

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 8
Titel: Hase und Co (24 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

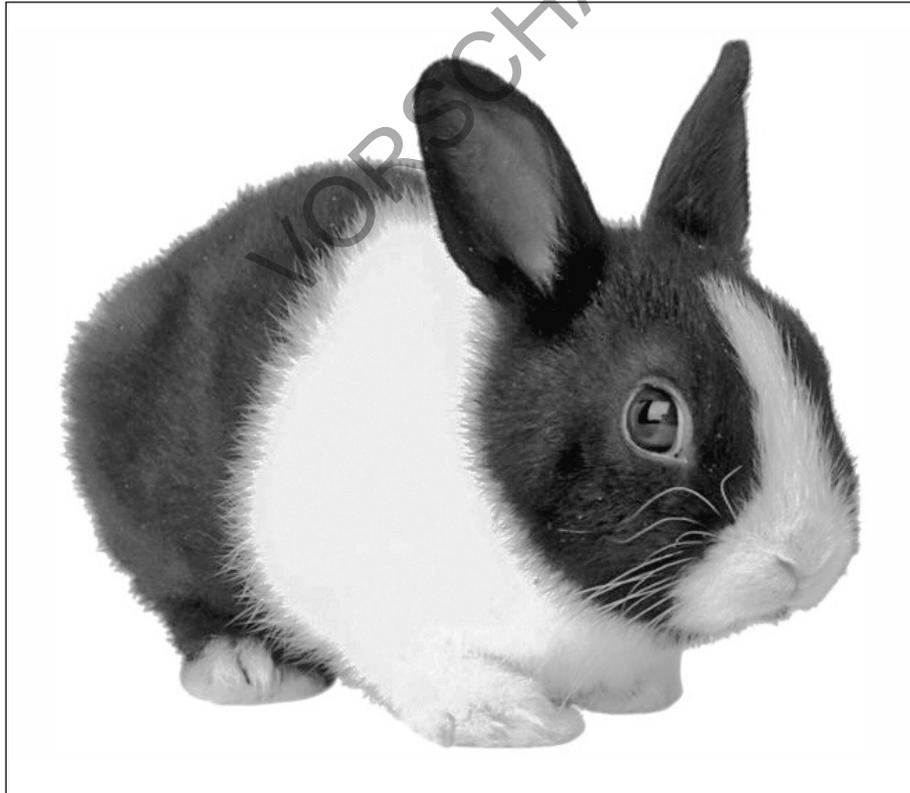
✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Hase & Co.





Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Osterhasen- und Eiersuche Ostermorgengeschichte		3	
	2 Fingergymnastik „Hasenohrengymnastik“ (evtl. mit Fußgymnastik)		4	
B Einstimmung	1 Tierische Eigenschaften Tiereigenschaften assoziieren	Kopiervorlage , evtl. Flipchart, evtl. Wort- und Bildkarten	5	14
	2 Gegebener Anfang Wortfindungsübung	evtl. Flipchart	6	
	3 Biografisches Gespräch Erinnerungen an Ostern		6	
C Hauptteil	1 Wahrnehmen und Zuordnen – Tierfamilien	Bildkarten , evtl. Wortkarten	7	15, 16
	2 Brückenwörter (Vorübung: zusammengesetzte Hauptwörter) Wörter mit OSTER-	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	8	17
	3 Merkübung (Memory)	Bildkarten	8	15
	4 Wahrnehmungsübung (Tangram) Hasenfiguren legen	Kopiervorlagen , Karton	9	18, 19, 20
	5 Konzentrationsübung (Kreativitätsübung) Ostereier zählen	Kopiervorlage	9	21
D Ausklang	1 Redewendungen „Hase & Co.“ Sprichwörter zusammensetzen	Kopiervorlage , Karton	10	22
	2 Ostergedicht • Osterhäschen, groß und klein	Textvorlage	11	23
	3 Osterhasenlied • Stups, der kleine Osterhase	Textvorlage	11	24
Wissenswertes	Osterhasen & Co.		12	



A Bewegung

1 Osterhasen- und Eiersuche

Übungsanleitung: (Bewegung im Sitzen!)

Eine Geschichte wird vorgelesen und die Teilnehmer machen bei den Reaktionswörtern „Ostern“, „Hase“, „Ei“ und „Kinder“ die vereinbarten Bewegungen.

Wichtig: Die Bewegungsteile an die Möglichkeiten der Teilnehmer anpassen!

Variation für geübte Teilnehmer: Kann sich jemand erinnern, was die Kinder alles gefunden haben und evtl. auch wo?

Bewegungsvorschläge:

- Ostern** – über dem Kopf mit beiden Armen ein „O“ formen
- Hasen** – mit den Füßen gleichzeitig Ferse, dann Spitze anheben (wie Nähmaschinenantrieb!)
- Ei** – vor dem Körper mit den Armen ein Ei formen (die Arme vor dem Bauch ausholend zusammenbringen, bis die Fingerspitzen zueinander kommen)
- Kinder** – mit den Füßen Gehbewegungen (oder Laufbewegungen) machen

OSTERMorgengeschichte:

Endlich ist es so weit: Heute kommt der **OSTERHASE!** Die **KINDER** haben sich schon so darauf gefreut. Was wird der **OSTERHASE** den **KINDERN** wohl bringen? Hoffentlich sind einige **EIER** im **OSTER**nest – **EIER** in bunten, leuchtenden Farben, aber auch **EIER** aus Schokolade, **EIER** aus Zucker und Gelee**EIER**.

Auch **OSTERHASEN** aus Schokolade machen den **KINDERN** große Freude und dürfen im **OSTER**nest nicht fehlen!

Gleich nachdem die **KINDER** aufgestanden sind, laufen sie in den Garten, um zu sehen, ob der **OSTERHASE** schon da war.

Hinter einem Strauch werden die **KINDER** zuerst fündig: Die Ohren eines **OSTERHASEN** blitzen zwischen den feinen Blättern durch.

Bei den roten Tulpen sind rote **OSTEREIER** versteckt – die **KINDER** finden dort drei **EIER**. Zwei blaue **EIER** sind im Beet bei den Hyazinthen zu erkennen und zwischen den gelben Krokussen sind – kaum zu sehen – vier gelbe **EIER** abgelegt.

Irgendwo sollte doch noch ein **OSTERHASE** zu finden sein! – Endlich ist der **OSTERHASE** entdeckt worden. Ein schöner Schokoladen**OSTERHASE** sitzt ganz gemütlich in der Hundehütte.

Die **KINDER** wollen sich auf die Gartenbank setzen, um sich von der anstrengenden Suche zu erholen und ihre Schätze – die **OSTEREIER** und die **OSTERHASEN** – zu zählen. Da ist hinter der Gießkanne neben der Bank ein **OSTER**nest mit Schokoladen**EIERN**, den geliebten **EIERN** aus Zucker, und es sind sogar die Gelee**EIER** wieder mit dabei!

Wieder einmal sind die **KINDER** sehr zufrieden mit ihren „**OSTER**funden“ und der Tüchtigkeit des **OSTERHASEN**.



Was wird trainiert?

- Körperwahrnehmung
- Aktivierung des Körpers (Durchblutungssteigerung)
- Reaktionsfähigkeit
- Merkfähigkeit

Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.

Weiterführende Vorschläge:

Bewegungsvorschläge der Teilnehmer können eingebaut werden.

2 Fingergymnastik „Hasenohrengymnastik“ (evtl. mit Fußgymnastik)

Wichtig: Bewegungen nur so weit ausführen, wie sie den Teilnehmern gut tun! Die Übungsvarianten dem Teilnehmerniveau anpassen!

Hasenohrengymnastik:

- 1 - Zeigefinger
- 2 - Mittelfinger
- (evtl. 3 - beide Finger
- 4 - Finger zusammen)

Die Teilnehmer bewegen je nach Anweisung die Finger (= mit den „Hasenohren“ winken), z.B.: 1, 2, 1, 2, 3, 4, 3, 2, 1, 2, 1, 3, 1, 2, 3, 1, 2.

Variante nur für geübte Teilnehmer:

- Toni** - linke Hand
Susi - rechte Hand
Pärchen - beide Hände

z.B.: Toni 1, Pärchen 2, Susi 3, Susi 4, Toni 3, Toni 4, Pärchen 2, Pärchen 1 etc.

Hühnerscharren:

- 1 - mit rechtem Fuß scharren
- 2 - mit linkem Fuß scharren
- (evtl. 3 - Beine auf die Ferse aufstellen
- 4 - Hühnerkrallen (Zehen einkrallen))

Die Teilnehmer bewegen je nach Anweisung die Füße, z.B.: 1, 2, 1, 2, 3, 4, 3, 2, 1, 2, 1, 3, 4, 1, 2, 3, 4, 3, 1, 2.