

Arbeitsmaterialien für Lehrkräfte

Kreative Ideen und Konzepte inkl. fertig ausgearbeiteter Materialien und Kopiervorlagen für einen lehrplangemäßen und innovativen Unterricht

Thema: Sport

Titel: Wintersport in der Turnhalle - ein lustiges Stationstraining (3.-4. Klasse) (14 S.)

Produkthinweis zur »Kreativen Ideenbörse Grundschule«

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus der »Kreativen Ideenbörse Grundschule« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Seit über 15 Jahren entwickeln erfahrene Pädagoginnen und Pädagogen neue Unterrichtsideen zu aktuellen Themen – abgestimmt auf die neuesten Lehr- bzw. Bildungspläne und Rahmenrichtlinien – für verschiedene Reihen der Ideenbörse.

Die Kreativen Ideenbörsen Grundschule bieten Ihnen praxiserprobte Unterrichtsideen für Jahrgangsstufe 1 bis 4 mit vielfältigen Materialien und Kopiervorlagen: z.B. Arbeitsblätter, Bastelanleitungen, Liedern, Farbvorlagen u.v.m.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2015 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/grundschule.

Piktogramme

In den Beiträgen werden – je nach Fachbereich und Thema – unterschiedliche Piktogramme verwendet. Eine Übersicht der verwendeten Piktogramme finden Sie [hier](#).

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf Fotokopien in Klassensatzstärke zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig.

- ▶ Die vollständigen Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de

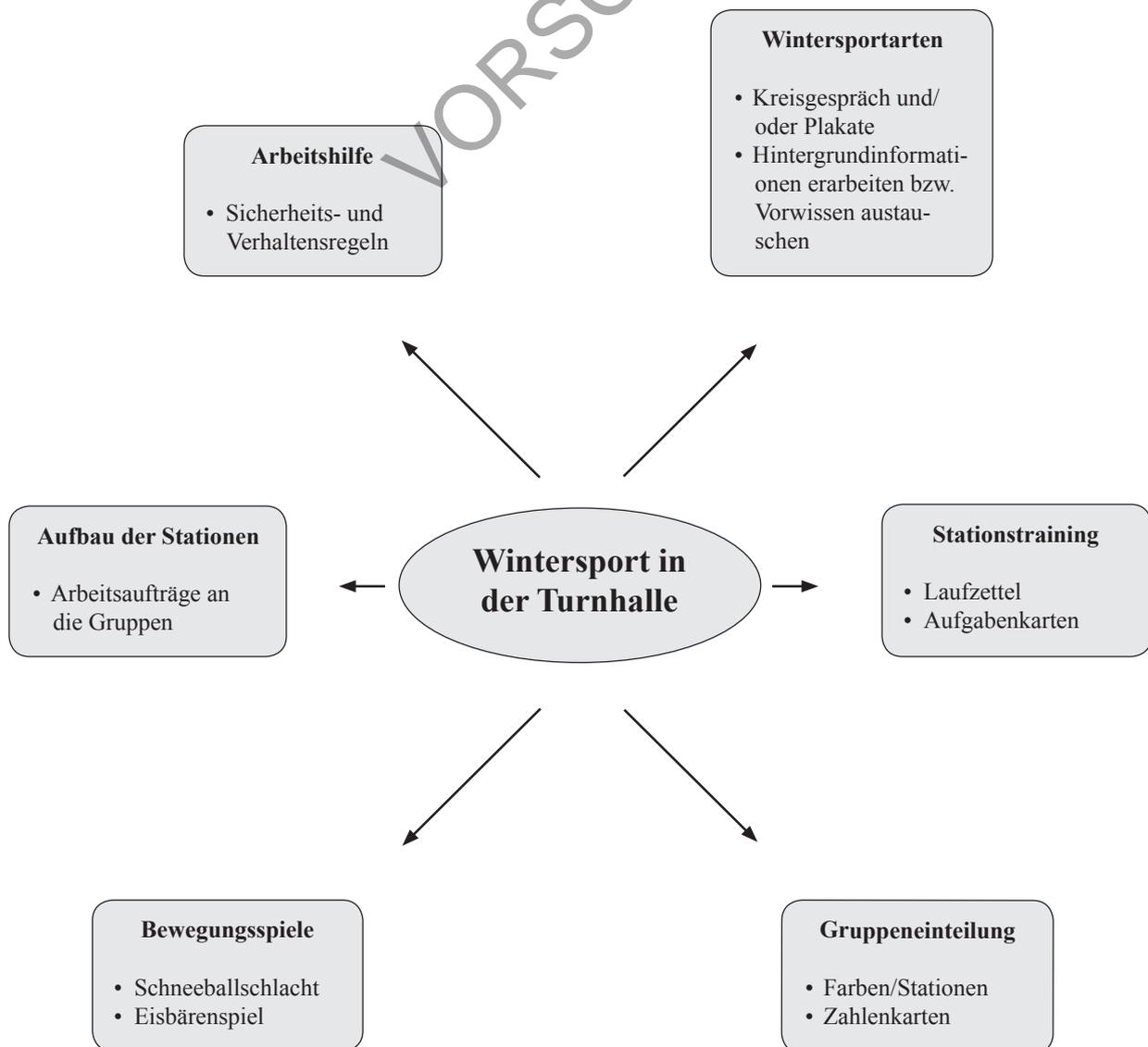
Wintersport in der Turnhalle – ein lustiges Stationstraining

Susanne Fraunholz

Lernziele:

Die Schüler sollen

- in einem Stationstraining Wintersportarten kennenlernen und ausprobieren,
- dabei gemeinsame Absprachen/Regeln treffen und einhalten,
- ihre Kraftausdauer schulen und Ängste abbauen,
- Gleichgewichtsfähigkeit und Körperspannung verbessern,
- Spaß und Freude an der Bewegung erleben.



Wintersport in der Turnhalle – ein lustiges Stationstraining

Didaktisch-methodischer Ablauf	Inhalte und Materialien (M)
<p>I. Hinführung</p> <p>In diesem Beitrag wird ein Stationstraining zu verschiedenen Wintersportarten angeboten. Dabei können Bewegungsabläufe spielerisch trainiert werden, von denen die Kinder später auch im Freien profitieren.</p> <p>Die Lehrkraft kann die Stationen selbst planen oder die Schüler in einer offenen Aufgabenstellung in die Planung mit einbeziehen. Es bietet sich an, die Sicherheitsregeln nach der Besprechung als Plakat in der Turnhalle aufzuhängen.</p> <p>Die Wintersportarten sollten zunächst im Unterricht vorgestellt werden, damit die Kinder bereits Hintergrundinformationen haben.</p> <p>Alternative: Die Lehrkraft stellt in einer Gesprächsrunde in der Halle verschiedene Wintersportarten kurz vor. Es können dazu Plakate gestaltet werden.</p> <p>Einstimmung und Aufwärmen: Schneeballschlacht in der Turnhalle</p>	<p>Die Lehrkraft muss sich vorher über die Möglichkeiten und die in der Turnhalle vorhandenen Geräte informieren.</p> <p>Für einen reibungslosen Aufbau und Ablauf eines solchen Stationstrainings müssen klare Regeln zur Stress- und Unfallvermeidung aufgestellt werden. → Sicherheits- und Verhaltensregeln M1 ③④</p> <p>Die Kinder können selbst nach Materialien (Lesetexte, Zeitungsartikel, ...) recherchieren.</p> <p>Frage: „Welche Wintersportarten kennt ihr?“ Im Sitzkreis-Gespräch sammeln die Kinder ihr Vorwissen.</p> <p>Dieses Spiel sollte bereits in einer der vorherigen Sportstunden eingeführt worden sein. → Schneeballschlacht M2 ③④</p>
<p>II. Erarbeitung</p> <p>Aufbau: Die Klasse wird per Losverfahren in vier Gruppen unterteilt. Jeder Gruppe wird eine Station (rot, blau, gelb und grün) zugewiesen. Die Lehrkraft berät und hilft den Gruppen, falls nötig. Dabei ist besonders auf die Sicherheit an den Stationen zu achten.</p> <p>Stationstraining: Vor dem Üben werden die Gruppen mithilfe des Gruppenpuzzles gemischt. Sie werden jetzt nach Zahlen eingeteilt, sodass in jeder Gruppe mindestens ein Experte für jede Station ist. An jeder Station liegen Aufgabenkarten aus. Bei den vorliegenden Aufgabenkarten handelt es sich um Vorschläge, die von der Lehrkraft abgewandelt werden können.</p> <p>Zusammenschau: Nachdem jede Gruppe alle Stationen durchlaufen hat, folgen die gemeinsame Auswertung der Übungsphase und evtl. kurze Erfahrungsberichte.</p> <p>Abschluss: Zum Ausklang dieser Übungseinheit kann das Eisbärenspiel durchgeführt werden.</p>	<p>Die Gruppen erhalten je eine Stationskarte mit Arbeitsaufträgen. Danach soll jede Gruppe ihre Station aufbauen und ausprobieren. → Stationskarten M3a bis d ③④</p> <p>Die Kinder durchlaufen die Stationen in den neuen Gruppen. Der Wechsel erfolgt nach einer festgelegten Zeitspanne (5-10 min) auf ein akustisches Signal hin. Die Kinder erhalten zusätzlich einen motivierenden Laufzettel. → Zahlenkarten M4 ③④ → Laufzettel M5 ③④ → Aufgabenkarten M6a und b ③④</p> <p>Die Gruppen vergleichen ihre Punkte. Im Kreisgespräch können die Kinder ihre Erfahrungen und Eindrücke austauschen und reflektieren.</p> <p>Eine Bodenmatte bildet die Eisscholle, die durch die Turnhalle „geschoben“ wird. → Eisbärenspiel M7 ③④</p>

Sicherheits- und Verhaltensregeln

- Die Stationen werden nach genauer Absprache aufgebaut.
- Alle helfen beim Aufbau mit.
- Während des Aufbaus darf niemand turnen.
- An den Stationen übt immer nur ein Kind.
- Wer mit einer Übung fertig ist, verlässt die Station.
- Wir stellen uns ordentlich an den Stationen an, bis wir an der Reihe sind.
- Wir führen die Übungen nur wie abgesprochen durch.
- Wir melden umgehend, wenn etwas an einer Station nicht passt.