

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 7  
Titel: Weihnachtsbäckerei (17 S.)

### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG\*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

\* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

### Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter [www.edidact.de/senioren](http://www.edidact.de/senioren).

### Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

### Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

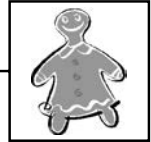
### Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: [service@edidact.de](mailto:service@edidact.de)

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG  
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

[www.edidact.de](http://www.edidact.de) | [www.mgo-fachverlage.de](http://www.mgo-fachverlage.de)



# Weihnachtsbäckerei





## Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
<b>A</b> Bewegung	<b>Bewegungsimprovisation „Teig herstellen“</b>		3	
<b>B</b> Einstimmung	<b>1 Biografisches Gespräch</b> Essensgewohnheiten und Vorbereitung für den Heiligen Abend		4	
	<b>2 Begriffe sammeln</b> Speisen und Backwerk für Weihnachten		4	
<b>C</b> Hauptteil	<b>1 Wortfindungsübung</b> Rezept vollenden	<b>Kopiervorlage,</b> evtl. Overheadprojektor	5	<b>10</b>
	<b>2 Was glauben Sie?</b>	<b>Kopiervorlage</b>	5	<b>11</b>
	<b>3 Konzentrationsübung</b>	<b>Kopiervorlage</b>	6	<b>12</b>
	<b>4 Geschichte</b> Wozu die Liebe . . .	<b>Textvorlage</b>	6	<b>13</b>
	<b>5 Buchstabenrezept</b>	<b>Kopiervorlage,</b> evtl. Flipchart	7	<b>15</b>
	<b>6 Taktile Wahrnehmung</b>	Ausstechformen kleine Säckchen	7	
<b>D</b> Ausklang	<b>1 Gedicht</b> Was die Mutter beim Kuchenbacken erzählt	<b>Textvorlage</b>	8	<b>16</b>
	<b>2 Lied</b> O du fröhliche, o du selige	<b>Textvorlage</b>	8	<b>17</b>
Wissenswertes	zu Weihnachtsspeisen		8	



# A Bewegung

## Bewegungsimprovisation „Teig herstellen“

### Übungsanleitung:

Die Teilnehmer machen die Bewegungen mit soweit es ihre körperliche Konstitution erlaubt.

#### Plätzchen-/Keksteig herstellen

##### Die Butter wird mit dem Mehl vermischt.

→ Hände über der Tischfläche reiben

##### Zucker und geriebene Mandeln dazugeben.

→ wir schütten mit der rechten Hand Zucker, mit der linken Hand Mandeln zum Teig

##### Dann wird alles gut geknetet.

→ Knetbewegung auf dem Tisch (eventuell mit weichem Ball)

##### Wir rollen den Teig aus.

→ mit beiden Händen

##### Wir stechen Plätzchen aus.

→ mit der rechten Hand und dann links

##### Wir gehen zum Ofen

→ Gehbewegungen

##### und schieben das Blech hinein.

→ mit beiden Händen nach vorne schieben

##### Nun sind wir fertig und wischen uns den Schweiß von der Stirn.

### Was wird trainiert?

- Reaktionsvermögen
- Koordination

### Alltagstransfer:

Bewegung unterstützt kognitive Leistungen.

### Weiterführende Vorschläge:

Die Geschichte kann ausgebaut und weitergeführt werden.