

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 21
Titel: Schilderwald (18 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

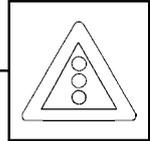
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

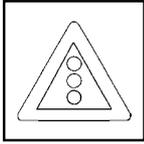
☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



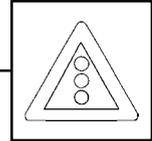
Schilderwald





Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungskonzentration Ampelbewegung	Farbkarten, Tücher oder Servietten (in rot, gelb und grün)	3	
B Einstimmung	1 Begriffe sammeln Verkehrsschilder	evtl. Flipchart	4	
	2 Biografisches Gespräch Führerschein und Straßenverkehr		4	
	3 Von A bis Z Straßen-ABC	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	5	11
C Hauptteil	1 Wahrnehmen – Ordnen – Merken Bildkarten benennen und merken	Bildkarten	6	12, 13
	2 Verkehrsschilder-Quiz Fragen zu Verkehrsschildern	Bildkarten	7	12, 13
	3 Anagramm Schilderwald	Kopiervorlage	7	14
	4 Wortteile Verkehrsschilder zusammensetzen	Kopiervorlage	8	15
	5 Konzentrationsübung Bildausschnitte erkennen	Kopiervorlage	9	16
D Ausklang	1 Lückentext Gedicht „Mein Wagen“	Textvorlage	9	17
	2 Sprüche konzentriert lesen Nur jeder 2. Buchstabe gilt	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	10	18



A Bewegung

1 Bewegungskonzentration – Ampelbewegung

Übungsanleitung:

Wichtig: Die Bewegungsteile werden an die Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst; die Bewegungen werden nur soweit ausgeführt, wie sie den Teilnehmern gut tun.

Der Trainer hat drei verschiedenfarbige Tücher (Servietten oder Farbkarten) in ROT, GELB und GRÜN vor sich liegen. Er hält jeweils eine Farbe in die Luft (bei sehbehinderten Teilnehmern muss die Farbe auch gesagt werden bzw. ein sehender Teilnehmer nennt jeweils die Farbe, die er erkennt).

Die Teilnehmer müssen nun auf die vorgegebenen Farben des Trainers reagieren. Bei den entsprechenden Farben müssen die vorher vereinbarten Bewegungen ausgeführt werden:

Bei ROT → beide Arme nach vorne und die Handflächen aufstellen (= STOPP).

Bei GELB → in die Hände klatschen (= ACHTUNG).

Bei GRÜN → Gehbewegungen (= FAHREN oder GEHEN).

Ampelvorschlag:

Grün – Rot – Gelb – Grün – Rot – Rot – Gelb – Gelb –
 Grün – Gelb – Rot – Grün – Gelb – Grün – Rot – Gelb –
 Gelb – Grün – Rot – Grün – Gelb – Rot – Grün – Grün –
 Rot – Gelb – Grün – Rot – Rot – Gelb – Gelb – Grün –
 Gelb – Rot – Grün – Rot – Rot – Gelb – Grün – Gelb –
 Rot – Grün – Grün – Rot – Gelb – Rot – Gelb – Grün – Rot etc.

Was wird trainiert?

- Koordination
- Erinnerungsvermögen (Einstimmung auf das Thema)
- fokussierte Aufmerksamkeit (Konzentration)
- Reaktionsfähigkeit

Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor. Schnelles Reagieren auf bestimmte Signale ist im Leben oft wichtig (z.B. blinkende Lichter, rote Warntafeln, Sirenen).

Weiterführende Vorschläge:

Die Teilnehmer können ebenfalls die jeweilige Farbe (ROT oder GELB oder GRÜN) nennen. Die anderen Teilnehmer führen die entsprechende Bewegung aus.