

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 23
Titel: Eiskristalle (15 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

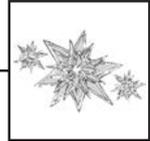
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

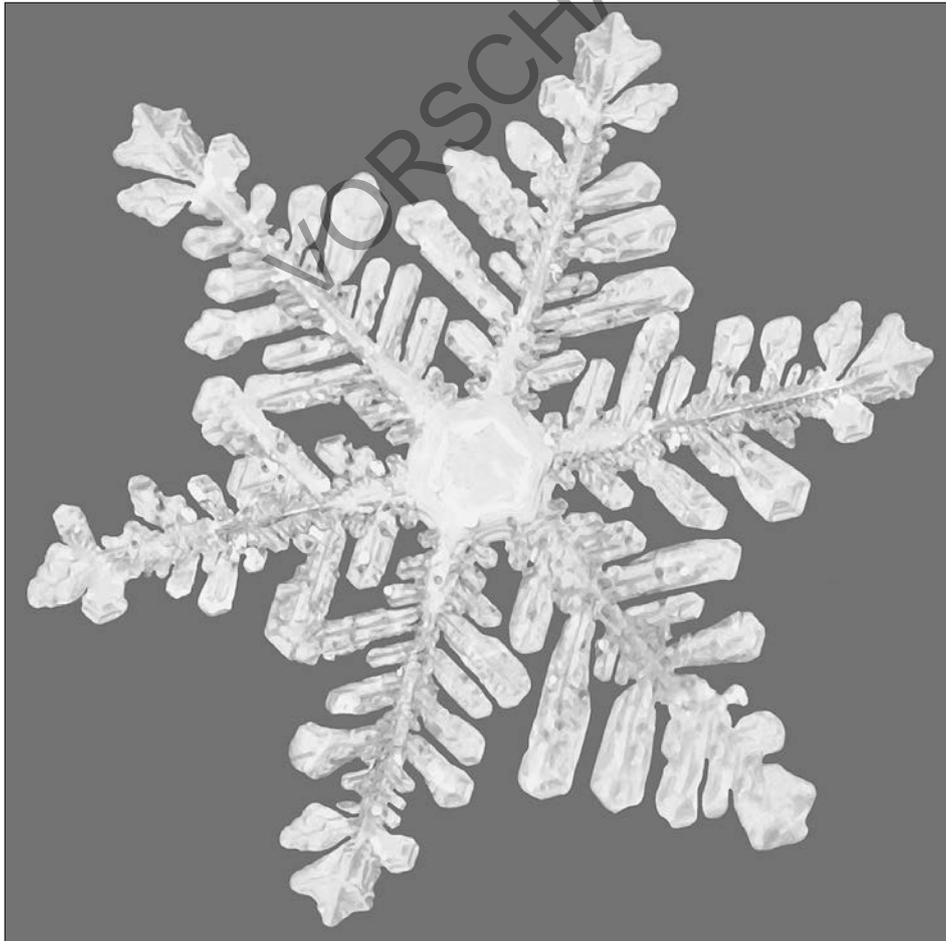
✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Eiskristalle

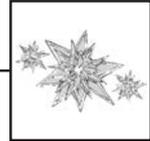




Eiskristalle
Übersicht

Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsimprovisation Tasten	verschiedene Tastobjekte, Korb, Tuch, Würfel	3	
B Einstimmung	1 Wörtersammlung Wörter mit „Eis“		3	
	2 Begriffesammlung Kalte Orte		4	
	3 Biografisches Gespräch Kalte Winter		4	
C Hauptteil	1 Konzentrationsübung Drei gleiche Symbole finden	Kopiervorlage	5	10
	2 Wörter im Wort Wörter finden	Kopiervorlage	5	11
	3 Bildspiel Was ist zu sehen?	Kopiervorlage	6	12
	4 Ordnen Was wärmt uns?	Kopiervorlage	6	13
	5 Der kleine Unterschied Gemeinsame und unterscheidende Merkmale erkennen		7	
D Ausklang	1 Kurz umschrieben Begriffe zu Eis, Schnee und Kälte	Kopiervorlage	8	14
	2 Gedicht Das Büblein auf dem Eis	Textvorlage	8	15
Wissenswertes	Glaziologie		8	



A Bewegung

1 Bewegungsimprovisation

Übungsanleitung:

Gegenstände können Ecken haben (z.B. Holzwürfel, Tangramteile) oder sich rund und weich anfühlen (z.B. Wollknäuel, Filzball).

Füllen Sie einen verdeckten Korb mit einer Variation solcher Gegenstände und lassen Sie ihn reihum wandern. Stellen Sie ebenfalls einen Schaumstoff- bzw. Holzwürfel bereit. Bei geraden Zahlen sucht der jeweilige Teilnehmer einen „eckigen“ Gegenstand heraus, bei ungeraden Zahlen einen „weichen“ Gegenstand. Dann wird der Korb weitergereicht und es wird wieder gewürfelt.

Erraten und Benennen stehen nicht im Vordergrund, es geht um das Erfühlen von Temperatur- und Oberflächenqualitäten. Kognitiv veränderte Teilnehmer dürfen auch „schauen.“

Was wird trainiert?

- Konzentration
- Koordination
- taktile Wahrnehmung

Alltagstransfer:

Ein mehrteiliger Handlungsablauf, wie er auch im alltäglichen Leben vorkommt, wird nachvollzogen. Wenn andere Sinne nicht zur Verfügung stehen, kann man sich auch durch „Begreifen“ in seiner Umwelt orientieren.

Weiterführende Vorschläge:

Die Gegenstände werden nach Gruppen geordnet.

B Einstimmung

1 Wörtersammlung

Übungsanleitung:

Vorzugsweise im Plenum werden Begriffe gesammelt, in denen „Eis“ steckt; dabei handelt es sich nicht nur um zusammengesetzte Wörter mit Eis, die meist zuerst genannt werden, sondern auch um Wörter wie „Meise“, die von der Bedeutung her nichts mehr mit „Eis“ zu tun haben. Das verlangt allerdings ein gewisses Maß an Abstraktionsfähigkeit.

Lösungsvorschläge:

Eisbahn, Eisbecher, Eiscreme, Eislauf, Eishockey, Eiseilige, Packeis, Fruchteis, ...

Eisenbahn, Eisenerz, eisern, Meise, leise, Reise, Reis, weise, Gleis, Paradeiser (Tomaten), paarweise, meist, Leiste, leisten, Meister, Kreis, ...

Was wird trainiert?

- Wortflüssigkeit
- Denkflexibilität