

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 10
Titel: Weinlese (23 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

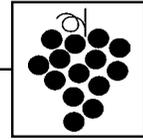
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

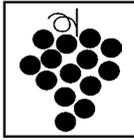
☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



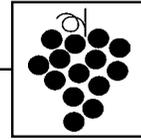
Weinlese





Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsimprovisation „Vom Weinstock bis zum Glas“	Evtl. genügend Gläser und Traubensaft	3	
	2 Bewegungsreaktion „Prost/Zum Wohl“	Pappbecher, Plastikweingläser o. Ä.	3	
B Einstimmung	1 Begriffe sammeln Weinsorten, Zurufe, Trinken	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	4	13
	2 KEIN – OHNE Assoziationsübung	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	5	14
	3 Biografisches Gespräch Wein		5	
C Hauptteil	1 Zuordnungs- und Merkübung (mit Wahrnehmung)	Bildkarten	6	15, 16
	2 Anagrammvariation – Wortvergleich WEINBAUGEBIET	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	7	17
	3 Zusammengesetzte Wörter Wörter mit –WEIN–	Kopiervorlage	7	18
	4 Brückenwörter Wortfindungsübung	Kopiervorlage	8	19
	5 Konzentrationsübung Wörter und Bilder zählen	Kopiervorlage	9	20
D Ausklang	1 Gedicht Zur Weinlese	Textvorlage	9	21
	2 Sprüche und Redewendungen Konzentriertes Lesen	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	10	22
	3 Lied Reblaus	Textvorlage , evtl. Flipchart	11	23
Wissenswertes	Weinlese		11	



A Bewegung

Übungsanleitungen (Bewegung im Sitzen!):

Wichtig: Die Bewegungsteile an die Möglichkeiten der Teilnehmer anpassen (Bewegungen nur so weit ausführen, wie sie den Teilnehmern gut tun!).

1 Bewegungsimprovisation „Vom Weinstock bis zum Glas“

Wir überlegen uns die einzelnen Schritte der Trauben vom Rebstock bis zum Wein in der Flasche.

Zunächst werden die Trauben gelesen:

→ Die Teilnehmer halten eine Traube mit der linken Hand und schneiden sie mit der rechten Hand vom Rebstock (Zeige- und Mittelfinger der rechten Hand werden wie eine Schere bewegt). Dann gegengleich „schneiden“.

Die Trauben werden anschließend in den Korb auf dem Rücken gelegt.

→ Die Teilnehmer lassen die Traube mit der linken Hand über die rechte Schulter, die nächste Traube mit der rechten Hand über die linke Schulter in den Korb gleiten.

Diese Übung ein paarmal wiederholen.

Dann wird der Korb zur Sammelstelle getragen und dort in eine große Wanne ausgekippt.

→ Die Teilnehmer nehmen beide Arme zur rechten Seite und führen eine Kippbewegung durch.

Da die Weinpresse gerade nicht arbeitet, stampfen wir die Trauben mit den Füßen.

→ Auf der Stelle gehen und mit den Füßen bewusst Druck ausüben.

Der Saft wird nun in Fässer gefüllt, die in den Keller gerollt werden.

→ Die Teilnehmer strecken ihre Arme nach vorne und bewegen die Hände im Handgelenk, als ob sie ein Fass rollten.

Jetzt haben wir eine Ruhepause verdient. – Ein Schluck frisch gepresster Saft erfrischt!

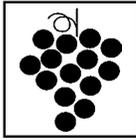
2 Bewegungsreaktion „Prost/Zum Wohl“

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer geben „das Glas“ (Pappbecher oder Wein-/Sektglas aus Plastik) in der Runde weiter:

- bei **PROST** → gegen den Uhrzeigersinn weitergeben
- bei **ZUM WOHL** → im Uhrzeigersinn weitergeben

Der Schwierigkeitsgrad kann je nach Leistungsniveau der Teilnehmer auch gesteigert werden, z.B. im Uhrzeigersinn (**ZUM WOHL**) muss das **linke Bein** gehoben und gesenkt werden (= Gehbewegung nur mit einem Bein!) – gegen den Uhrzeigersinn (**PROST**) ist das **rechte Bein** an der Reihe!



Weinlese Übungen

Was wird trainiert?

- Körperwahrnehmung
- Koordination
- Erinnerungsvermögen (Einstimmung auf das Thema)
- fokussierte Aufmerksamkeit und Reaktionsschnelligkeit (insbesondere bei Übung 2)

Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.

Insbesondere bei Übung 2: Die (schnelle) Reaktion auf bestimmte Signale ist das ganze Leben lang wichtig, um mit der Umwelt in Kontakt zu bleiben und auf die Umwelt zu reagieren.

Weiterführende Vorschläge:

Bei Übung 2 kann der Schwierigkeitsgrad durch die Anzahl der Gläser variiert werden.

B Einstimmung

1 Begriffe sammeln

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer sammeln Begriffe zu vorgegebenen Themen. Die Ergebnisse können am Flipchart gesammelt werden, damit ungeübte, demente Teilnehmer sie sehen und es nicht immer wieder zu Wiederholungen kommt: Die Übung kann mit geübten, fitten Teilnehmern aber auch mündlich durchgeführt werden.

Die Kopiervorlage kann den Teilnehmern mitgegeben werden, damit später jeder im eigenen Tempo Begriffe zu den Fragestellungen sammeln kann.

→ **M** **Kopiervorlage** s. Seite 13

Lösungsvorschläge:

1. Weinsorten:

Grüner Veltliner, Zweigelt, Schilcher, Riesling, Chardonnay, Müller-Thurgau, Grüner Silvaner, Gewürztraminer, Burgunder, Merlot, Chianti, Soave, Bordeaux, Cuvée, Spumante, Frascati, Sherry, Portwein, Tokajer, Rioja, Sauvignon, Lambrusco, Muskateller

2. Andere Wörter für „Prost“:

Zum Wohl, Gesundheit, Santé, Skol, Nastrovje, auf dich/auf uns, alles Gute

3. Andere Wörter für „trinken“:

saufen, schlürfen, schlucken, zechen, bechern, hinuntergießen, hinunterkippen, hinunterschütten, hinunter-spülen, hinunterstürzen, hinuntertrinken, kippen, kosten, genießen, nippen, probieren

Was wird trainiert?

- Abrufen aus dem Langzeitgedächtnis (Dekodierung)
- Wortfindung
- Assoziationsfähigkeit

Alltagstransfer:

Die Teilnehmer sammeln Begriffe und ordnen ihre Gedanken zum Thema.