

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 14  
Titel: Berühmtheiten aus Film und Fernsehen (22 S.)

### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG\*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

\* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

### Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter [www.edidact.de/senioren](http://www.edidact.de/senioren).

### Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

### Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

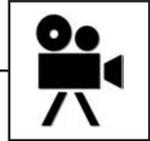
### Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: [service@edidact.de](mailto:service@edidact.de)

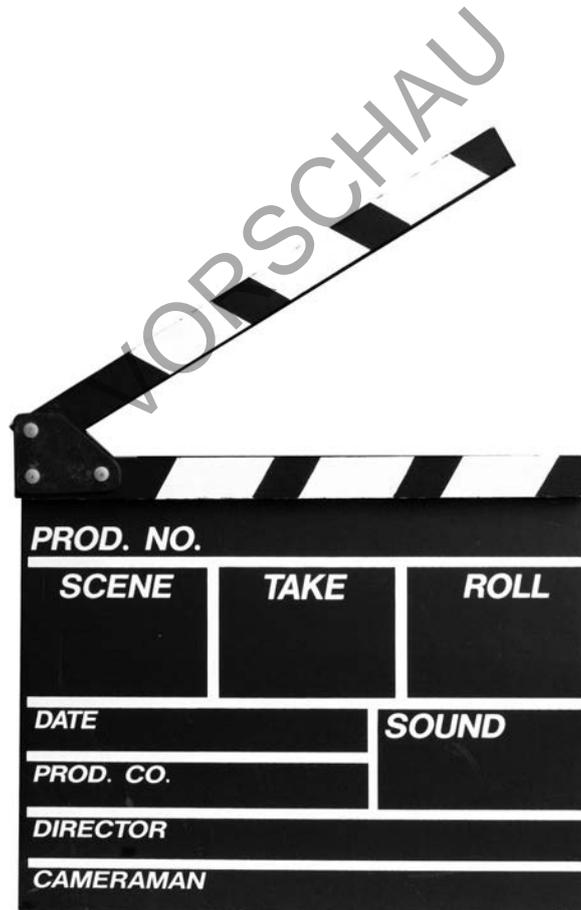
✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG  
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

[www.edidact.de](http://www.edidact.de) | [www.mgo-fachverlage.de](http://www.mgo-fachverlage.de)



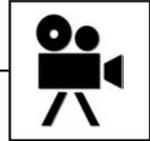
# Berühmtheiten aus Film & Fernsehen





## Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	<b>1 Bewegungsimprovisation „Lieblingssendungen“</b>		3	
	<b>2 Bewegungsvorschlag „Ausgleichsgymnastik“</b>		4	
B Einstimmung	<b>1 Filmstarrätsel</b> Filmstars anhand von Hinweisen erraten	<b>Kopiervorlage</b>	4	13
	<b>2 Namen ordnen</b> Assoziationsübung	<b>Kopiervorlage</b>	5	14
	<b>3 Biografisches Gespräch</b> Kinofilme und Fernsehsendungen		6	
C Hauptteil	<b>1 Wahrnehmen – Ordnen – Merken</b> Berühmtheiten erkennen, benennen und ordnen	<b>Bildkarten, Kopiervorlage</b>	6	15, 16 14
	<b>2 Personen aus Film und Fernsehen von A-Z</b> Wortfindungsübung	<b>Kopiervorlage,</b> evtl. Flipchart	7	17
	<b>3 Schüttelanagramm</b> Buchstaben ordnen	<b>Kopiervorlage</b>	8	18
	<b>4 Wortfragmente</b> Wortanfänge gesucht	<b>Kopiervorlage,</b> evtl. Flipchart	9	19
	<b>5 Buchstabenviereck</b> Konzentrationsübung	<b>Kopiervorlage,</b> evtl. Flipchart	9	20
D Ausklang	<b>1 Konzentriertes Lesen</b> Quizshows und bekannte Sprüche	<b>Kopiervorlage,</b> evtl. Flipchart	11	21
	<b>2 Lied</b> La Le Lu	<b>Textvorlage,</b> evtl. Flipchart	11	22
<b>Wissenswertes</b>	Liste deutschsprachiger Schauspieler im Internet		12	



# A Bewegung

## 1 Bewegungsimprovisation „Lieblingssendungen“

### Übungsanleitungen: (Bewegung im Sitzen!)

**Wichtig:** Der Umfang der Übung und die Bewegungsteile müssen an die Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst werden. Die Bewegungen nur so weit ausführen, wie sie den Teilnehmern gut tun!

Auch Berühmtheiten aus Film und Fernsehen haben Lieblingssendungen. Wir versuchen uns vorzustellen, welche Sendungen ihnen wichtig sind.

Eine Politikerin sieht sich gerne Sportsendungen an:

Sie schwärmt für Biathlon: **Skilanglauf** und **Schießen auf Scheiben**.

→ Die Teilnehmer nehmen ein Sportgewehr in die Hände, kneifen ein Auge zu und zielen.

Alle Treffer gehen ins Schwarze! Nun ist wieder das Langlaufen an der Reihe:

→ Jetzt schließen die Teilnehmer die Hände zu Fäusten, bewegen die Arme abwechselnd vor und zurück und gehen dabei auf der Stelle.

Beide Übungen ein paarmal wiederholen.

Ein Filmstar liebt **Kochsendungen**.

→ Die Teilnehmer halten den Griff einer Bratpfanne mit der rechten Hand, schütteln die Bratpfanne vor und zurück und bewegen sie mit einem Ruck hoch.

Der Pfannkuchen fliegt gekonnt in die Luft!

→ Die Teilnehmer fangen den Pfannkuchen wieder auf.  
Dann mit der anderen Hand üben.

Eine Sängerin verpasst keine **Tennisübertragung**.

→ Die Teilnehmer werfen mit der linken Hand einen Tennisball hoch und schlagen den Ball mit dem gestreckten rechten Arm.

Der Ball geht ins Netz!

→ Die Übung wiederholen.

Die Gegnerin ist Linkshänderin.

→ Die Teilnehmer üben den Aufschlag mit der linken Hand.

Jetzt stellen wir uns vor, wie ein Nachrichtensprecher eine **Konzertübertragung** im Fernsehen verfolgt und sich dabei als Dirigent versucht.

→ Die Teilnehmer schreiben mit der rechten Hand eine liegende Acht ( $\infty$ ) in die Luft, dann mit der linken Hand; anschließend mit dem linken, dann mit dem rechten Arm. Zum Schluss beschreiben die Teilnehmer die liegende Acht mit beiden Armen von der Körpermitte aus nach außen und zurück zur Mitte.

Ein Komiker schaltet das Fernsehen bei **Fußballsendungen** ein.

→ Die Teilnehmer kicken abwechselnd mit dem rechten und dem linken Fuß. Wenn ein Tor fällt, strecken sie begeistert beide Arme hoch und winken.

Beide Übungen mehrfach wiederholen.



Berühmtheiten aus Film & Fernsehen  
Übungen

Ein Showmaster liebt **Cowboyfilme**.

→ Die Teilnehmer stellen sich vor, wie sie auf einem Pferderücken sitzen, die Zügel in der linken geschlossenen Faust halten und mit der rechten erhobenen Hand ein Lasso über dem Kopf schwingen. Auch umgekehrt üben.

## 2 Bewegungsvorschlag „Ausgleichsgymnastik“

Bei einem Fernsehabend ist es wichtig, durch Bewegung auf Ausgleich zum Sitzen zu achten:

**Venenpumpe:** Mit den Füßen abwechselnd von den Zehenspitzen zu den Fersen abrollen und umgekehrt (Ferse – Spitze im Wechsel!).

Gerade hinsetzen und mit den **Schultern** vor- und zurückrollen (je zweimal im Wechsel).

**Fingertippen:** Jede Fingerspitze einer Hand mit dem Daumen derselben Hand zusammenbringen (antippen). Dann dasselbe mit der anderen Hand!

Nun die Hände zu **Fäusten** ballen und wieder ausstrecken (ein paarmal im Wechsel!).

### Was wird trainiert?

- Koordination
- Aktivierung des Körpers (Durchblutungssteigerung)
- Erinnerungsvermögen, Einstimmung auf das Thema (insbesondere bei Übung 1)

### Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.

### Weiterführende Vorschläge:

Die Gruppe kann sich weitere oder andere Bewegungen überlegen.

Geübte Gruppen können sich bei Übung 1 evtl. auch die Lieblingssendungen und Bewegungen der einzelnen Berühmtheiten merken!

# B Einstimmung

## 1 Filmstarrätsel

### Übungsanleitung:

Wer ist hier gesucht?

Die Kurzrätsel werden vorgelesen. Dabei wird jeweils ein Filmstar mit mehreren Hinweisen beschrieben. Die Übung wird mündlich gemeinsam im Plenum bearbeitet oder als Spaßübung schriftlich anhand des Arbeitsblattes.

→ **M** **Kopiervorlage** s. Seite 13