

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 20  
Titel: Bäume im Frühling (16 S.)

### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG\*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

\* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

### Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter [www.edidact.de/senioren](http://www.edidact.de/senioren).

### Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

### Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

### Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: [service@edidact.de](mailto:service@edidact.de)

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG  
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

[www.edidact.de](http://www.edidact.de) | [www.mgo-fachverlage.de](http://www.mgo-fachverlage.de)



# Bäume im Frühling





## Bäume im Frühling

### Übersicht

## Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
<b>A</b> Bewegung	<b>1 Bewegungsimprovisation „Apfel- und Magnolienbaum“</b>	evtl. Musik	3	
<b>B</b> Einstimmung	<b>1 Begriffe sammeln</b> Was blüht im Frühjahr?	blühende Zweige evtl. Flipchart	4	
	<b>2 Buchstabengerüst</b> Wortfindungsübung	<b>Kopiervorlage</b> , evtl. Flipchart	4	10
	<b>3 Biografisches Gespräch</b> Natur und Garten im Frühjahr		5	
<b>C</b> Hauptteil	<b>1 Was blüht zuerst?</b> Benennen und Ordnen	<b>Kopiervorlage</b>	5	11, 12
	<b>2 Buchstabenquadrat</b> Konzentrationsübung	<b>Kopiervorlage</b>	6	13
	<b>3 Ein Frühlings-spaziergang</b> Entspannungsübung		7	
	<b>4 Chaos ordnen</b> Kategorisierungsübung	<b>Kopiervorlage</b>	7	14
	<b>5 Brückenwörter</b> zusammengesetzte Wörter ergänzen	<b>Kopiervorlage</b>	8	15
<b>D</b> Ausklang	<b>1 Frühlingsgedichte</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Unter blühenden Bäumen kann alles geschehen</li> <li>• Frühling und Herbst</li> </ul>	<b>Textvorlage</b>	9	16



# A Bewegung

## 1 Bewegungsimprovisation „Apfel- und Magnolienbaum“

### Übungsanleitung:

Die Teilnehmer sitzen im Stuhlkreis. Der Trainer macht die Übungen vor. Jeder nimmt teil, soweit es seine Mobilität erlaubt. Die Bewegungen sollten weder ausladend noch übertrieben nachvollzogen werden. Eine entspannende Musik kann die Übung begleiten.

#### Apfelbaum:

Wir stellen uns vor, ein **Apfelbaum mit weißen Knospen** zu sein.

→ *den rechten Unterarm anheben und die Hand zur Faust ballen*

Die Knospen **öffnen sich**.

→ *nacheinander Daumen, Zeigefinger, Mittelfinger, Ringfinger und kleinen Finger strecken*

Die Blütenblätter **rieseln herab**.

→ *alle Finger im Wechsel abwärts bewegen*

→ *wiederholen*

→ *den gleichen Bewegungsablauf mit dem linken Arm umsetzen, eventuell mit beiden Armen gleichzeitig*

#### Magnolienbaum:

Wir stellen uns vor, ein **Magnolienbaum** mit vielen Knospen zu sein, die nun **aufblühen**.

→ *den rechten Arm heben, die Hand zur Faust ballen*

→ *langsam die ganze Hand öffnen, bis die Finger gespreizt sind; die Handfläche zeigt nach oben.*

Die Blütenblätter **fallen schaukelnd** nach unten.

→ *Hand nach links und rechts wiegend abwärts bewegen*

→ *den gleichen Bewegungsablauf mit dem linken Arm wiederholen, eventuell mit beiden Armen gleichzeitig*

### Was wird trainiert?

- Merkfähigkeit
- Strategiedenken
- Konzentration

### Alltagstransfer:

Leichte, fließende Bewegungen entspannen und bereiten auf die kommenden Gedächtnisleistungen vor.

### Weiterführende Vorschläge:

Musik aktiviert und versetzt die Teilnehmer in gute Stimmung. Gemeinsam können – passend zur Jahreszeit – Lieder wie z.B. der „Frühlingsstimmenwalzer“, „Wenn die kleinen Veilchen blühen“ oder „Wenn der weiße Flieder wieder blüht“ angehört werden.