

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 10
Titel: Wer will fleißige Handwerker sehn (24 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Wer will fleißige Handwerker sehn



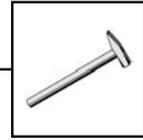


Wer will fleißige Handwerker sehn

Übersicht

Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsimprovisation „Die fleißigen Handwerker“		3	
	2 Buchstabendarstellung mit dem Zollstock/ Meterstab	Zollstöcke	3	
B Einstimmung	1 Begriffe sammeln Handwerksberufe, Werkzeuge, Tätigkeiten	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	4	14
	2 Biografisches Gespräch Handwerksberufe		5	
	3 Handwerk und Berufe von A bis Z Wortfindungsübung	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	5	15
C Hauptteil	1 Wahrnehmen und Zuordnen – Gemeinsamkeiten erkennen	Bildkarten	6	16, 17
	2 Zusammengesetzte Hauptwörter Wortfindungsübung	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	7	18
	3 Schüttelanagramm Wörter aus vorgegebenen Buchstaben bilden	Kopiervorlage	8	19
	4 Merkübung Was fehlt?/Was ist neu?	Bildkarten	8	16, 17
	5 Wortfragmente Anfangs- und Endbuchstaben ergänzen	Kopiervorlage	9	20
	6 Konzentrationsübung Buchstabenviereck	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	10	21
D Ausklang	1 Sprichwörter-Wirrwarr Redewendungen zusammensetzen	Kopiervorlage	11	22
	2 Gedicht Die traurige Geschichte vom dummen Hänschen	Textvorlage	11	23
	3 Lied Wer will fleißige Handwerker sehn	Textvorlage , evtl. Flipchart	12	24
Wissenswertes	Handwerk		13	



A Bewegung

Übungsanleitungen: (Bewegung im Sitzen!)

Wichtig: Die Bewegungsteile an die Möglichkeiten der Teilnehmer anpassen! Die Übungen sollen den Teilnehmern Spaß machen!

1 Bewegungsimprovisation „Die fleißigen Handwerker“

Wir wollen das Lied von den fleißigen Handwerkern darstellen und stellen uns vor, wie **Maurer** ein Haus bauen.

Die Teilnehmer verteilen den Mörtel auf der Mauer:

→ Mit dem rechten Arm von rechts nach links und umgekehrt schwingen. Die Teilnehmer heben einen Stein mit beiden Händen auf, setzen ihn auf die Mauer und klopfen ihn mit der Faust von allen Seiten gerade. Dann kommt der nächste Stein an die Reihe usw.

Wenn die Mauern fertig sind, kommen die Fenster dran.

→ Die Teilnehmer greifen eine Glasscheibe vorsichtig mit beiden Händen und passen sie in einen Rahmen ein.

Das ist gar nicht so einfach. Wenn die Glasscheibe richtig sitzt, wird außen herum verkittet.

→ Den Kitt mit Daumen, Zeige- und Mittelfinger andrücken. Oben in der linken Ecke der Scheibe anfangen und den Kitt am Rahmen entlang rundherum anbringen.

Als Nächstes werden die Wände gestrichen.

→ Den Pinsel mit beiden Händen fassen und von oben nach unten streichen.

Jetzt fehlen noch die Möbel.

→ Der fast fertige Tisch wird glatt gehobelt. Mit beiden ausgestreckten Händen den Hobel anfassen und vom Körper wegschieben. Diese Bewegung ein paarmal wiederholen.

2 Buchstabendarstellung mit dem Zollstock/Meterstab

Für jeden Teilnehmer einen Zollstock bereithalten.

Der Zollstock hilft heute beim Buchstabieren. Jeder Teilnehmer erhält einen Zollstock und versucht, damit z. B. den **Buchstaben** „W“ zu **formen**. Dann probieren die Teilnehmer aus, welche anderen Buchstaben sich leicht formen lassen, z.B. I, C, L, O.

Wenn das klappt, formt jeder Teilnehmer den Anfangsbuchstaben seines Vornamens, dann den ersten Buchstaben seines Nachnamens. Jetzt werden die noch fehlenden Buchstaben des Alphabets mithilfe des Zollstocks dargestellt.

Anschließend werden die Teilnehmer in Dreiergruppen eingeteilt. Die Kleingruppen formen gemeinsam ein **Wort**, wobei jeder einen Buchstaben des Wortes übernimmt, z.B. **Tor, Ort, wer, der, die, das** usw. Wenn alle fertig sind, zeigt jede Gruppe ihr Wort.



Wer will fleißige Handwerker sehn Übungen

Es muss von links nach rechts lesbar sein.

Die **Zahlen von 0 bis 9** lassen sich ebenfalls darstellen. 4 Teilnehmer können eine beliebige Jahreszahl (zum Beispiel ihr Geburtsjahr) bilden. Viel Spaß!

Was wird trainiert?

- Koordination beider Gehirnhälften
- Konzentration
- Fantasie und Vorstellungsvermögen
- Kurzzeitgedächtnis (2)
- konstruktive Praxis (2)

Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.

Weiterführende Vorschläge:

Vorschläge der Teilnehmer können in die Bewegungsübungen eingebaut werden.

Bei Übung (2) sind – auf die Teilnehmer abgestimmt – auch kleine Rechenaufgaben möglich.

B Einstimmung

1 Begriffe sammeln

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer sammeln Handwerksberufe, Werkzeuge und Tätigkeiten.

Die Ergebnisse können mündlich oder am Flipchart gesammelt werden. Die Kopiervorlage kann den Teilnehmern mitgegeben werden, damit später jeder im eigenen Tempo seine Ergebnisse zu Papier bringen kann.

→ **M** **Kopiervorlage** s. Seite 14

Lösungsvorschläge:

1. Handwerksberufe:

Tischler, Schuster, Schneider, Elektriker, Maurer, Friseur, Maler, Mechaniker, Koch, Tapezierer, Spengler, Dachdecker, Fliesenleger, Installateur, Metzger, Schmied, ...

2. Werkzeuge:

Hammer, Schraubenzieher, Pinsel, Walze, Bohrer, Motorsäge, Schere, Zirkel, Meißel, Hobel, Kelle, Zange, Spachtel, Schaufel, ...

3. Tätigkeiten:

bohren, verfugen, backen, mauern, schneiden, nähen, nageln, hobeln, hämmern, löten, polieren, streichen, malen, messen, ...

Was wird trainiert?

- Abrufen aus dem Langzeitgedächtnis (Dekodierung)
- Wortfindung
- Assoziationsfähigkeit