

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 18
Titel: Kaffeekränzchen (18 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Kaffeekränzchen





Kaffeekränzchen Übersicht

Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsimprovisation „Kaffee zubereiten“		3	
B Einstimmung	1 Begriffe sammeln Rund ums Kaffeekränzchen	evtl. Flipchart	4	
	2 Biografisches Gespräch Erinnerungen an frühere Kaffeekränzchen		4	
	3 Zusammengesetzte Wörter Wortfindungsübung	Kopiervorlage, evtl. Flipchart	5	12
C Hauptteil	1 Wahrnehmen – Ordnen – Merken Bildkarten erkennen und ordnen	Bildkarten	6	13, 14
	2 Wortfindungsübung Wortanfänge und Wortendungen verbinden	Kopiervorlage, evtl. Flipchart	7	15
	3 Anagrammvariation – Wortvergleich KAFFEEKRAENZCHEN	Kopiervorlage, evtl. Flipchart	7	16
	4 Wortversteck Konzentrationsübung	Kopiervorlage	8	17
	5 Puzzle Wahrnehmungsübung	Bildkarten	8	13, 14
D Ausklang	1 Kaffeesprüche Buchstabengerüste ergänzen	Kopiervorlage, evtl. Flipchart	9	18
	2 Lieder <ul style="list-style-type: none"> • C-A-F-F-E-E • Zucker im Kaffee • In einer kleinen Konditorei 		10	



A Bewegung

1 Bewegungsimprovisation „Kaffee zubereiten“

Übungsanleitung: (Bewegung im Sitzen!)

Die Bewegungsteile müssen an die Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst werden – sie sollen Spaß machen. Die angeführten Bewegungen sind als Anregung zu verstehen.

Bekannte sind zum Kaffeekränzchen gekommen. Der Kaffee wird zubereitet:

Die Kaffeedose wird aus dem Küchenschrank genommen.

→ Die Arme nach oben ausstrecken.

Der Kaffeefilter wird an den Nähten umgeknickt.

→ Einen Kaffeefilter in die Luft zeichnen (mit der rechten und der linken Hand – die Daumen und Zeigefinger berühren sich dabei!).

Nun kommt das Kaffeepulver in den Filter. Wie viele Gäste sind denn zu Besuch?

→ Die Namen der Teilnehmer nennen und die „Gäste“ zählen. Die Anzahl der Kaffeetassen entspricht den Löffeln mit Kaffeepulver, die in den Filter gefüllt werden (die Hälfte mit der rechten, die andere Hälfte mit der linken Hand einfüllen!).

Nun wird das Pulver mit heißem Wasser übergossen.

→ Bewegung mit der rechten und der linken Hand ausführen.

Der Kaffee ist fertig und kann nun zum Tisch gebracht werden.

→ Gehbewegungen ausführen.

Unsere Gäste erwarten uns schon.

→ LÄCHELN!

Nun kann der Kaffeeklatsch beginnen!

Was wird trainiert?

- Einstimmung auf das Thema
- Körperwahrnehmung
- körperliche Aktivierung (Durchblutungssteigerung)
- Erinnern der Teilnehmernamen

Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.

Weiterführende Vorschläge:

Weitere Bewegungsvorschläge oder -abwandlungen der Teilnehmer können eingebaut werden. Dabei werden Erinnerungen an Kaffeekränzchen und das Zubereiten von Kaffee aufgefrischt.

Die Übung kann auch als Merkübung erweitert werden: Jeder Teilnehmer nennt zusätzlich einen „Gast“, den er einladen würde. Am Ende der Bewegungsübung werden die Namen dieser potenziellen „Gäste“ rekapituliert.