eDidact
Dokument bestellen
Ähnliche suchen

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 16

Titel: In der Gemischtwarenhandlung (20 S.)

VORSCHAU

Seniorenbetreuung

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

- Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

- Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie hier.

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie hier.

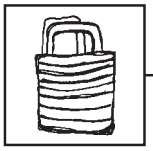
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:
Kontaktformular | Mail: service@edidact.de
Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach
Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | Fax: +49 (0)9221 / 949-377
www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de

MEDIENGRUPPE OBERFRANKEN
FACHVERLAGE

In der Gemischtwarenhandlung

VORSCHAU

(c) Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG



In der Gemischtwarenhandlung

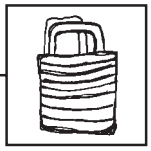
Übersicht

Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	**1 Feinmotorik „Knöpfe sortieren“**	farbige Knöpfe, kleine Säckchen	3	
	2 Bewegungsimprovisation „Trockenkochen“	evtl. Softball	3	
B Einstimmung	**1 Begriffe sammeln** Einkaufen	**Kopiervorlage**, evtl. Flipchart	4	11
	2 Mehr als eine Bedeutung Doppelbedeutungen erkennen	**Kopiervorlage**	5	12
	3 Biografisches Gespräch Einkaufsgewohnheiten		5	
C Hauptteil	**1 Puzzle** Bild zusammenfügen	**Kopiervorlage**, evtl. Moosgummi, Karton	6	13
	2 Rechnen Konzentrationsübung	**Kopiervorlage**	6	14
	3 Drei Wörter – ein Anfang Gemeinsame Anfangssilbe suchen	**Kopiervorlage**, evtl. Flipchart	7	15
	4 Einkaufsliste Kategorisierungsübung	**Kopiervorlage**, evtl. Flipchart	8	16
	5 Buchstabentausch Wortfindungsübung	**Kopiervorlage**	8	17
D Ausklang	**1 Wer/was bin ich?** Begriffe erraten	**Kopiervorlage**	9	18
	2 Geschichte Der Krämer	**Textvorlage**	9	19, 20
Wissenswertes	Vom Krämer zum Supermarkt		10	

VORSCHAU

(c) Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG



A Bewegung

Übungsanleitungen: (Bewegung im Sitzen!)
Die Bewegungsteile müssen an die Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst werden. Sie sollen Spaß machen!

VORSCHAU

1 Feinmotorik „Knöpfe sortieren“

Die Teilnehmer sitzen im Tischkreis. Knöpfe unterschiedlicher Form, Größe und Farbe befinden sich in einer Schachtel und werden auf ein Tablett geschüttet. Für jeden Teilnehmer ist ein Säckchen vorbereitet.

Im Tante-Emma-Laden gab es einfach alles: Brot, Gemüse, Obst, aber auch Kurzwaren. Die Knopfschachtel ist ausgekippt. Wir wollen sie ordnen und wieder einräumen.

1. Jeder Teilnehmer **nimmt 10 Knöpfe** vom Tablett und legt sie vor sich hin.
2. **Ordnen nach Farben:** Anschließend werden alle farbigen Knöpfe in der Tischmitte in der Reihenfolge der Regenbogenfarben angeordnet: Rot – Orange – Gelb – Grün – Blau – Violett. Jeder Teilnehmer ergänzt dann „seine“ Knöpfe vom Tablett wieder auf 10.
3. **Ordnen nach Größe:** Die Knöpfe werden der Größe nach geordnet.
4. **Erkennen des Materials:** Die Teilnehmer erfühlen, aus welchem Material jeder Knopf hergestellt ist. Nun werden alle Holz- und Metallknöpfe aussortiert und die eigenen Knöpfe erneut auf 10 ergänzt.
5. Abschließend **räumt** jeder Teilnehmer „seine“ 10 Knöpfe **in ein Säckchen**. Die regenbogenfarbigen Knöpfe, die Holzknöpfe, die Metallknöpfe und alle übrigen Knöpfe kommen zurück in die Knopfschachtel. Jetzt herrscht wieder Ordnung!

Was wird trainiert?
- visuelle Wahrnehmung
- Umsetzen von Anweisungen
- Konzentration
- Feinmotorik

Alltagstransfer:
Das Aussortieren von bestimmten Gegenständen und das Hantieren mit kleinen Dingen ist Teil vieler Tätigkeiten im Haushalt.

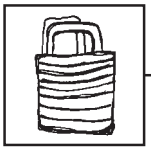
Weiterführende Vorschläge:
Zu welchen Kleidungsstücken könnten einzelne Knöpfe passen?

2 Bewegungsimprovisation „Trockenkochen“

Die Teilnehmer sitzen im Stuhlkreis.
Obwohl viele Lebensmittel im Krämerladen erhältlich waren, wurde einiges selbst hergestellt, z.B. Brot, Butter, Marmelade oder Sauerkraut. Die Teilnehmer führen typische Handbewegungen zu diesen hausfraulichen Tätigkeiten aus.

Altenheim, Seniorenheim, Senioren: Anleitung, Aktivierung, Gedächtnistraining, Spielideen, Altenpflege

(c) Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG



In der Gemischtwarenhandlung

Übungen

1. Teig kneten:
→ *Die Teilnehmer öffnen und schließen die Fäuste vor dem Körper. Dann drücken sie den rechten und linken Handballen abwechselnd mehrmals auf den gleichseitigen Oberschenkel.*
(Es kann auch ein mittelgroßer Softball verwendet werden.)

2. Butter stampfen:
→ *Die Teilnehmer stellen die Füße hüftbreit fest auf den Boden. Die übereinander liegenden Fäuste werden vor dem Körper auf- und abbewegt; rechte und linke Faust abwechselnd oben.*

3. Marmelade kochen:
Die Hausfrau rührt mit einem großen Holzlöffel das Frucht-Zucker-Gemisch um.
→ *Die Teilnehmer führen mit dem ausgestreckten rechten Arm zuerst kleine, dann größer werdende kreisende Bewegungen im Uhrzeigersinn durch. Danach wird die gleiche Übung mit dem linken Arm ausgeführt.*

4. Kraut hobeln:
Das Kraut wird mit dem Krauthobel über dem Fass geraspelt, gesalzen und dann festgestampft.
→ *Die Teilnehmer schieben beide Fäuste auf dem rechten Oberschenkel bis zur Armstreckung vor und zurück, anschließend wird gegengleich geübt. Die Teilnehmer machen mit rechts und links die Salzstreubewegung und treten danach auf der Stelle.*

VORSCHAU

Was wird trainiert?
- Koordination
- Abrufen von automatisierten Bewegungen

Alltagstransfer:
Lange nicht mehr ausgeführte Bewegungsabläufe werden aktiviert.

Weiterführende Vorschläge:
Die Teilnehmer schlagen andere Bewegungen vor, z.B. Kaffee mahlen etc.

B Einstimmung

1 Begriffe sammeln

Übungsanleitung:
Zu den drei gegebenen Themenbereichen werden Begriffe gesammelt und/oder auf dem Flipchart bzw. dem Arbeitsblatt notiert. Der Themenkreis ist dabei weit gefasst, um der Mehrheit der Teilnehmer die Mitarbeit zu ermöglichen.

→ M **Kopiervorlage** s. Seite 11

Lösungsvorschläge:
1. Aufbewahrung der Waren in großen Behältern, Säcken oder Fässern, Abpacken in Papiertüten (österr.: *Stanitzel*), wenig ausländisches Obst und Gemüse, keine Tiefkühlprodukte, …
2. Gemischtwaren, Krämer, Lebensmittelgeschäft, Supermarkt, Laden, …
3. Bäcker, Tankstelle, Markt, …

(c) Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG