

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 19
Titel: Schokolade, Marzipan und Co. (18 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

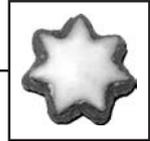
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Schokolade, Marzipan & Co.





Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsvorschlag „Schokolade essen“	verpackte kleine Schokoladenstücke, evtl. Handschuhe	3	
B Einstimmung	1 Begriffe sammeln Süßigkeiten und Weihnachtsgebäck	evtl. Flipchart	3	
	2 Biografisches Gespräch Süßigkeiten früher und heute		4	
	3 Back-ABC Wortfindungsübung	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	5	12
C Hauptteil	1 Wahrnehmen – Zuordnen – Merken Bildkarten ordnen und merken	Bildkarten	6	13, 14
	2 Anagramm WEIHNACHTSBÄCKEREI	Kopiervorlage	7	15
	3 Keksteile Zuordnungsübung	Kopiervorlage	7	16
	4 Keksrätsel Drei Hinweise – eine Lösung		8	
	5 Kekse zählen Konzentrationsübung	Kopiervorlage	9	17
D Ausklang	1 Gedicht Weihnachtsschnee	Textvorlage	10	18
	2 Weihnachtslieder gemeinsames Singen	evtl. Flipchart	11	
Wissenswertes	Advents- und Weihnachtslieder im Internet		11	



A Bewegung

1 Bewegungsvorschlag „Schokolade essen“

Übungsanleitung: (Bewegung im Sitzen!)

Die angeführten Bewegungen sind als Anregung zu verstehen.

Wichtig: Die Bewegungsteile müssen an die Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst werden. Sie sollen Spaß machen!

Für alle Teilnehmer werden je ein Paar Handschuhe und verpackte kleine Schokoladen (z.B. Milka Naps, Merci) vorbereitet (ggf. Diabetikerschokolade verwenden!).

Die Handschuhpaare werden im Uhrzeigersinn, die einzeln verpackten Schokoladenportionen gegen den Uhrzeigersinn weitergegeben, bis jeder Teilnehmer sowohl ein Paar Handschuhe als auch ein Stück verpackte Schokolade hat. Beide Bewegungsabläufe können evtl. in einem vorgegebenen Takt erfolgen.

Dann ziehen die Teilnehmer die Handschuhe an, nehmen die Schokolade aus der Verpackung und essen sie!

Der Schwierigkeitsgrad kann je nach Leistungsniveau der Teilnehmer auch gesteigert werden, indem z.B. bei der Weitergabe im Uhrzeigersinn das linke Bein gehoben und gesenkt wird (= Gehbewegung mit nur einem Bein). Bei der Weitergabe gegen den Uhrzeigersinn ist dann das rechte Bein an der Reihe.

Was wird trainiert?

- Koordination
- Körperwahrnehmung
- Feinmotorik

Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.

Weiterführende Vorschläge:

Ungeübte Teilnehmer führen die Übung ohne Handschuhe durch. Stattdessen werden evtl. zwei verschieden verpackte Schokoladen- bzw. Pralinenvarianten (eine im Uhrzeigersinn, eine gegen den Uhrzeigersinn) weitergeben. Sehr ungeübte Teilnehmer geben nur eine verpackte Schokoladenart weiter.

B Einstimmung

1 Begriffe sammeln

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer sammeln Begriffe zu folgenden Fragen:

1. Welche Süßigkeiten fallen Ihnen ein?
2. Welches Weihnachtsgebäck kennen Sie?

Die Ergebnisse können mündlich oder am Flipchart gesammelt werden.