

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 21

Titel: Mit dem Auto unterwegs (16 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

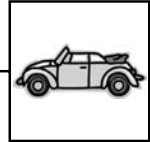
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

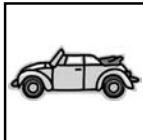
☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Mit dem Auto unterwegs

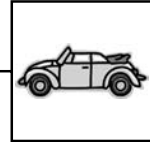




Mit dem Auto unterwegs
Übersicht

Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Ampelspiel Konzentrationsübung	Tücher oder Servietten in Rot, Gelb und Grün	3	
B Einstimmung	1 Wörtersammlung I Automarken		4	
	2 Wörtersammlung II Straßen und Fahrzeuge		4	
	3 Biografisches Gespräch Autofahren heute und damals		5	
C Hauptteil	1 Puzzle Was ist auf dem Bild zu sehen?	Kopiervorlage	5	10
	2 Autofahrerquiz Wissensfragen rund um das Auto	Kopiervorlage	6	11
	3 Merkübung Gegenstände auf dem Bild einprägen	Kopiervorlage	6	12, 13
	4 Buchstabenchaos Begriffe zum Thema „Auto“ finden	Kopiervorlage	7	14
	5 Ordnen Begriffe kategorisieren	Kopiervorlage	7	15
D Ausklang	1 Eine Fahrt mit dem Auto Was kann man alles am Straßenrand entdecken?	Buchstabenkarten	8	
	2 Gedicht Im Auto über Land	Textvorlage	9	16
Wissenswertes	Geschichte des Automobils		9	



A Bewegung

1 Ampelspiel

Übungsanleitung:

Jeder Teilnehmer erhält ein rotes, gelbes und grünes Tuch (z.B. Serviette). Mögliche Variante: Jeweils eine Gruppe erhält rote Tücher, eine andere Gruppe bekommt gelbe Tücher usw. Die Geschichte wird vorgelesen, die Teilnehmer heben jeweils das Tuch mit der Farbe hoch, die genannt wird.

Heute ist es sehr heiß und wir beschließen, einen Badeausflug zum nächsten See zu unternehmen. Unser Auto fährt langsam die Straße entlang, schließlich wohnen hier viele Kinder.

An der Kreuzung müssen wir anhalten, denn die Ampel zeigt auf **ROT**.

→ *Jeder Teilnehmer hebt sein rotes Tuch und legt es wieder ab bzw. die Gruppe mit den roten Tüchern reagiert.*

Während der Wartezeit versuchen wir, eine unterhaltsame Musik im Radio einzustellen, dann schaltet die Ampel auf **GELB** und schließlich auf **GRÜN**.

Beim Abbiegen müssen wir auf die Fußgänger am Fußgängerüberweg aufpassen, dann fahren wir auf einer breiten Ausfahrtsstraße Richtung Autobahn; zum Glück hat die nächste Ampel **GRÜN** und wir gelangen ungehindert auf die Autobahn.

Nun können wir die Geschwindigkeit erhöhen, Häuser und Gärten ziehen vorbei, auf der rechten Spur kriechen viele mächtige LKWs. Dann sehen wir schon die Abfahrt nach Seekirchen, blinken und ordnen uns rechts ein, um die Autobahn zu verlassen. Fast hätten wir übersehen, dass eine neue Ampel an der nächsten Kreuzung installiert worden ist. Es ist noch **GELB**, und rasch steigen wir auf das Gaspedal, um noch hinüber zu kommen, dann schaltet die Ampel auch schon auf **ROT**. Nun heißt es aufpassen, denn das war knapp!

Die Allee führt direkt an die Uferstraße; wir sehen schon das Wasser glitzern und hören die Badegäste. Bevor wir allerdings unser Auto auf dem Parkplatz abstellen können, müssen wir eine Kreuzung passieren, auf der die Ampel leider auf **ROT** steht, wir halten an, erwarten ungeduldig das **GELBE** und endlich das **GRÜNE** Licht.

Dann parken wir unser Auto und stürzen uns ins erfrischende Nass.

Was wird trainiert?

- Konzentration
- Koordination

Alltagstransfer:

Die Bewegung aktiviert, muntert auf und bereitet auf geistige Leistungen vor. Die Geschichte stimmt auf das Thema ein.

Weiterführende Vorschläge:

Die Geschichte kann von den Teilnehmern weiter ausgeschmückt werden.