

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 15
Titel: Neuigkeiten, Neuigkeiten (22 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

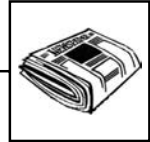
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Neuigkeiten, Neuigkeiten ...!



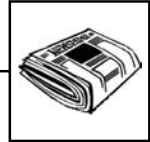


Neuigkeiten, Neuigkeiten ...!

Übersicht

Inhaltsübersicht

| Phase | Übung | benötigte Materialien | Anleitung auf Seite | Material auf Seite |
|----------------------|---|--|---------------------|--------------------|
| A Bewegung | 1 Bewegungsvorschlag „Zeitungsball“ | Zeitungsblätter (mindestens DIN A3) | 3 | |
| | 2 Bewegungsvorschlag „Zeitungsschlange“ | Zeitungsblätter (mindestens DIN A3) | 3 | |
| B Einstimmung | 1 Begriffe sammeln Nachrichten, Zeitungen und Medien | Kopiervorlage, evtl. Flipchart | 4 | 13 |
| | 2 Zusammengesetzte Wörter Wortfindungsübung | Kopiervorlage, evtl. Flipchart | 5 | 14 |
| | 3 Biografisches Gespräch Neuigkeiten (früher – heute) | | 5 | |
| C Hauptteil | 1 Merkübung Wörter durch „Geschichten-technik“ merken | Kopiervorlage | 6 | 15 |
| | 2 Buchstaben-durcheinander Buchstaben ordnen | Kopiervorlage | 6 | 16 |
| | 3 Zeitungsrätsel I umschriebene „Zeitungs-wörter“ erraten | Kopiervorlage | 7 | 17 |
| | 4 Zeitungsrätsel II Wortteile in die richtige Reihenfolge bringen | Kopiervorlage | 8 | 18 |
| | 5 Buchstabenviereck Konzentrationsübung | Kopiervorlage, evtl. Flipchart | 9 | 19 |
| D Ausklang | 1 Gedicht Selbstlaute ergänzen | Textvorlage | 10 | 20 |
| | 2 Sprüche konzentriertes Lesen | Kopiervorlage, evtl. Flipchart | 11 | 21 |
| | 3 Lied Die Gedanken sind frei | Textvorlage, evtl. Flipchart | 11 | 22 |
| Wissenswertes | Informationen zum Thema „Zeitung“ und zum Lied „Die Gedanken sind frei“ | | 12 | |



A Bewegung

Übungsanleitungen: (Bewegung im Sitzen!)

Wichtig: Die Bewegungsteile sollten an die Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst werden. Bewegungen nur so weit ausführen, wie sie den Teilnehmern gut tun!

1 Bewegungsvorschlag „Zeitungsball“

Jeder Teilnehmer erhält zwei Zeitungsblätter (mindestens DIN A3).

Nun versuchen die Teilnehmer, **mit nur einer Hand das gesamte Zeitungsblatt zu einem Ball zusammenzuknüllen** (Achtung: wenn möglich ohne Zuhilfenahme der zweiten Hand!). Dieselbe Aktion wird anschließend mit der anderen Hand durchgeführt.

Der Zeitungsball wird durch Rollen zwischen beiden Handflächen (wie beim Formen von Knödeln/Klößen) noch runder gemacht.

Jetzt können mit den Zeitungsballen **verschiedene Übungen** durchgeführt werden, z.B.:

- hochwerfen und wieder fangen
- die Zeitungsballen nur mit den Handflächen oder nur mit den Handrücken in die Luft werfen
- den Zeitungsball um den Körper herumgeben (vor dem Bauch vorbei und hinter dem Rücken wieder zurück)
- den Ball zum Schluss in einen Korb (oder in eine Schachtel) werfen
(Der Wurfabstand richtet sich nach dem Leistungsniveau der Teilnehmer!)

2 Bewegungsvorschlag „Zeitungsschlange“

Jeder Teilnehmer erhält ein Zeitungsblatt (mindestens DIN A3).

Die Teilnehmer versuchen, eine möglichst lange **Zeitungsschlange** aus dem Blatt zu reißen.

Mit der Zeitungsschlange (Zeitungsband) können nun verschiedene Bewegungen ausgeführt werden, z.B.:

- **Kreise** in die Luft malen - mit der linken und anschließend mit der rechten Hand
(dabei kann auch die Richtung geändert werden)
- **Zickzacklinien**
- **Wellen** oder
- **eine liegende Acht** ∞ malen etc.

Was wird trainiert?

- Koordination
- Körperwahrnehmung
- Feinmotorik

Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.



Neuigkeiten, Neuigkeiten ...! Übungen

Weiterführende Vorschläge:

Die Teilnehmer können sich weitere oder andere Bewegungen überlegen.
Geübte Teilnehmer können sich bestimmte Bewegungsabfolgen merken.

B Einstimmung

1 Begriffe sammeln

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer sammeln Begriffe zu vorgegebenen Kategorien:

1. Wo erfährt man Neuigkeiten?
2. Welche Zeitungen (bzw. auch Zeitschriften) kennen Sie?
3. Welche Zeitungsrubriken fallen Ihnen ein?
4. Welche Fernseh- und Radioprogramme kennen Sie?

Die Ergebnisse können am Flipchart gesammelt werden, damit ungeübte Teilnehmer die Ergebnisse sehen und es nicht immer wieder zu Wiederholungen kommt.

Mit geübten, fitten Teilnehmern kann die Übung aber auch mündlich durchgeführt werden.

Zusätzlich kann den Teilnehmern eine Kopiervorlage mitgegeben werden, damit später jeder im eigenen Tempo Begriffe zu den Fragestellungen sammeln kann.

→ **M** **Kopiervorlage** s. Seite 13

Lösungsvorschläge:

1. Fernsehen, Radio, Zeitung, Internet, Zeitschriften, Flugblätter, Klatsch und Tratsch (z.B. beim Einkaufen, beim Arzt), ...
2. Die Antworten sind regional sehr unterschiedlich. Beispiele:
Süddeutsche Zeitung, Frankfurter Allgemeine, ZEIT, WELT, Frankfurter Rundschau, BILD, Stern, Freundin, Bunte, Brigitte, Vogue, ... (in Österreich: Die Presse, Der Standard, Kurier, Kronenzeitung, Heute, Österreich, Salzburger Nachrichten, ...)
3. Titelblatt, Politik, Weltpolitik, Wirtschaft, Wissenschaft/Gesundheit, Kultur, Sport, Anzeigen, Börsenbericht, Fernsehen, Horoskope, ...
4. Die Antworten sind regional sehr unterschiedlich. Beispiele:
Fernsehprogramme: ARD, ZDF, 3Sat, Bayern 3, RTL, Super RTL, Pro Sieben, Kabel 1, Sat 1, Vox, BBC, ... (in Österreich: ORF 1, ORF 2, ATV, Puls 4, ...)
Radioprogramme: SWR, WDR, Bayern, Antenne, Radio Arabella, ... (in Österreich: Ö1, Ö3, Ö Regional, FM4, Kronenhit, ...)

Was wird trainiert?

- Abrufen aus dem Langzeitgedächtnis (Dekodierung)
- Wortfindung
- Assoziationsfähigkeit

Alltagstransfer:

Die Teilnehmer sammeln Begriffe und ordnen ihre Gedanken zum Thema.

Weiterführende Vorschläge:

Die Teilnehmer können bei den Fragen 1, 2 und 4 auch über Veränderungen (früher – heute) nachdenken!