

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

### Aktivierungsmappe Seniorenbetreuung – Ausgabe 11

Jagdfieber

Mag. Monika Puck



#### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



#### Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



#### Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an [info@edidact.de](mailto:info@edidact.de) oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



# Jagdfieber

Mag. Monika Puck

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
<b>A Bewegung</b>	<b>1 Bewegungsimprovisation</b> Jägersgeschichte		2	
	<b>2 Bewegungsreaktion</b> Tierversammlung		3	
<b>B Einstimmung</b>	<b>1 Begriffesammlung</b> Jagdbegriffe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> <li>• evtl. Flipchart</li> </ul>	4	14
	<b>2 Biografisches Gespräch</b> Thema „Jagd“	<ul style="list-style-type: none"> <li>• evtl. Bilder</li> </ul>	5	
	<b>3 Wortschatz</b> Jägersprache	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> <li>• evtl. Flipchart</li> </ul>	5	15
<b>C Hauptteil</b>	<b>1 Wahrnehmen – Zuordnen – Merken</b> Bilder einander zuordnen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bildkarten</li> </ul>	7	16–17
	<b>2 Anagramm</b> Jägerlatein	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> </ul>	8	18
	<b>3 Buchstabengerüst</b> Wortfindungsübung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> <li>• evtl. Flipchart</li> </ul>	9	19
	<b>4 Wortversteck</b> Wörter erkennen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> <li>• evtl. Flipchart</li> </ul>	9	20
	<b>5 Zusammengesetzte Wörter</b> Wortfindungsübung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> </ul>	10	21
<b>D Ausklang</b>	<b>1 Witz</b> Jägerwitz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> <li>• evtl. Flipchart</li> </ul>	11	22
	<b>2 Lied</b> Ein Jäger aus Kurpfalz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> <li>• Lied 🎵</li> </ul>	11	23
<b>E Anhang</b>	<b>Wissenswertes</b> Themen „Jagd“, „Jägerlatein“			



## A Bewegung

### 1 Bewegungsimprovisation

#### Übungsanleitung:

Die Teilnehmer bewegen sich zur Geschichte, die der Trainer vorliest.



#### Hinweis:

Die Bewegungsteile müssen an die Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst werden. Sie sollen Spaß machen und nur so weit ausgeführt werden, wie sie den Teilnehmern gut tun.

#### Jägersgeschichte

**Der Jäger geht mit seinem Hund durch den morgendlichen Wald.**

→ Die Teilnehmer gehen auf der Stelle und nehmen die Arme mit.

**Der Himmel ist klar, kein Wölkchen am Himmel.**

→ Die Teilnehmer malen große und kleine Wolken in die Luft.

**Ein großer Vogel kreist über den hohen Bäumen.**

→ Die Teilnehmer beschreiben mit dem gestreckten rechten Arm, dann mit dem linken Arm waagerechte Kreise über ihrem Kopf.

**Der Jäger ist bei seinem Hochstand angekommen und klettert hinauf.**

→ Die Teilnehmer heben eine Hand über die andere.

**Der Jäger nimmt jetzt sein Fernglas zur Hand und schaut in die Ferne.**

→ Die Teilnehmer legen die rechte, dann die linke Hand über die Augen an die Stirn und bewegen den Kopf von rechts nach links.

**Leider ist nichts zu sehen. Er horcht, ob sich etwas bewegt.**

→ Die Teilnehmer legen die rechte, dann die linke Hand hinter das Ohr.

**Alles ist friedlich. In der Ferne hört er ein Glocke läuten und macht sich mit seinem Hund auf den Heimweg.**

→ Die Teilnehmer gehen auf der Stelle.

#### Was wird trainiert?

- Koordination beider Gehirnhälften
- Körperwahrnehmung
- Aktivierung des Körpers (Durchblutungssteigerung)

#### Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.

#### Weiterführende Vorschläge:

Die Geschichte kann ausgeschmückt und erweitert werden: Vorschläge der Teilnehmer können in die Bewegungsimprovisation eingebaut werden.



## Wortschatz

Was bedeuten die Begriffe aus der „Jägersprache“?

JÄGERSPRACHE	BEDEUTUNG
Löffel	_____
Spiegel	_____
Decke	_____
Blume	_____
Stangen	_____
Lichter	_____
Lunte	_____
Lauscher	_____



## Bildkarten I



JackF/Fotolia



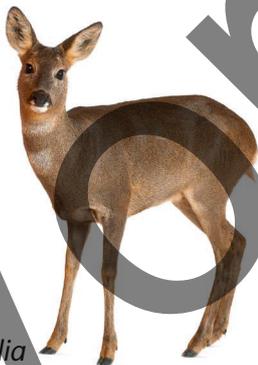
Luis Louro/Fotolia



Irina K./Fotolia



Voyagerix/Fotolia



Eric Isselée/Fotolia



Uros Petrovic/Fotolia



weenee/Fotolia



prapann/Fotolia