

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 19

Titel: Das Christkind kommt bald (18 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.

▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Das Christkind kommt bald





Das Christkind kommt bald

Übersicht

Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsimprovisation „Wintertag“		3	
B Einstimmung	1 Lied Alle Jahre wieder	evtl. Instrument oder CD (Begleitung), evtl. Flipchart	3	
	2 Begriffe sammeln Backen, Dekoration, Geschenke	Kopiervorlage	4	11
	3 Biografisches Gespräch Weihnachtszeit		4	
C Hauptteil	1 Festtage Zuordnungsübung	Kopiervorlage	5	12
	2 Punschrezept Fehlersuche	Kopiervorlage	6	13
	3 Geschenkliste Konzentrationsübung	Kopiervorlage	6	14
	4 Versteckte Tätigkeiten Begriffe finden und kategorisieren	Kopiervorlage	7	15
	5 Bildspiel Wahrnehmungsübung	Bildkarten	8	16, 17
D Ausklang	1 Geschichte Die Legende von den ersten Weihnachtsplätzchen		8	
	2 Gedicht Vier Kerzen	Textvorlage	9	18
Wissenswertes	Adventszeit		10	



A Bewegung

1 Bewegungsimprovisation „Wintertag“

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer machen mit, soweit es ihre Mobilität erlaubt. Der Trainer selbst sollte seine Bewegungen ebenfalls der Gruppe anpassen. Wer möchte, kann auch nur zuhören.

Es ist ein kalter Wintertag, draußen schneit es.

→ Die Teilnehmer heben beide Arme über den Kopf und lassen sie wieder sinken. Dabei bewegen sie abwechselnd alle Finger.

Der Schnee bleibt liegen. Darum gehen wir hinaus und schippen Schnee.

→ Die Teilnehmer strecken beide Arme nach unten links und schieben den „Schnee“ zur Seite. Anschließend schieben sie den „Schnee“ auf die rechte Seite.

Es ist kalt. Wir kehren ins warme Haus zurück und putzen uns den Schnee von Stiefeln und Mantel.

→ Die Teilnehmer stampfen abwechselnd mit dem rechten und dem linken Fuß auf den Boden (Schnee von den Stiefeln abtreten).

Anschließend streifen die Teilnehmer den „Schnee“ mit der rechten Hand von der linken Schulter abwärts den Arm entlang und mit der linken Hand den rechten Arm entlang.

Schließlich reiben die Teilnehmer die Hände aneinander und blasen zum Aufwärmen hinein.

Was wird trainiert?

- Koordination
- Konzentration

Alltagstransfer:

Bewegung bereitet optimal auf die kommenden Knobelien vor.

Weiterführende Vorschläge:

Die Bewegungsgeschichte wird weitererzählt (so können Kreativität und Wortfindung trainiert werden).

B Einstimmung

1 Lied

Übungsanleitung:

Das Lied „Alle Jahre wieder“ wird gemeinsam gesungen, eventuell begleitet von einem Instrument (z.B. Gitarre, Klavier) oder von einer CD. Der Text kann am Flipchart notiert werden.

Alle Jahre wieder

- | | | |
|---|---|--|
| 1. Alle Jahre wieder
kommt das Christkind
auf die Erde nieder,
wo wir Menschen sind. | 2. Kehrt mit seinem Segen
ein in jedes Haus,
geht auf allen Wegen
mit uns ein und aus. | 3. Steht auch mir zur Seite,
still und unerkannt,
dass es treu mich leite
an der lieben Hand. |
|---|---|--|