

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 9
Titel: Kindheitserinnerungen (19 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

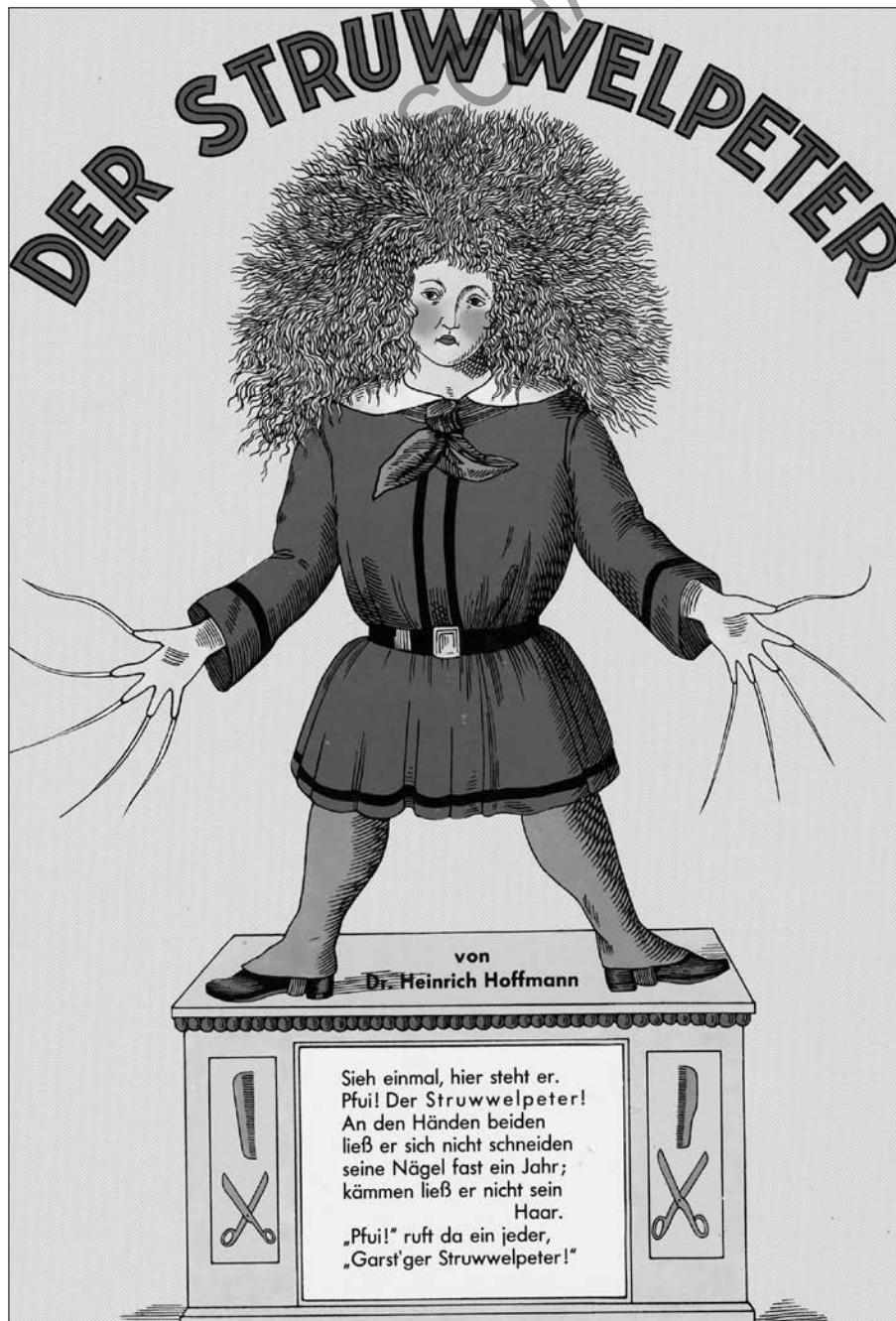
✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Kindheitserinnerungen





Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsimprovisation „Spiele im Freien“	Softbälle oder Styroporkugeln, Murmeln	3	
	1 Bewegungslied „Waschfrauen“		3	
B Einstimmung	1 Kinderlieder und -reime Lückentext	Textvorlage	4	11
	2 Biografisches Gespräch Kindheitserinnerungen		5	
	3 Wörter mit gegebenen Anfangsbuchstaben Wortfindungsübungen	Kopiervorlage, evtl. Flipchart	6	12
C Hauptteil	1 Schau genau! Bildausschnitte zuordnen	Kopiervorlage	6	13
	2 Büchertitel ordnen Titel von Kinderbuchklassikern zusammenstellen	Kopiervorlage, evtl. Flipchart oder Karten	7	14
	3 Auswahlfragen richtige Antworten suchen	Kopiervorlage	7	15
	4 Aus meiner Lesefibel Vorlesegeschichte	Textvorlage	8	16
	5 Wortkarten zusammengesetzte Hauptwörter finden	Wortkarten, evtl. Overheadprojektor	8	17
D Ausklang	1 Zungenbrecher und Rätsel	Kopiervorlage	9	18
	2 Lied Guten Abend, gute Nacht	Textvorlage	9	19
Wissenswertes	Kinderspielzeug		10	



A Bewegung

1 Bewegungsimprovisation „Spiele im Freien“

Übungsanleitung:

Die angeführten Bewegungen sind als Anregung zu verstehen; es bleibt der Gruppe überlassen, den Text in Bewegung umzusetzen. Die Texte können ausgeschmückt und erweitert werden.

Die Teilnehmer sitzen im Kreis, am besten mit Tischen. Jeder Teilnehmer hat einen Softball oder evtl. eine Styroporkugel (Ø 3-5 cm).

Unsere Enkel wollen wissen, was früher gespielt wurde. Spiele im Hof oder auf der Gasse waren sehr beliebt. Alle Nachbarskinder spielten zusammen. Ball- und Murnelspiele sowie Seilhüpfen waren in Mode.

Ballspiele:

→ Der Ball wird entweder über den Tisch von einem Teilnehmer zu einem anderen gerollt. Er kann auch rechts oder links herum weitergegeben werden. Wer den Ball hat, kann einen Begriff nennen: Stadt, Obst usw.

Murnelspiele:

→ Mit jedem Finger der rechten und dann der linken Hand eine Murnel zur Kreismitte anschubsen. Evtl. eine Murnel in die Mitte legen. Wer kann sie treffen?

Seilhüpfen:

→ Arme herunterhängen lassen und die Hände zu Fäusten schließen. Hände im Handgelenk zuerst nach vorne, dann nach hinten kreisen; wenn möglich dabei auf der Stelle gehen.

Achtung: Langsam üben! Wenn es zu schwer ist, abwechselnd gehen und die Hände bewegen.

Was wird trainiert?

- Koordination
- Reaktionsvermögen
- Finger-, Hand-, Armmuskulatur

Alltagstransfer:

Früher oft durchgeführte Bewegungsabläufe werden aktiviert.

Weiterführende Vorschläge:

Welche Spiele haben Sie im Freien noch gespielt?

2 Bewegungslied „Waschfrauen“

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer sitzen im Kreis (ohne Tische). Jeder macht mit, soweit es seine Mobilität erlaubt.

Entweder beide Strophen beim Bewegen singen oder zuerst singen und dann bewegen.

Bei Singspielen konnten viele Kinder mitmachen. Sie stellten sich im Kreis auf und hielten sich an den Händen.



Kindheitserinnerungen Übungen

Lied: „Wäscherinnen“

1. Strophe:

a) **Zeigt her eure Füße, zeigt her eure Schuh'**

→ *Mit der rechten, dann mit der linken Fußspitze in die Kreismitte tippen und den Fuß wieder anstellen.*

b) **und sehet den fleißigen Wäscherinnen zu!**

c) **Sie waschen, sie waschen, sie waschen immerzu.**

→ *Die Wäsche wird auf dem Waschbrett „gerubbelt“: Beide Hände zu Fäusten schließen und die Arme nach vorne unten strecken, Oberkörper etwas vorbeugen; dann die Arme zum Körper ziehen und Oberkörper aufrichten. Diese Bewegung nach vorn, zur rechten Seite (Oberkörper etwas nach rechts drehen), ebenso zur linken Seite durchführen. Hände ausschütteln.*

2. Strophe:

a) und b) siehe 1. Strophe

c) **Sie wringen, sie wringen, sie wringen immerzu.**

→ *Beide Hände zu Fäusten schließen und im Handgelenk gegeneinander drehen. Hände ausschütteln und weiter „wringen“.*

So, jetzt ist die Wäsche fertig. Wir können uns entspannt zurücklehnen.

Was wird trainiert?

- Rhythmusgefühl
- Merkfähigkeit
- Koordination

Alltagstransfer:

Bewegung durchblutet das Gehirn und fördert geistige Leistungen.

Weiterführende Vorschläge:

Es gibt noch andere Bewegungslieder, zum Beispiel „Es klappert die Mühle“.

B Einstimmung

1 Kinderlieder und -reime

Übungsanleitung:

Reime und Lieder aus der Kindheit sind gut im Langzeitgedächtnis verhaftet, deshalb kann eine mündliche Vorgabe genügen, um die Lücken zu ergänzen.

→ **M** **Textvorlage** s. Seite 11

Lösungen:

1. „Konrad!“, sprach die Frau Mama.
„Ich geh' aus, und du bleibst da.
Sei hübsch ordentlich und fromm,
bis nach Haus' ich wieder komm'.
Und vor allem, Konrad, hör'!
Lutsche nicht am Daumen mehr!“