

Arbeitsmaterialien für Erzieherinnen und Erzieher

Kinder spielend fördern, Wissen spannend vermitteln! – Kreative Ideen und Materialien für Krippe, Kindergarten, Kita und Hort

Thema: Kultur, Kunst & Musik, Ausgabe: 24
Titel: Karotten und Co. - Gemüseallerlei (26 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus dem Programm »Kindergärten/Kita« der Mediengruppe Oberfranken.* (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Seit über 15 Jahren entwickeln erfahrenen Pädagoginnen und Pädagogen unsere fertig ausgearbeiteten Materialien mit vielfältigen Anleitungen, Kopiervorlagen, Liedern, Geschichten, Experimenten, Bastelideen, Exkursionen und Spielvorschlägen für alle Bildungsbereiche sowie für Kinder unter 3.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/kita.

Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet. Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig.

- ▶ Die vollständigen Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de
✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach
☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377
<http://www.edidact.de> | <https://bildung.mgo-fachverlage.de>



Karotte & Co. - Gemüseallerlei

Inhaltsverzeichnis

Wissensvermittlung - Einstein spezial

- Vom Gemüse

1

Liederkiste - Auf der Tonleiter durch das Jahr

- Auf dem Wochenmarkt
- Kartoffellied

3

5

Märchentruhe - Geschichte aus der Zauberlampe

- Der Kartoffelkloß

7

Spielmobil - Allerlei Spaß für Kids

- Gemüseraten
- Möhrenziehen

10

12

Kreativwerkstatt - Ideenbörse für kleine Künstler

- Gemüse aus Pappmachée

13

Experimentieren - Gemeinsam auf Entdeckungsreise

- Ein gemütliches Gemüsezelt
- Ein Gemüsegarten für Kinder

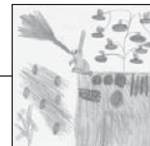
15

17

Kochen - Genüsse für kleine Feinschmecker

- Gemüseküche - Gesundes für Feinschmecker

22



Vom Gemüse

Ziel: Anspruch: Anzahl der Kinder: Alter der Kinder: Räumliche Voraussetzungen: Materialien: Kosten: Vorbereitungszeit: Durchführungszeit:	<ul style="list-style-type: none"> • Ansprechen der Neugierde, des aktiven Frageverhaltens und des Wissensdrangs • Entwicklung des Wortschatzes und der sprachlichen Fähigkeiten • Entwicklung von kognitiven Fähigkeiten wie logischem Denken und Merkfähigkeit • Erkennen von Zusammenhängen • hoch • ab 4 Kindern • ab 5 Jahren • Stuhlkreis oder Kuschelecke • Bildmaterial über verschiedene Gemüsesorten • ggf. frisches Gemüse zum roh Essen und zum Kochen (Karotten, Kohlrabi, Kartoffel, ...) • ca. 3,- Euro • ca. 10 Minuten • ca. 20 Minuten
---	---

Die Erzieherin bereitet den Raum vor, indem sie einen Stuhlkreis stellt bzw. einen Kreis mit Kissen oder Teppichfliesen auslegt. In der Mitte des Kreises wird das Anschauungsmaterial und ggf. Gemüse ausgelegt.

Die Kinder bekommen einige Minuten Zeit, um die Bilder und Gemüsesorten in der Kreismitte zu betrachten und ggf. ganzheitlich wahrzunehmen (fühlen, riechen). Danach nimmt jedes Kind einen Platz im Kreis ein.

Nun führt die Erzieherin mit den Kindern ein **Gespräch**:

- *Was seht ihr in der Kreismitte?*
- *Wie heißen die Früchte?*
- *Wo wachsen die Früchte? (über und unter der Erde)*
- *Wie nennt man all diese Früchte zusammen? (Gemüse)*

Sie ergänzt ggf. das Wissen der Kinder:

Gemüse ist ein Sammelbegriff für essbare Pflanzenteile. Diese können krautig, wild wachsend oder in Kultur (vom Menschen angebaut und gezüchtet) sein. Gemüse wird von uns Menschen als Beikost verwendet. Es hat einen hohen Gehalt an Vitaminen und Mineralsalzen und ist daher sehr gesund.



Karotte & Co. - Gemüseallerlei

Wissensvermittlung - Einstein spezial



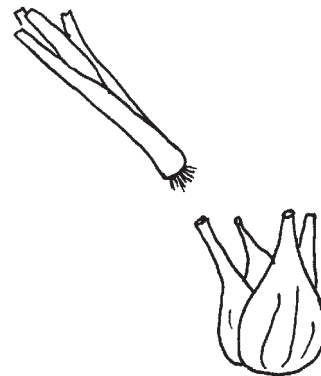
Vom Obst unterscheidet sich Gemüse darin, dass es vor dem Verzehr in der Regel gekocht und zubereitet wird. Zudem zeichnet sich Obst durch den im rohen Zustand angenehmen, meist süßlichen oder säuerlichen Geschmack aus, während Gemüse im Allgemeinen mit Gewürzen etc. geschmacklich zubereitet wird.

Während die Frucht einer Pflanze als Obst bezeichnet wird, besteht Gemüse aus unterschiedlichen Teilen einer Pflanze. Die Pflanzenarten, die Gemüse liefern, werden als Nutzpflanzen zusammengefasst.

Das Gemüse wird unterteilt nach den benutzten **Pflanzenteilen**. Manche dieser Pflanzenteile können auch mit Essig, Öl und anderen Gewürzen angemacht werden. Diese werden dann als Salat bezeichnet, der im Übrigen (roh oder gekocht) kalt gegessen wird.

Unterteilt wird Gemüse in Salate und Blattgemüse, Kohl, Rettich und Rüben, Zwiebeln, Hülsenfrüchte, Gurken und Kürbisse, Kräuter, Sprossen, Keimlinge, Knollengemüse, Nachtschattengewächse, Sellerie, Fenchel & Co., Wurzelgemüse, Gräser und Getreide.

Nach dem theoretischen Teil (dem Gespräch) bekommen die Kinder Gelegenheit, das Gemüse aus der Kreismitte zu putzen, ggf. zu schälen, zu schneiden und roh zu kosten oder zu einer Suppe zu verarbeiten.





Auf dem Wochenmarkt

Ziel:	<ul style="list-style-type: none"> • Freude am gemeinsamen Singen und Musizieren • Erleben und Umsetzen von Rhythmus und Melodie • Förderung der Sprache und des Wortschatzes • Aufgreifen von Alltagssituationen der Kinder im Lied • Entfaltung der Singfähigkeit und der Ausdrucksbereitschaft • Ausbildung des Gedächtnisses für Tonfolge, Rhythmus und Text
Anspruch:	• mittel
Anzahl der Kinder:	• ab 4 Kindern
Alter der Kinder:	• ab 4 Jahren
Räumliche Voraussetzungen:	• Stuhlkreis oder in der Kuschelecke
Materialien:	• -
Kosten:	• -
Vorbereitungszeit:	• ca. 5 Minuten
Durchführungszeit:	• ca. 10 Minuten

Text: Rolf Krenzer
Musik: Martin Göth

1. Auf dem Wo-chen-markt hat Li - sa ih - ren Stand.
Auf dem Wo-chen-markt ist Li - sa gut be - kannt.
Nur das Bes - te gibt es hier, drum geht je - der gleich zu
ihr und kauft al - les bei der Li - sa frisch vom Land.
Kar tof feln und Ei er sind heu te nicht