

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 10
Titel: Erntedank (19 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

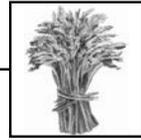
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Erntedank



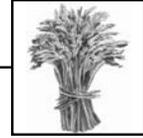


Erntedank

Übersicht

Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsimprovisation „Erntetanz“		3	
	2 Bewegungsimprovisation „Unser Apfelbaum“		3	
B Einstimmung	1 Wir schmücken einen Erntedankwagen	evtl. Stroh, Blumen, Obst, Gemüse, Korb	4	
	2 Erntedankalphabet Begriffe mit vorgegebenen Anfangsbuchstaben suchen und in Sätze einbauen	Kopiervorlage	4	10, 11
	3 Biografisches Gespräch Erntedank/Obst und Gemüse		5	
C Hauptteil	1 Bildspiel Kategorisierungsübung	Bildkarten, evtl. Früchte	5	12
	2 Buchstabenchaos Buchstaben ordnen	Kopiervorlage, evtl. Flipchart oder Karten	6	13
	3 Welches Getreide ist das? Getreidearten benennen	Kopiervorlage, evtl. Overheadprojektor, evtl. echte Ähren	6	14
	4 Brückenwörter zusammengesetzte Wörter finden	Kopiervorlage	7	15
	5 Vom Korn zum Brot Vorgänge in die richtige Reihenfolge bringen	Kopiervorlage	7	16
	6 Wer bin ich? Ratespiel	Kopiervorlage	8	17
D Ausklang	1 Gedicht Erntedank	Textvorlage	8	18
	2 Lied Bunt sind schon die Wälder	Textvorlage, evtl. CD	9	19
Wissenswertes	Erntedankfest		9	



A Bewegung

Übungsanleitungen: (Bewegung im Sitzen!)

Die Bewegungsteile müssen an die Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst werden. Sie sollen Spaß machen!

1 Bewegungsimprovisation „Erntetanz“

Wir stellen uns vor, wie wir ein Erntedankfest besuchen.

Der Saal ist mit bunten Blättern, Herbstblumen, Früchten und Garben geschmückt, die Musik spielt. Wir tanzen mit.

→ Alle Teilnehmer fassen sich (falls möglich) an den Händen und schunkeln (= bewegen den Oberkörper nach rechts und nach links) und lassen dann die Hände wieder los.

Jetzt sind die Füße dran.

→ **Schwingen:** Das rechte und das linke Bein abwechselnd ein paarmal diagonal nach links bzw. rechts vorne schwingen und zurückstellen.

– Schunkeln –

→ **Hacke – Spitze:** Die rechte Ferse und dann die rechte Fußspitze aufstellen und den rechten Fuß wieder neben den linken Fuß stellen. Danach den linken Fuß gegengleich bewegen. Ein paarmal wiederholen.

– Schunkeln –

→ **Stampfen:** Mit dem rechten, dem linken und wieder dem rechten Fuß stampfen. Dann mit dem linken Fuß gegengleich (links – rechts – links) stampfen. Beides wiederholen.

– Schunkeln –

→ **Klatschen:** Zweimal mit beiden Händen auf die eigenen Oberschenkel patschen, dann zweimal in die Hände klatschen. Ein paarmal wiederholen.

– Schunkeln –

Jetzt machen wir eine Pause und trinken einen Schluck.

2 Bewegungsimprovisation „Unser Apfelbaum“

Wir stellen uns vor, wie wir zu unserem „Obstgarten“ wandern.

Die Sonne lacht, die Bäume tragen buntes Laub, die Äpfel sind reif.

→ Auf der Stelle gehen und die Arme mitnehmen.

Dort angekommen, holen wir die Obstkörbe und stellen sie vor uns ab.

→ Die Teilnehmer stellen pantomimisch dar, wie sie einen Korb an seinen beiden Henkeln greifen, hochheben, sich nach vorne beugen und ihn mit ausgestreckten Armen vorsichtig abstellen.

Jetzt werden die Äpfel gepflückt und in die Körbe gelegt.

→ Den rechten Arm heben, die Finger leicht krümmen und eine Drehbewegung nach rechts ausführen. Den gepflückten Apfel in den Korb legen. Dann mit der linken Hand einen Apfel pflücken und in den Korb legen. Mit beiden Händen abwechselnd Äpfel pflücken und in den Korb legen. Die Arme nach oben, zur Seite, oben seitlich nach rechts und nach links strecken und die Drehbewegung ausführen.

Die Körbe sind voll. Jetzt lehnen wir uns zurück und atmen durch. Wir lassen uns von der Sonne verwöhnen und beißen in den schönsten Apfel.



Erntedank Übungen

Was wird trainiert?

- Koordination beider Gehirnhälften
- Konzentration

Alltagstransfer:

Bewegung durchblutet das Gehirn und hilft, geistige Leistungen zu fördern.

Weiterführende Vorschläge:

Gemeinsam weitere Übungen überlegen und anschließen oder die bisherigen Übungen wiederholen. Weitere Erntearbeiten (z.B. Kartoffelernte, Beerenpflücken, Weinlese) besprechen und anschließend darstellen.

B Einstimmung

1 Wir schmücken einen Erntedankwagen

Übungsanleitung:

Um gedanklich in das Thema einzusteigen, schmückt die Gruppe einen Erntedankwagen. Falls die visuelle Vorstellungskraft nicht ausreicht, kann man auch Obst und Gemüse anbieten und dieses in einem großen Korb schön arrangieren.

Lösungsvorschläge:

Stroh, Blumen, Weintrauben, Rüben, Kürbisse, Äpfel, Birnen, ...

Was wird trainiert?

- Wortflüssigkeit
- Konzentration
- Kreativität

Alltagstransfer:

Der aktive Zugriff auf einen möglichst großen Wortschatz erleichtert die alltägliche Kommunikation.

Weiterführende Vorschläge:

Was kann aus den einzelnen Früchten hergestellt werden?

2 Erntedankalphabet

Übungsanleitung:

Begriffe, die im weitesten Sinne mit Erntedank zu tun haben, werden mit den gegebenen Anfangsbuchstaben gesucht und dann in einen Satz eingebaut.

→ **M** **Kopiervorlage** s. Seite 10 und Seite 11

Lösungsvorschläge:

B – Aus Birnen kann ein guter Schnaps gebrannt werden.

D – Der Duft frisch gepflückter Äpfel erfüllt den Keller.

usw.