

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 12  
Titel: Henne und Ei (18 S.)

### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG\*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

\* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

### Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter [www.edidact.de/senioren](http://www.edidact.de/senioren).

### Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

### Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

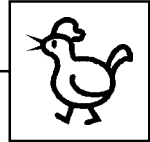
### Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: [service@edidact.de](mailto:service@edidact.de)

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG  
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

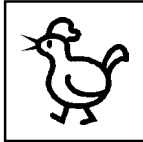
☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

[www.edidact.de](http://www.edidact.de) | [www.mgo-fachverlage.de](http://www.mgo-fachverlage.de)



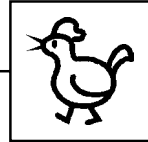
## Henne & Ei





## Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	<b>1 Eierlauf 1</b>	bunte Plastik-Eier, Esslöffel, 2 Körbchen	3	
	<b>2 Eierlauf 2</b>	s.o.	3	
B Einstimmung	<b>1 Begriffe sammeln</b> Verwendung von Eiern		4	
	<b>2 Eier färben</b>	Eier, Eierfarben	5	
	<b>3 Biografisches Gespräch</b> Hühnerhaltung		5	
C Hauptteil	<b>1 Wortfindungsübung</b> Wörter, die mit -EI- beginnen oder aufhören	<b>Kopiervorlage</b>	6	11
	<b>2 Schau genau!</b> Wahrnehmungsübung	<b>Kopiervorlage</b>	6	12
	<b>3 Silben zählen</b> Konzentrationsübung	<b>Kopiervorlage</b>	7	13
	<b>4 Henne-und-Ei-Quiz</b> Behauptungen beurteilen	<b>Kopiervorlage</b>	7	14
	<b>5 Buchstabenchaos</b> Wortbildungsübung	<b>Kopiervorlage</b>	8	15
D Ausklang	<b>1 Sprichwörter und Redensarten</b> Sprichwörter erraten und Fehler suchen	<b>Kopiervorlage</b>	8	16
	<b>2 Gedichte</b> • Das Osterei • Ostergedicht	<b>Textvorlagen</b>	9	17
	<b>3 Lied</b> Ich wollt, ich wär ein Huhn	<b>Textvorlage</b>	9	18
Wissenswertes	Eier		10	



# A Bewegung

## 1 Eierlauf 1

### Übungsanleitung:

Die angeführten Bewegungen sind als Anregung zu verstehen; es bleibt der Gruppe überlassen, den Text in Bewegung umzusetzen. Die Texte können ausgeschmückt und erweitert werden. Jeder Teilnehmer macht entsprechend seiner physischen Befindlichkeit mit.

Die Teilnehmer sitzen im Stuhlkreis. Zwei Körbchen – eines mit Esslöffeln und eines mit bunten Plastik-Eiern – sind vorbereitet.

**„Eierlaufen“ war und ist ein beliebtes Geschicklichkeitsspiel bei Jung und Alt. Wir wollen uns heute daran erinnern. Zuerst müssen wir ein wenig üben.**

→ Jeder Teilnehmer nimmt sich einen Esslöffel und ein Plastik-Ei aus den Körbchen heraus und balanciert das Ei auf seinem Löffel.

### Übungen:

1. Die Teilnehmer führen den Löffel mit dem Ei vorsichtig in Schulterhöhe nach vorne und wieder zurück (mit der rechten und mit der linken Hand im Wechsel).
2. Der Löffel wird mit der rechten Hand nach oben möglichst bis über den Kopf geführt. Dort wird der Löffel in die linke Hand übergeben und wieder nach unten geführt (ein paarmal langsam wiederholen).
3. Die Teilnehmer beschreiben mit der rechten Hand vor dem Körper einen Halbkreis nach links. Dann wird der Löffel in die linke Hand übergeben und im Halbkreis nach rechts zurückgeführt. Ein paarmal wiederholen.
4. Die Löffel und die Eier werden eingesammelt. Ein Teilnehmer behält seinen Löffel mit dem Ei und gibt ihn nach rechts weiter. Der Löffel wandert von Hand zu Hand. Das Ei sollte dabei nicht herunterfallen!

## 2 Eierlauf 2

### Übungsanleitung:

Die angeführten Bewegungen sind als Anregung zu verstehen; es bleibt der Gruppe überlassen, den Text in Bewegung umzusetzen. Die Texte können ausgeschmückt und erweitert werden. Jeder Teilnehmer macht entsprechend seiner physischen Befindlichkeit mit.

Die Teilnehmer sitzen im Stuhlkreis. Zwei Körbchen – eines mit Esslöffeln und eines mit bunten Plastik-Eiern – sind vorbereitet.

**Nach den obigen „Vorübungen“ kann unsere Variante des „Eierlaufs“ beginnen. Es werden zwei gleich große Gruppen gebildet. Gruppe 1 ist die eine Hälfte des Stuhlkreises. Gruppe 2 sitzt gegenüber.**

→ Die beiden Teilnehmer, die jeweils am linken Ende von Gruppe 1 und Gruppe 2 sitzen, erhalten einen Esslöffel und ein Plastik-Ei. Haben die beiden Teilnehmer die gleiche Eierfarbe gewählt wie bei der Vorübung? Wenn nicht, erinnern sie sich noch an die Farbe des „ersten“ Eis?