

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 18
Titel: Tiere in Wald und Feld (18 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

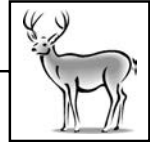
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



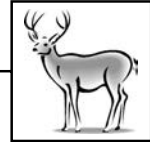
Tiere in Wald und Feld





Inhaltsübersicht

| Phase | Übung | benötigte Materialien | Anleitung auf Seite | Material auf Seite |
|----------------------|---|-----------------------|---------------------|--------------------|
| A Bewegung | 1 Bewegungsimprovisation „Abend in Wald und Feld“ | | 3 | |
| B Einstimmung | 1 Spaziergang im Wald Lückengeschichte | Kopiervorlage | 3 | 10 |
| | 2 Tiere nach Kategorien sammeln Wortfindungs- und Ordnungsübung | | 4 | |
| | 3 Biografisches Gespräch Erinnerungen an Waldspaziergänge | | 5 | |
| C Hauptteil | 1 Ergänzen und zuordnen Tiernamen ergänzen | Kopiervorlage | 5 | 11 |
| | 2 Bildspiel Wahrnehmungsübung | Kopiervorlage | 6 | 12 |
| | 3 Vom Reim zur Prosa Der Fuchs und die Trauben | Kopiervorlage | 6 | 13 |
| | 4 Was glauben Sie? Fragespiel zu einheimischen Tieren | Kopiervorlage | 7 | 14 |
| | 5 Versteckte Tiere Konzentrationsübung | Kopiervorlage | 7 | 15 |
| D Ausklang | 1 Tierische Eigenschaften Ergänzungsübung | Kopiervorlage | 8 | 16 |
| | 2 Heitere Tiergedichte | Textvorlage | 8 | 17 |
| Wissenswertes | Einheimische Wildtiere | | 9 | |



A Bewegung

1 Bewegungsimprovisation „Abend in Wald und Feld“

Übungsanleitung:

Die Geschichte wird vorgelesen, um die Teilnehmer zur Ausführung der Bewegungen anzuregen. Jeder macht mit, wie es seine Beweglichkeit erlaubt. Die Geschichte kann auch weitergeführt werden.

Die Teilnehmer sitzen im Stuhlkreis.

Wir stellen uns einen schönen **Abend am Waldrand** vor. Die Sonne sendet ihre letzten Strahlen aus. Ein paar Wölkchen ballen sich am Horizont. Wir sitzen auf einer Bank und lassen die Natur auf uns wirken.

→ Die Teilnehmer sitzen bequem angelehnt auf ihren Stühlen.

Die **Sonne** strahlt und wärmt uns.

→ Die Teilnehmer streichen sich sanft mit der rechten Hand über den linken Arm, von der Schulter bis zu den Fingerspitzen. Dann umgekehrt.

Ein **Adler** kreist über den Bäumen.

→ Unterarme vor der Brust kreuzen, rechts vor links, die geöffneten Hände langsam auf- und abbewegen. Die gekreuzten Arme bis über den Kopf heben und wieder absenken. Dann die Arme rechts und links vom Körper hängen lassen und ausschütteln.

Eine kleine **Blindschleiche** windet sich im Laub.

→ Einmal mit dem rechten Arm, dann mit dem linken Arm die schlängelnden Bewegungen nachahmen.

Plötzlich schieben sich ein **paar Wolken** vor die Sonne. Es **regnet** ganz leicht.

→ Vorsichtig mit den Fingern der rechten Hand auf den linken Arm trommeln und umgekehrt.

Was wird trainiert?

- Konzentration
- Koordination

Alltagstransfer:

Bewegung unterstützt die nachfolgenden geistigen Leistungen.

Weiterführende Vorschläge:

Welche Tiere könnten wir noch sehen?

B Einstimmung

1 Spaziergang im Wald

Übungsanleitung:

Die Lücken in der Geschichte sollen von den Teilnehmern durch Visualisierung gefüllt werden. Der Trainer beginnt mit dem Vorlesen und lässt genügend Zeit, um Vorschläge zu sammeln.