

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig ausgearbeitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

### Aktivierungsmappe Seniorenbetreuung – Ausgabe 6

Eine Reise um die Welt

Mag. Monika Puck, Dr. Helga Schloffer



#### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Printausgabe aus der „Kreativen Ideenbörse Seniorenbetreuung“ der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage (Originalquelle siehe Fußzeile des Beitrags)

► Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie hier.



#### Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet.

► Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie hier.



#### Haben Sie noch Fragen?

Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter:

Schreiben Sie an [info@edidact.de](mailto:info@edidact.de) oder per Telefon 09221 / 949-204.

Ihr Team von eDidact



# Eine Reise um die Welt

Mag. Monika Puck/Dr. Helga Schloffer

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 <b>Bewegungsimprovisation</b> „Weltreise“		2	
B Einstimmung	1 <b>Unser Globus</b> Orientierungsübung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Globus oder politische Weltkarte</li> <li>• evtl. Wortkarten</li> </ul>	3	
	2 <b>Themenwort</b> Wortfindungsübung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> <li>• evtl. Flipchart</li> </ul>	3	10
	3 <b>Biografisches Gespräch</b> Reiseerlebnisse und -erinnerungen		4	
C Hauptteil	1 <b>Quiz</b> Konzentrations- und Orientierungsübung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> <li>• Atlas</li> </ul>	5	11
	2 <b>Bildspiel</b> Merkübung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bildkarten und Farbkarten</li> </ul>	5	12
	3 <b>Entspannung</b> Ein Tag in Venedig		6	
	4 <b>Wortfragmente</b> fehlende Buchstaben ergänzen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> </ul>	6	13
	5 <b>Wortversteck</b> Wörter im Endlostext finden	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> </ul>	7	14
	6 <b>Musikrätsel</b> Musikstücke Ländern zuordnen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Musikstücke</li> <li>• evtl. Hör-CD</li> <li>• evtl. Kopiervorlage</li> </ul>	8	15
D Ausklang	1 <b>Was bin ich?</b> Kontinent anhand von Hinweisen erraten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> </ul>	8	16
	2 <b>Gedicht</b> Reisen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopiervorlage</li> </ul>	9	17
Wissenswertes	<b>Unsere Welt</b>		9	



# A Bewegung

## 1 Bewegungsimprovisation „Weltreise“

### Übungsanleitung:

Die Bewegungen erfolgen im Sitzen. Jeder führt die Bewegungen nach seiner individuellen Mobilität aus. Um die Visualisierung zu erleichtern, können zu jeder Station auch Bilder gezeigt werden.

Wir haben eine Flugreise gewonnen.

Die erste Station ist **Moskau**. Wir dürfen mit einer Tanzgruppe Kasatschok tanzen.

→ Die Teilnehmer verschränken die Arme vor der Brust und kicken abwechselnd die Beine zur Mitte.

In **Peking** machen wir einen Ausflug zur chinesischen Mauer.

→ Die Teilnehmer gehen auf der Stelle und wenden den Kopf langsam von der rechten zur linken Seite.

In **Tokio** werden wir feierlich begrüßt.

→ Die Teilnehmer legen die Handflächen vor der Brust gegeneinander und verneigen sich nach allen Seiten.

Jetzt geht es in den Westen. In **Dallas** sitzen wir hoch zu Ross. Es gilt, das Lasso kunstvoll zu werfen.

→ Die Teilnehmer heben den angewinkelten rechten Arm, die Hand zeigt zur Faust geschlossen zur Decke. Nun wird die Hand im Handgelenk nach rechts und nach links gedreht und die Faust geöffnet.

Die gleiche Übung wird mit dem linken Arm durchgeführt, wobei die Hand hier erst nach links und dann nach rechts gedreht wird.

Die letzte Etappe der anstrengenden Reise ist **Hawaii**. Hier springen wir ins kühle Nass und schwimmen nach Herzenslust.

→ Die Teilnehmer machen erst langsame, dann schnellere Schwimmbewegungen.

Später genießen wir die warme Sonne.

→ Die Teilnehmer lehnen sich zurück und schließen die Augen.

### Was wird trainiert?

- Konzentration
- Koordination
- prozedurales Gedächtnis

### Alltagstransfer:

Die „Reisegeschichte“ erinnert an Urlaub und Ferien.

### Weiterführende Vorschläge:

Zu welchen Reisezielen könnten wir noch fahren?



## Quiz

Entscheiden Sie sich jeweils für eine der beiden Antworten!

1. **Zwischen Europa und Amerika liegt**

a) **der Atlantische Ozean.**

b) **der Indische Ozean.**

2. **Zwischen Asien und Amerika liegt**

a) **das Schwarze Meer.**

b) **der Pazifische Ozean.**

3. **Welches Land liegt in Südamerika?**

a) **Brasilien**

b) **Alaska**

4. **Die Hauptstadt von Ägypten ist**

a) **Kairo.**

b) **Kalkutta.**



## Bildspiel

