

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 10
Titel: Vornamen (18 S.)

Produktinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

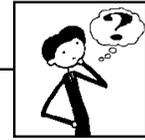
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Vornamen



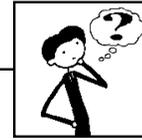


Vornamen Übersicht

Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsimprovisation „Vornamen und Bewegungen“		3	
	2 Bewegungsimprovisation „Name und Blume“	Schaumstoffball	3	
B Einstimmung	1 Vornamen würfeln Namen mit gegebenen Anfangsbuchstaben suchen	großer Würfel mit Buchstaben oder Buchstabenkarten	4	
	2 Themenwort Namen nach bestimmten Vorgaben suchen	Kopiervorlage	4	10
C Hauptteil	1 Vornamen und ihre Bedeutungen	Kopiervorlage	5	11, 12
	2 Biografisches Gespräch Vornamen		5	
	3 Spiegelverkehrt Namen spiegelverkehrt schreiben	Kopiervorlage	6	13
	4 Wörtervergleich Konzentrationsübung	Kopiervorlage	6	14
	5 Personen merken	Kopiervorlage , evtl. Overheadprojektor	7	15
D Ausklang	1 Buchstabengerüst Namen suchen mit gegebenen Anfangs- und Endbuchstaben und bestimmter Buchstabenanzahl	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	7	16
	2 Sprichwörter und Redensarten Umschreibungen	Kopiervorlage	8	17
	3 Lied Rosamunde	Textvorlage	8	18
Wissenswertes	Vornamen		8	

Vornamen
Übungen



A Bewegung

Übungsanleitungen: (Bewegung im Sitzen!)

Die Bewegungsteile müssen an die Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst werden! Sie sollen Spaß machen!

1 Bewegungsimprovisation „Vornamen und Bewegungen“

Der Reihe nach wird jeder Vorname mit einer Bewegung verknüpft.

Die Trainerin beginnt mit ihrem Vornamen, z.B. **Petra**, und der **ersten Bewegung**: den rechten Arm vorstrecken. Die Teilnehmer **wiederholen** gemeinsam den Namen und die Bewegung.

Die rechte Nachbarin der Trainerin heißt **Helga**: Die Trainerin schlägt vor, den linken Arm vorzustrecken. Alle Teilnehmer **wiederholen** diese neue Übung.

Anschließend werden **beide Übungen nacheinander** wiederholt usw.

Eine Bewegung reiht sich an die andere, jeweils in Verbindung mit dem entsprechenden Vornamen.

In einer späteren Runde können die Teilnehmer nacheinander ihre eigenen Bewegungen zeigen und diese gemeinsam wiederholen.

Weitere Bewegungsvorschläge:

den rechten/linken Arm hochstrecken; den rechten/linken Arm zur Seite strecken; den rechten/linken Arm schräg nach vorne strecken; den rechten/linken Arm neben dem Körper nach unten strecken; beide Arme umeinander kreisen (= Wolle wickeln); die rechte/linke Fußspitze heben und senken; die rechte/linke Ferse nach außen drehen und zurückstellen.

Jede Übung mit einem Vornamen aus der Runde verbinden!

2 Bewegungsimprovisation „Name und Blume“

Gerät: ein Schaumstoffball Ø 20 cm

1. Runde:

Die Trainerin beginnt und rollt den Ball zu einem Teilnehmer. Dieser nimmt den Ball auf und nennt seinen **Vornamen** und eine **Blume**, die mit dem **Anfangsbuchstaben** seines Vornamens beginnt. Beispiel: **Hans und Hyazinthe**. „Hans“ rollt den Ball zu einem weiteren Teilnehmer. Dieser nennt seinen Vornamen und ebenfalls eine Blume.

Nachdem 3 bis 4 Teilnehmer an der Reihe waren, werden die bisher genannten Namen und Blumen wie folgt **wiederholt**: Der letzte Teilnehmer, der an der Reihe war, rollt den Ball zu dem Teilnehmer, von dem er ihn bekommen hat, und nennt dessen **Vornamen** und die **Blume**. Dann geht es weiter, bis der Ball wieder bei der Trainerin angekommen ist. Die übrigen Teilnehmer können helfen, falls ein Name oder eine Blume nicht gleich einfällt.