

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 12  
Titel: Auf dem Bauernhof (22 S.)

### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG\*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

\* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

### Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter [www.edidact.de/senioren](http://www.edidact.de/senioren).

### Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

### Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

### Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: [service@edidact.de](mailto:service@edidact.de)

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG  
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

[www.edidact.de](http://www.edidact.de) | [www.mgo-fachverlage.de](http://www.mgo-fachverlage.de)



# Auf dem Bauernhof





Auf dem Bauernhof  
Übersicht

## Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
<b>A</b> Bewegung	<b>1 Bewegungsimprovisation „Holzhacken“</b>		3	
	<b>2 Bewegungsimprovisation „... und rührt seine Hände von morgens bis spät“</b>		4	
<b>B</b> Einstimmung	<b>1 Themenwort</b> Bauernhof	<b>Kopiervorlage,</b> evtl. Flipchart	4	12
	<b>2 Begriffe sammeln</b> Tiere/Produkte/Geräte	<b>Kopiervorlage</b>	5	13
	<b>3 Biografisches Gespräch</b> Leben auf dem Bauernhof		6	
<b>C</b> Hauptteil	<b>1 Puzzle</b> Bauernhäuser	<b>Kopiervorlagen</b>	6	14, 15
	<b>2 Begriffe ordnen</b> Kategorisierungsübung	<b>Kopiervorlage</b>	7	16
	<b>3 Kreuzworträtsel</b> Tätigkeiten auf dem Bauernhof	<b>Kopiervorlage</b>	7	17
	<b>4 Entspannung</b> Ruhepause im Heu		8	
	<b>5 Schäfchen zählen</b> Konzentrationsübung	<b>Kopiervorlage</b>	8	18
	<b>6 Wortgerüst</b> Gegebener Anfangs- und Endbuchstabe	<b>Kopiervorlage</b>	9	19
<b>D</b> Ausklang	<b>1 Bauernregeln ergänzen</b> Lückentexte	<b>Kopiervorlage</b>	10	20
	<b>2 Gedicht</b> Durch Bauernland	<b>Textvorlage</b>	10	21
	<b>3 Lied</b> Schwarzbraun ist die Haselnuss	<b>Textvorlage</b>	11	22
Wissenswertes	Landwirtschaft		11	



# A Bewegung

## 1 Bewegungsimprovisation „Holzhacken“

### Übungsanleitung:

Die angeführten Bewegungen sind als Anregung zu verstehen; es bleibt der Gruppe überlassen, den Text in Bewegung umzusetzen. Die Texte können ausgeschmückt und erweitert werden. Jeder Teilnehmer macht entsprechend seiner physischen Befindlichkeit mit.

Die Teilnehmer sitzen im Stuhlkreis.

**Wir stellen uns vor, wie Bauer Xaver und sein Sohn Johann mit Pferd, Wagen und Säge in den Wald fahren, um Feuerholz zu machen. Es ist kalt, und die beiden wärmen sich zunächst auf.**

→ Die Teilnehmer reiben sich die Hände, schlagen über Kreuz auf ihre Oberarme und stampfen mit den Füßen.

**Jetzt setzen sie die Säge waagrecht an und sägen, bis der Baum umfällt.**

→ Je zwei Teilnehmer wenden sich einander zu und führen die Sägebewegung durch, indem sie sich abwechselnd vorbeugen und wieder aufrichten und die Säge zwischen sich hin- und herführen.

**Jetzt hacken sie mit der Axt die Äste ab.**

→ Die Teilnehmer holen über dem Kopf aus und lassen die Axt niedersausen.

**Gemeinsam heben sie den Stamm auf den Sägebock.**

→ Die Teilnehmer bücken sich, heben den Stamm hoch und legen ihn ab.

**Jetzt kommt wieder die Säge dran. Der Stamm wird in gleich lange Stücke gesägt.**

→ Die Teilnehmer führen wieder die Sägebewegung durch.

**Jetzt werden die Holzstücke aufgeladen.**

→ Die Teilnehmer heben die Holzstücke vom Boden auf und werfen sie in den Wagen.

**Jetzt ist Zeit zum Vespere.**

### Was wird trainiert?

- Koordination
- Reaktionsvermögen
- Hand- und Armmuskulatur

### Alltagstransfer:

Bewegung durchblutet das Gehirn und unterstützt die geistige Leistungsfähigkeit.

### Weiterführende Vorschläge:

Welche „Waldarbeiten“ kennen Sie noch?



Auf dem Bauernhof  
Übungen

## 2 Bewegungsimprovisation „... und rührt seine Hände von morgens bis spät“

### Übungsanleitung:

Die angeführten Bewegungen sind als Anregung zu verstehen; es bleibt der Gruppe überlassen, den Text in Bewegung umzusetzen. Die Texte können ausgeschmückt und erweitert werden. Jeder Teilnehmer macht entsprechend seiner physischen Befindlichkeit mit.

Die Teilnehmer sitzen im Stuhlkreis.

**Heute denken wir zurück, wie es früher auf dem Bauernhof zuging. Im Frühjahr wurde ein Pferd vor die Egge gespannt und die Saatsäcke wurden auf den Leiterwagen gehoben.**

→ Die Teilnehmer heben die Säcke und legen sie behutsam in den Leiterwagen.

**Auf dem Feld wurde die Saat aus der vor dem Bauch hängenden Saatschüssel ausgestreut.**

→ Die Teilnehmer nehmen die Saat mit der linken und dann mit der rechten Hand aus der Saatschüssel und werfen sie in weitem Bogen von innen nach außen auf das Feld.

**Dann wurde die Saat unter die Erde geeggt.**

→ Die Teilnehmer fassen die Zügel und führen das Pferd über das Feld.

**Im Stall setzte sich die Bäuerin auf einen Melkschemel und begann, die erste Kuh zu melken.**

→ Die Teilnehmer stellen einen Eimer vor sich hin und führen die Melkbewegung durch.

**Als alle Kühe gemolken waren, pumpte die Bäuerin Wasser in den Trog und gab den Tieren Heu und Schrot.**

→ Die Teilnehmer führen mit beiden Händen die Pumpbewegung durch. Sie halten die geschlossenen Fäuste nebeneinander und strecken und beugen die Arme. Anschließend werfen sie den Tieren Heu in die Raufe.

### Was wird trainiert?

- Koordination
- Konzentration

### Alltagstransfer:

Alltagsbewegungen aus dem Arbeitsleben werden aktiviert.

### Weiterführende Vorschläge

Wie werden diese Arbeiten heute erledigt?

## B Einstimmung

### 1 Themenwort

#### Übungsanleitung:

Alles, was zum Bauernhof gehört, soll gesammelt werden, allerdings mit den vorgegebenen Anfangsbuchstaben. Teilnehmer mit eingeschränkter Wortfindung sammeln ohne die Vorgabe bestimmter Anfangsbuchstaben. Die Ergebnisse können auf Karten oder am Flipchart notiert werden.