

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Aktivierungsmappe Seniorenbetreuung – Ausgabe 9

Das große Reinemachen

Mag. Monika Puck



Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an info@edidact.de oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



Das große Reinemachen

Mag. Monika Puck

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsimprovisation Fensterputzen	<ul style="list-style-type: none"> • Tücher 	2	
B Einstimmung	1 Begriffesammlung Putzmittel, Putzgeräte, Putzmittelmarken	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage • evtl. Flipchart 	3	11
	2 Biografisches Gespräch Wie wurde früher geputzt?		3	
	3 Zusammengesetzte Wörter Wortfindungsübung	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage • evtl. Flipchart 	4	12
C Hauptteil	1 Wahrnehmen – Zuordnen – Merken Bilder einander zuordnen	<ul style="list-style-type: none"> • Bildkarten + Farbkarten 	5	13–15
	2 Bildausschnitte Gegenstände anhand von Bildausschnitten erkennen	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	5	16
	3 Schüttelanagramme Wörter aus vorgegebenen Buchstaben bilden	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	6	17
	4 Buchstabengerüst Wortfindungsübung	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage • evtl. Flipchart 	7	18
	5 Staubversteck Konzentrationsübung	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	7	19
	6 Bekannte Marken Produkte und Slogans zuordnen	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	8	20
D Ausklang	1 Gedicht Der Frühjahrsputz	<ul style="list-style-type: none"> • Textvorlage 	9	21
	2 Sprichwörter Sprichwortsuche anhand von Hinweisen	<ul style="list-style-type: none"> • Kopiervorlage 	10	22



A Bewegung

1 Bewegungsimprovisation

Übungsanleitung:

Die Bewegungen erfolgen im Sitzen. Die Bewegungsteile müssen an die Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst werden. Sie sollen Spaß machen und nur so weit ausgeführt werden, wie sie den Teilnehmern gut tun! Für die Teilnehmer sind Tücher vorbereitet. Nun wird das Fensterputzen pantomimisch nachgestellt.

Das erste Fenster wird geöffnet.

→ Die Teilnehmer strecken beide Arme in Schulterhöhe vor, schließen die Fäuste und ziehen die Arme zur Brust. Dann werden beide Arme nach links und rechts vom Körper weggestreckt.

Eine Scheibe nach der anderen wird mit dem Fensterabzieher bearbeitet.

→ Die Teilnehmer heben ein paarmal die Arme hoch über den Kopf, legen die Fäuste übereinander und senken sie bis auf Brusthöhe.

Jetzt kommt die Feinarbeit, denn es sind noch Tropfen an der Scheibe zu sehen.

→ Jeder Teilnehmer nimmt sich ein Tuch vom Tisch, greift es mit der rechten Hand und führt kreisende Bewegungen nach rechts durch. Anschließend werden die kreisenden Bewegungen mit der linken Hand nach links durchgeführt.

Ein großes Fenster ist fertig. Jetzt wird das Tuch ausgewaschen.

→ Die Teilnehmer tauchen das Tuch pantomimisch ein paarmal ins Wasser, wringen es gründlich aus und hängen es auf die Leine.

Zum Schluss wird der Eimer ausgeleert.

→ Die Teilnehmer machen mit beiden Händen eine Drehbewegung vom Körper weg und stellen den virtuellen Eimer ab.

Was wird trainiert?

- Körperwahrnehmung
- Aktivierung des Körpers (Durchblutungssteigerung)
- Erinnerung und Einstimmung auf das Thema

Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.

Weiterführende Vorschläge:

Alternativ bietet sich auch das Lied „Zeigt her eure Füße“ mit dazu passenden Bewegungen an.



Bekannte Marken

Ordnen Sie die abgebildeten Produkte den Werbesprüchen zu!



A Reine, frische, gesunde Haut

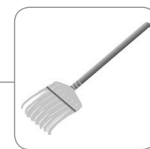
B ... reinigt alles – appetitlich sauber!

C ... nimmt den Schmutz, bewahrt den Glanz!

D Überall und jederzeit schafft sie echte Sauberkeit!

E Alle Hände lieben ..., denn es macht sie schön!

F Das selbsttätige Waschmittel!



Gedicht

Um das folgende Gedicht zu lesen, müssen die fehlenden Selbstlaute (a, e, i, o, u, ä, ö, ü) eingesetzt werden!

D_r Fr_hj_hrsp_tz

Herta Marie Nettke

B_v_r d_r G_rt_n_r ft_m_t M_cht
 _nd d__ S_nn_ w_rm_nd l_cht,
 g_h' _ch d_m St_b_n_n _n d_n Kr_g_n,
 _s h_lft k__n J_mm_rn _nd k__n Kl_g_n.

W_sch_h_r _nd p_tz_d_rt,
 sch_ff_Pl_tz__n j_d_m _rt.
 Tr_pp_h_ch _nd Tr_pp_r_nt_r,
 j_d_s h_lt d__ Gl_d_r m_nt_r.

_b _nd z_d_nn k_rz_P__s_,
 __n G_spr_ch _nd __n J__s_.
 D_r l_tzt_G_d_nk__st _m B_tt:

„D_r Fr_hj_hrsp_tz w_r tr_tzd_m n_tt.“

_rs_hnt_r Fr_hl_ng k_mmt g_schw_nd,
 z_m H__sp_tz k__n Z__t m_hr f_nd'.
 _m Tr__m__ll_s bl_ht, g_d__ht,
 d__ H_ng_m_tt_w_rd __ng_w__ht.