

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 21

Titel: Auf dem Rücken der Pferde (18 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Auf dem Rücken der Pferde





Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsgeschichte Ausreiten		3	
B Einstimmung	1 Kurzrätsel Was ist gesucht?	Kopiervorlage	4	11
	2 Vergleich Einsatz von Pferden damals und heute		4	
	3 Biografisches Gespräch Pferde in Freizeit und Landwirtschaft		5	
C Hauptteil	1 Vorder- und Hinterteil Was gehört zusammen?	Kopiervorlage	5	12
	2 Ausreißer Ein Begriff passt nicht dazu	Kopiervorlage	6	13
	3 Gegebener Anfang Begriffe suchen	Kopiervorlage	6	14
	4 Bildspiel Pferde in verschiedenen Bereichen	Kopiervorlage	8	15
	5 Brückenwörter Welcher Begriff passt in die Mitte?	Kopiervorlage	7	16
D Ausklang	1 Redewendungen Was bedeuten sie?	Kopiervorlage	8	17
	2 Gedicht Es hängt ein Pferdehalter an der Wand	Textvorlage	8	18
Wissenswertes	Entwicklung der Pferde und der Reittechnik		9	



A Bewegung

1 Bewegungsgeschichte

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer führen die Bewegungen im Sitzen aus, jeder macht mit, soweit es seine Mobilität erlaubt. Es sollten eventuell Pausen eingelegt werden, damit sich niemand überfordert. Eigene Ideen der Gruppe werden in die Geschichte eingebaut.

Wir satteln unsere Pferde und reiten über die Wiese in Richtung Wald.

→ Die Teilnehmer klopfen den Pferdetrab mit den Händen auf den Tisch oder auf den Oberschenkel.

Wir reiten etwas schneller im Galopp.

→ Die Teilnehmer beschleunigen den Klopfrythmus.

Wir springen über einen kleinen Graben.

→ Die Teilnehmer richten den Oberkörper auf, sie heben kurz das Gesäß von der Sitzfläche an, wenn es die Beweglichkeit erlaubt.

Wir erreichen den Wald und müssen uns ducken, weil die Äste so tief hängen.

→ Die Teilnehmer senken den Kopf.

Wir traben langsam und gemütlich durch die Landschaft.

→ Die Teilnehmer verlangsamen den Klopfrythmus.

Wir kommen wieder im Reiterhof an und streicheln unser Pferd zur Belohnung.

→ Die Teilnehmer streichen mit beiden Händen jeweils an den Oberschenkeln entlang, eventuell streichen sie auch noch mit der rechten Hand von der linken Schulter aus den linken Arm entlang und umgekehrt.

Was wird trainiert?

- Konzentration
- Koordination
- Kreativität

Alltagstransfer:

Die Bewegung aktiviert, muntert auf und bereitet auf geistige Leistungen vor.

Weiterführende Vorschläge:

Die Geschichte kann von den Teilnehmern noch weiter ausgeschmückt werden.