

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 20
Titel: Es grünt so grün (Die Farbe Grün) (16 S.)

Produktinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

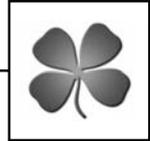
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Es grünt so grün ...



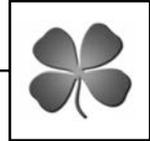


Es grünt so grün ...

Übersicht

Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsimprovisation „Grün-Reaktion“		3	
B Einstimmung	1 Begriffe sammeln „Grün“	evtl. Flipchart	3	
	2 Wörtersuche Wortfindungsübung	Kopiervorlage, evtl. Flipchart	4	10
	3 Biografisches Gespräch grüne Dinge		5	
C Hauptteil	1 Merkwörter Konzentrations- und Kreativitätsübung	Kopiervorlage	5	11
	2 Buchstaben-durcheinander Schüttelanagramm	Kopiervorlage, evtl. Flipchart	6	12
	3 Rätsel Umschreibungen	Kopiervorlage	6	13
	4 Wortversteck Konzentrationsübung	Kopiervorlage	7	14
D Ausklang	1 Lückentext Lied ergänzen	Kopiervorlage	7	15
	2 Redensarten konzentriertes Lesen	Kopiervorlage, evtl. Flipchart	8	16



A Bewegung

1 Bewegungsimprovisation „Grün-Reaktion“

Übungsanleitung: (Bewegung im Sitzen!)

Die Bewegungen werden an die Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst und nur so weit ausgeführt, wie sie den Teilnehmern gut tun.

Der Trainer liest verschiedene Begriffe vor. Die Teilnehmer entscheiden, ob die Dinge grün sind oder nicht:

→ Bei grünen Dingen heben die Teilnehmer die Arme hoch oder winken.

→ Falls die Dinge eine andere Farbe haben, werden mit den Füßen Gehbewegungen gemacht.

Beispielwörter:

Gras – Zitrone – Himmel – Spinat – Tanne – Sonne – Lippen – Frosch – Gurke – Ruß – Efeu – Blut – Banane – Salat – Rabe – Milch – Rose – Klee – Schnee – Rubin – Kapern – Zucker – Kohle – Kirsche – Schnittlauch – Tomate – Moos – Erbsen – Farn – Tinte – Grille – ...

Was wird trainiert?

- Reaktionsschnelligkeit
- Erinnerung und Assoziation (Einstimmung auf das Thema)
- Aktivierung des Körpers (Durchblutungssteigerung)
- Kurzzeitgedächtnis (Merken der Bewegungsanweisungen)

Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Durchblutung und der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.

Weiterführende Vorschläge:

Die Teilnehmer nennen weitere Wörter/Dinge, die grün sind (oder eine andere Farbe haben).

B Einstimmung

1 Begriffe sammeln

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer sammeln Begriffe zu allem, was grün ist, sowie zusammengesetzte Wörter mit „grün“.

Die Ergebnisse können am Flipchart notiert werden, damit ungeübte, demente Teilnehmer die Ergebnisse sehen und es nicht immer wieder zu Wiederholungen kommt.

Die Übung lässt sich aber auch nur mündlich durchführen; dabei wird die Konzentration mehr beansprucht.