

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 14
Titel: Rund und eckig - Formen (18 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

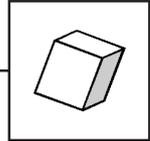
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

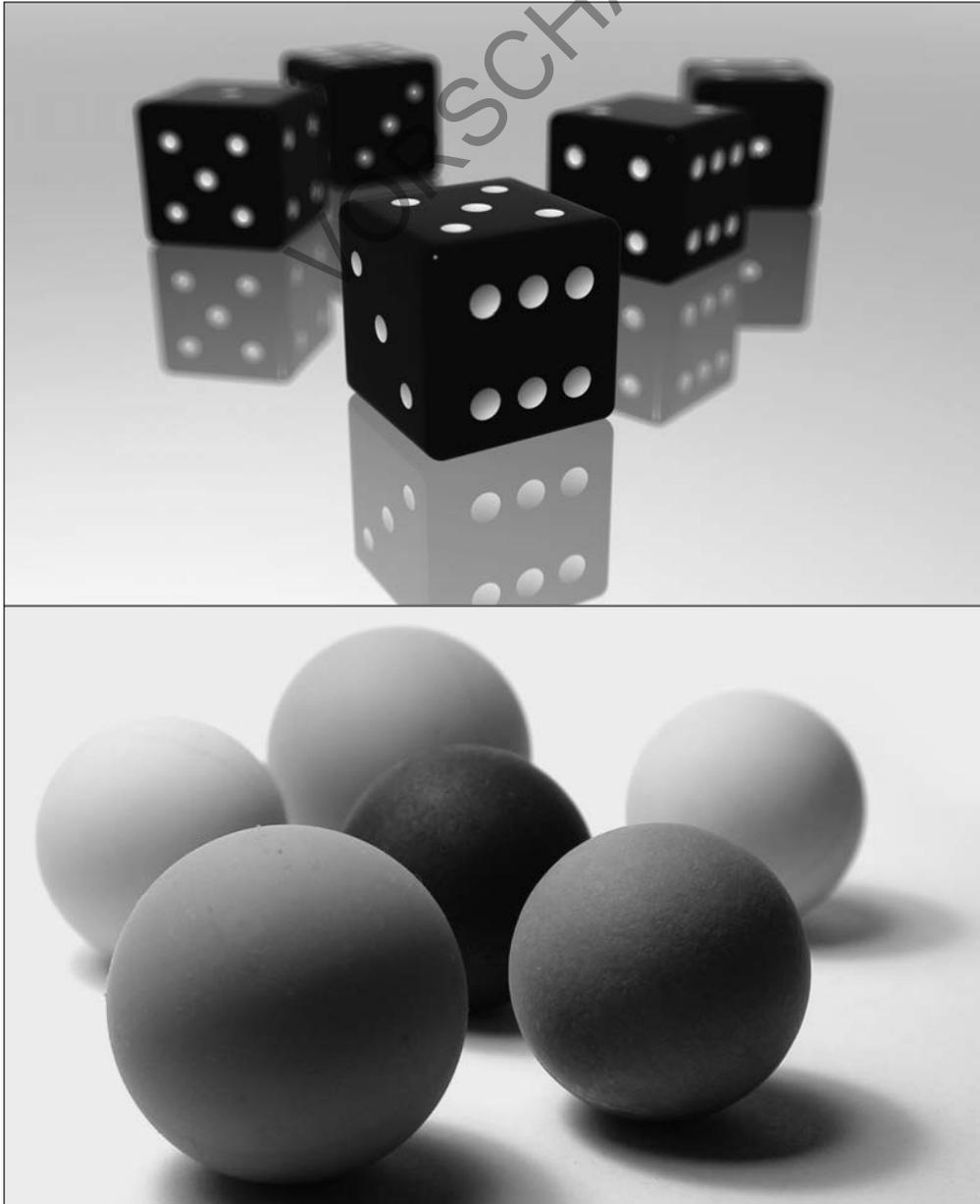
✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

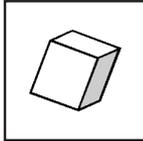
☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Rund und eckig – Formen

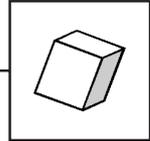




Rund und eckig – Formen Übersicht

Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsimprovisation „Was ist alles rund?“	evtl. (Bild)karten	3	
	2 Variationen mit dem Farbwürfel	Farbwürfel, Formen aus Moosgummi oder Fotokarton	4	
B Einstimmung	1 Runde und eckige Gegenstände Alltagsgegenstände sammeln und kategorisieren	Kopiervorlage	4	11
	2 Geometrische Formen und Körper Formen und Körper benennen	Kopiervorlage , evtl. auf Einzelkarten oder Plakat	5	12
	3 Biografisches Gespräch Figuren und Formen im Leben der Teilnehmer		6	
C Hauptteil	1 Form und Bild Formen ertasten und zuordnen	Kopiervorlage , Tastsäckchen mit Tastobjekten	6	13
	2 Wörter sammeln Wörter mit vorgegebenem Anfang bzw. vorgegebenen Wortteilen	Kopiervorlage	7	14
	3 Schau genau! Konzentrationsübung	Kopiervorlage	7	15
	4 Mehrfachbedeutung Wortfindungsübung	Kopiervorlage	8	16
	5 Geschichte Gegenstände mit runder Form in der Geschichte finden	Textvorlage	9	17
D Ausklang	1 Rätsel	Kopiervorlage	9	18
Wissenswertes	Geometrische Figuren		10	



A Bewegung

1 Bewegungsimprovisation „Was ist alles rund?“

Übungsanleitung:

Die angeführten Bewegungen sind als Anregung zu verstehen; es bleibt der Gruppe überlassen, den Text in Bewegung umzusetzen. Jeder Teilnehmer macht entsprechend seiner physischen Befindlichkeit mit. Die Bewegungen werden im Sitzen ausgeführt!

Kärtchen oder Bilder, die jeweils zusammenpassen, können vorbereitet werden. Jeder Teilnehmer wählt einen Begriff oder ein Bildkärtchen und zeigt pantomimisch, wie der entsprechende Gegenstand bewegt werden kann. Der Trainer kann auch den Gegenstand nennen und die Gruppe macht gemeinsam die Bewegung dazu.

1. Einen Ball springen lassen:

→ Die Teilnehmer winkeln den rechten Arm an und strecken die Finger. Der Arm wird vor dem Körper in verschiedenen Höhen auf und ab geführt. Dann wird die Übung mit dem linken Arm und mit beiden Armen gleichzeitig wiederholt.

2. Einen Wecker aufziehen:

→ Die Teilnehmer halten den „Wecker“ in der linken Hand und führen mit den Fingern der rechten Hand eine Drehbewegung im Handgelenk vom Körper weg durch. Anschließend werden die Seiten gewechselt.

3. Ein Lenkrad drehen:

→ Die Teilnehmer strecken beide Arme nach vorne. Die Hände werden in Schulterhöhe (Abstand: ca. 30 cm) um das „Lenkrad“ geschlossen. Dann führen die Teilnehmer die Arme gegengleich nach links oben und rechts unten (und umgekehrt).

4. Tellerstapel bewegen:

→ Die Teilnehmer schließen beide Hände um den untersten „Teller“ und spannen die Oberarmmuskeln an. Nun wird der Tellerstapel vorsichtig angehoben, die Arme werden nach rechts geführt und die Teller abgestellt. Danach entspannen die Teilnehmer die Muskeln. Anschließend werden die Arme wieder zur Mitte geführt, der nächste Tellerstapel wird angehoben und nach links abgestellt usw.

Zwischen den Übungen immer wieder entspannen!

Was wird trainiert?

- Konzentration
- Arm- und Handmuskulatur
- Koordination

Alltagstransfer:

Automatisierte Bewegungsabläufe werden bewusst gemacht und konzentriert durchgeführt.

Weiterführende Vorschläge:

Welche Ballsportarten kennen Sie?