

## Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 22  
Titel: Bunte Blätter (16 S.)

### Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG\*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

\* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

### Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter [www.edidact.de/senioren](http://www.edidact.de/senioren).

### Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

### Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

### Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: [service@edidact.de](mailto:service@edidact.de)

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG  
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

[www.edidact.de](http://www.edidact.de) | [www.mgo-fachverlage.de](http://www.mgo-fachverlage.de)



# Bunte Blätter





## Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
<b>A</b> Bewegung	<b>1 Bewegungsimprovisation</b> Gartenarbeit		3	
<b>B</b> Einstimmung	<b>1 Begriffesammlung</b> Laubbäume/Sträucher, Früchte/Zapfen/Beeren		3	
	<b>2 Kurzrätsel</b> Bäume aufgrund von Hinweisen erraten	<b>Kopiervorlage</b>	4	10
	<b>3 Biografisches Gespräch</b> rund um die Themen „Wald“ und „Garten“		4	
<b>C</b> Hauptteil	<b>1 Paare finden</b> Blätterpaare mit Linien verbinden	<b>Kopiervorlage</b>	5	11
	<b>2 Wortfindung</b> Bedeutungen und zusam- mengesetzte Wörter finden	<b>Kopiervorlage,</b> evtl. Flipchart	6	12
	<b>3 Wahrnehmung</b> Bäume und ihre Früchte	<b>Bildkarten,</b> evtl. Früchte und Zweige	6	13
	<b>4 Wortfindung</b> Wörter mit bestimmten Eigenschaften	<b>Kopiervorlage</b>	7	14
	<b>5 Gestaltung und Kreativität</b> Collage mit Blättern	gepresste Blätter, Packpapier- bogen, Stifte	7	
<b>D</b> Ausklang	<b>1 Redewendungen</b> Lückentext ergänzen	<b>Kopiervorlage</b>	8	15
	<b>2 Gedicht</b> Das Laub fällt von den Bäumen	<b>Textvorlage</b>	8	16
<b>Wissenswertes</b>	Blätter im Herbst		9	



# A Bewegung

## 1 Bewegungsimprovisation „Gartenarbeit“

### Übungsanleitung:

Je nach Mobilität und Fantasie wird die Bewegungsgeschichte in die Tat umgesetzt.

Heute ist ein sonniger Herbsttag und wir beschließen, im Garten Ordnung zu machen und das Laub zusammenzurechen.

Wir **ziehen unsere Gummistiefel an** und **gehen** in den Garten. Lustig rascheln die trockenen Blätter und wir **wirbeln** sie auf, einmal mit dem **rechten Fuß**, dann mit dem **linken Fuß**.

Nun kommt der Rechen zum Einsatz: Wir **ziehen** einmal von der linken, einmal von der rechten Seite das Laub **heran** (*wiederholen*).

Bald entsteht ein Haufen bunter Blätter auf dem Rasen. Wir **nehmen mit beiden Armen** eine große Menge Laub auf und **stopfen** sie in den bereitgestellten Sack.

Diesen Sack **laden** wir auf eine Schubkarre und führen das Ganze zu unserem Komposthaufen.

Nun ist uns warm geworden und wir **wischen** den Schweiß **mit dem Handrücken von unserer Stirn**.

### Was wird trainiert?

- Konzentration
- Koordination
- Visualisierung

### Alltagstransfer:

Die Bewegung aktiviert, muntert auf und bereitet auf geistige Leistungen vor. Die Geschichte stimmt auf das Thema ein.

### Weiterführende Vorschläge:

Wie könnte die Geschichte weitergehen?

# B Einstimmung

## 1 Begriffesammlung

### Übungsanleitung:

Die Teilnehmer sammeln Begriffe zum Thema (z.B. Laubbäume/Sträucher, Früchte/Zapfen/Beeren). Die Ergebnisse können notiert und weiterverwendet werden (z.B. in Kombination mit den Bildern aus Übung C3).