

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 20  
Titel: Auf der Wiese (18 S.)

### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG\*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

\* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

### Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter [www.edidact.de/senioren](http://www.edidact.de/senioren).

### Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

### Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

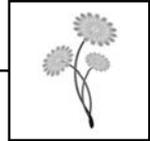
### Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: [service@edidact.de](mailto:service@edidact.de)

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG  
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

[www.edidact.de](http://www.edidact.de) | [www.mgo-fachverlage.de](http://www.mgo-fachverlage.de)



# Auf der Wiese





## Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
<b>A</b> Bewegung	<b>1 Bewegungsgeschichte</b> „Frühlingsspaziergang“		3	
<b>B</b> Einstimmung	<b>1 Begriffe sammeln</b> Wortfindungsübung	evtl. Flipchart	4	
	<b>2 Biografisches Gespräch</b> Frühlingserinnerungen		4	
	<b>3 Themenwort</b> Begriffe zum Thema „Frühlingswiese“ sammeln	<b>Kopiervorlage</b> , evtl. Flipchart	5	12
<b>C</b> Hauptteil	<b>1 Wahrnehmen – Zuordnen – Merken</b> Bilder ordnen und merken	<b>Bildkarten</b>	6	13
	<b>2 Anagramm</b> BLUMENWIESE	<b>Kopiervorlage</b>	7	14
	<b>3 Wiesenbewohner</b> Wortteile in die richtige Reihenfolge bringen	<b>Kopiervorlage</b>	8	15
	<b>4 Original und Fälschung</b> Wahrnehmungsübung	<b>Kopiervorlage</b>	8	16
	<b>5 Buchstabenviereck</b> Konzentrationsübung	<b>Kopiervorlage</b>	9	17
<b>D</b> Ausklang	<b>1 Lückentext</b> Wiesengedicht	<b>Textvorlage</b>	9	18
	<b>2 Lied</b> Summ, summ, summ	evtl. Flipchart	10	



# A Bewegung

## 1 Bewegungsgeschichte „Frühlingsspaziergang“

### Übungsanleitung: (Bewegung im Sitzen!)

Die vorgeschlagenen Bewegungen sind als Anregung zu verstehen – sie werden dem Leistungsniveau der Teilnehmer angepasst und nur so weit ausgeführt, wie sie den Teilnehmern gut tun. Sie sollen Spaß machen!

**Es ist ein wunderschöner Frühlingstag und wir wollen einen Spaziergang machen:**

**Wir ziehen die Schuhe an.**

→ Die Teilnehmer versuchen, mit beiden Händen bis zu den Füßen zu kommen – erst rechts, dann links.

**Wir nehmen eine Jacke von der Garderobe.**

→ Die Teilnehmer strecken beide Arme nach oben.

**Wir ziehen die Jacke an.**

→ Die Teilnehmer machen Bewegungen, als ob sie in Jackenärmel schlüpfen wollten: Sie fahren mit der linken Hand den gestreckten rechten Arm entlang und anschließend mit der rechten Hand den gestreckten linken Arm entlang.

**Nun gehen wir hinaus.**

→ Die Teilnehmer machen Gehbewegungen.

**Wir freuen uns über die ersten wärmenden Sonnenstrahlen.**

→ Die Teilnehmer kreuzen die Arme vor der Brust und streichen mit der rechten Hand über den linken Oberarm und gleichzeitig mit der linken Hand über den rechten Oberarm.

**Wir atmen die frische Luft ein.**

→ Die Teilnehmer atmen dreimal tief ein und aus.

**Dann gehen wir weiter.**

→ Die Teilnehmer machen wieder Gehbewegungen.

**Wir sehen eine blühende Frühlingswiese und freuen uns über die schönen Blumen.**

→ Die Teilnehmer nennen verschiedene Frühlingsblumen und zeigen dabei in verschiedene Richtungen.

**Nun sehen wir einen Schmetterling über die Blumen fliegen.**

→ Die Teilnehmer ahmen die Flugbahn mit den Händen nach; erst mit der rechten Hand, danach mit der linken.

**Gut gelaunt gehen wir nun wieder nach Hause.**

→ Die Teilnehmer machen noch einmal Gehbewegungen.

### Was wird trainiert?

- Erinnerungsvermögen (Einstimmung auf das Thema)
- Körperwahrnehmung
- Aktivierung des Körpers (Durchblutungssteigerung)