

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 8  
Titel: Haushalt - gestern und heute (21 S.)

### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG\*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

\* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

### Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter [www.edidact.de/senioren](http://www.edidact.de/senioren).

### Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

### Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

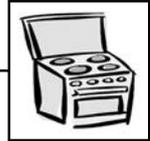
### Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: [service@edidact.de](mailto:service@edidact.de)

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG  
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

[www.edidact.de](http://www.edidact.de) | [www.mgo-fachverlage.de](http://www.mgo-fachverlage.de)



# Haushalt – gestern und heute





## Haushalt – gestern und heute

### Übersicht

## Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	<b>1 Arbeit im Haushalt</b> mit Küchengeräten umgehen	Küchengeräte (z.B. Nudelholz, Schneebesen)	3	
	<b>2 Sauerkrautpolka</b>	<b>Textvorlage</b> , CD	3	21
B Einstimmung	<b>1 Begriffe sammeln</b> Geräte, Berufe, Utensilien im Haushalt	<b>Kopiervorlage</b> , evtl. Flipchart	4	12
	<b>2 Washtag</b>	evtl. Waschutensilien wie Wäschestampfer, Waschbrett	5	
	<b>3 Biografisches Gespräch</b> Erinnerungen an die Hausarbeit		6	
C Hauptteil	<b>1 Gleicher Anfangsbuchstabe</b> Wortfindungsübung	<b>Kopiervorlage</b> , evtl. Flipchart/Plakat	6	13
	<b>2 Zuordnung</b> Produkte und die zugehörigen Werbesprüche	<b>Kopiervorlagen</b> , evtl. Overhead-Projektor	7	14, 15
	<b>3 Sudoku</b>	<b>Kopiervorlage</b> , Flipchart	7	16
	<b>4 Entspannung</b> Düfte in Haus und Wohnung	Geruchsproben	8	
	<b>5 Wortfragmente</b> Anfangs- und Endbuchstaben ergänzen	<b>Kopiervorlage</b> , evtl. Flipchart	8	17
	<b>6 Ober- und Unterbegriffe</b> Kategorisierungsübung	<b>Kopiervorlage</b>	9	18
D Ausklang	<b>1 Sprichwörterschlange</b> Sprichwörter finden	<b>Kopiervorlage</b>	10	19
	<b>2 Lieder</b> • Freut euch des Lebens • Sauerkrautpolka	<b>Textvorlagen</b>	10	20, 21
Wissenswertes	Haushaltsführung früher und heute		11	



# A Bewegung

## 1 Arbeit im Haushalt

### Übungsanleitung:

Verschiedene Küchengeräte werden angeboten. Die Teilnehmer zeigen, wie sie damit umgehen würden. Jeder aus der Gruppe sucht sich ein Gerät aus (auch die Männer), dann wird getauscht.

Holzkochlöffel	–	<i>rühren (rechte Hand – linke Hand)</i>
Schneebeesen	–	<i>Sahne schlagen (obwohl ungewohnt, auch mit der nicht dominanten Hand probieren)</i>
Kaffeemühle	–	<i>Kaffee mahlen (rechts – links)</i>
Nudelholz	–	<i>Teig auswellen</i>
Waschbrett	–	<i>ein kleines Handtuch „ausrubbeln“ (vorher „auswringen“)</i>

### Was wird trainiert?

- Aktivierung automatisierter Bewegungsabläufe

### Alltagstransfer:

Lange nicht gebrauchte Bewegungen werden ausgeführt, Erinnerungen werden geweckt, das biografische Gespräch wird vorbereitet.

### Weiterführende Vorschläge:

Welche Arbeiten im Haushalt haben die Teilnehmer gerne gemacht?

## 2 Sauerkrautpolka

### Übungsanleitung:

Gemäß ihren Möglichkeiten führen die Teilnehmer die Bewegungsabfolge durch, die Bewegungen können auch langsamer gemacht werden, als es die Musik verlangt.

Zuerst im Trockentraining ein- bis zweimal durchprobieren, dann erst mit Musik.

Ich esse gerne Sauerkraut	–	<i>klatschen</i>
und tanze gerne Polka,	–	<i>klatschen</i>
und meine Braut heißt Edeltraud,	–	<i>Handfläche der rechten Hand nach oben drehen</i>
sie denkt genau wie ich.	–	<i>Handfläche der linken Hand nach oben drehen</i>
Sie kocht am besten Sauerkraut	–	<i>mit beiden Händen rühren (nach innen)</i>
und tanzt am besten Polka,	–	<i>am Platz gehen</i>
deshalb ist auch die Edeltraud	–	<i>am Platz gehen</i>
die beste Braut für mich.	–	<i>beide Handflächen nach oben drehen</i>
Ich sing die Sauerkrautpolka,	}	<i>klatschen und am Platz marschieren</i>
Sauerkrautpolka Tag und Nacht.		
Schön ist die Sauerkrautpolka,		
weil doch sauer lustig macht.		
Ich sing die Sauerkrautpolka und sage laut:		
Ich bin nur für Sauerkraut und meine Braut gebaut.		



## Haushalt – gestern und heute Übungen

---

### Was wird trainiert?

- Rhythmusgefühl
- Merkfähigkeit
- Koordination

### Alltagstransfer:

Musik und Bewegung heben die Stimmung und bereiten auf die folgenden Denkaufgaben vor.

### Weiterführende Vorschläge:

Kennt jemand noch Schlager/Lieder übers Essen, Kochen etc.?

## B Einstimmung

### 1 Begriffe sammeln

#### Übungsanleitung:

In der Gruppe werden Begriffe zu den Themen „Tätigkeiten im Haushalt, für die es heute Maschinen gibt“, „Berufe im Haushalt, die heute eher selten sind“ und „Küchenutensilien“ gesammelt. Die Ergebnisse können auf dem Flipchart notiert werden.

→ **M** **Kopiervorlage** s. Seite 12

#### Lösungsvorschläge:

1. Mixstab, Waschmaschine, Staubsauger, Küchenmaschine, Kaffeemaschine, Kaffeemühle, Eierkocher, Toaster, ...
2. Dienstmädchen, Wäscherin, Hausmädchen, Köchin, Diener, Kindermädchen, Gouvernante, ...
3. Kochlöffel, Fleischklopfer, Fleischwolf, Kochtöpfe, ...

### Was wird trainiert?

- Wortflüssigkeit
- Konzentration

### Alltagstransfer:

Ein bewusster Vergleich zwischen früheren und heutigen Verhältnissen fördert die Realitätsorientierung.

### Weiterführende Vorschläge:

Es können auch Küchenutensilien von A bis Z oder mit den Anfangsbuchstaben des Wortes KÜCHENHERD gesucht werden.

### 2 Washtag

#### Übungsanleitung:

Um die Teilnehmer zum Erzählen anzuregen bzw. um das biografische Gespräch vorzubereiten, wird der folgende Text vorgelesen und mit der Gruppe diskutiert, wobei die Teilnehmer in der Expertenrolle sind.