berückende, fahrkartenzwickende Hand,  
und ich küsse . . . (*rechte und linke Hand abwechselnd mit der Handfläche nach oben kehren*)

*wiederholen*

Das Lied ist auf der CD „Schlager der 40er Jahre“, ZYX Music zu finden.

### Was wird trainiert?

- Koordination
- Konzentration
- Merkfähigkeit
- Rhythmusgefühl

### Alltagstransfer:

Bewegung durchblutet das Gehirn und hilft, geistige Leistungen zu fördern.

### Weiterführende Vorschläge:

Weitere Bewegungslieder zum Thema „Reisen“ sind auf der CD „Gymnastik mit Musik IV“, Jana & Ralf Glück, Ringstraße 61, D-83355 Grabenstätt, zu finden.

Eine schwierigere Version der oben beschriebenen Bewegungsübung ist in „Tänze im Sitzen“, Heft 3, Bundesverband Seniorentanz, enthalten.

# B Einstimmung

## 1 Zu Lande, in der Luft und auf dem Wasser

### Übungsanleitung:

Mündlich und/oder schriftlich wird gesammelt, welche Fahrmöglichkeiten es in den genannten Kategorien gibt; die Ergebnisse können notiert werden und unterstützen so die Lösung der weiteren Aufgaben.

Das spontane Abrufen kann mit Bildern oder Geräuschen gefördert werden.