

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 23
Titel: Schönheitsideale (16 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Schönheitsideale





Schönheitsideale Übersicht

Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsimprovisation Vorbereitung zum Ausgehen		3	
B Einstimmung	1 Was ist schön? Assoziationsübung		3	
	2 Weisheiten Sinnsprüche diskutieren	Textvorlage	4	10
	3 Biografisches Gespräch Was wird für die Schönheit getan? Was wird als schön empfunden?		4	
C Hauptteil	1 Logische Reihen Fortsetzung der Reihen suchen	Kopiervorlage	5	11
	2 Mehrfachbedeutung Wortfindungsübung	Kopiervorlage	5	12
	3 Bildspiel Wahrnehmungsübung	Kopiervorlage	6	13
	4 Anagrammvariation – Wortvergleich SCHOENHEITSIDEALE	Kopiervorlage	7	14
	5 Was passt nicht dazu? Ausreißer finden	Kopiervorlage	7	15
D Ausklang	1 Tänze raten Wahrnehmungsübung	typische Musik für verschiedene Tänze; evtl. entsprechende Wort- und/oder Bildkarten	8	
	2 Lied Was kann der Sigismund dafür, dass er so schön ist	Textvorlage, evtl. CD	8	16



A Bewegung

1 Bewegungsimprovisation „Vorbereitung zum Ausgehen“

Übungsanleitung:

Die Improvisation bezieht sich auf Alltagsbewegungen aus den Bereichen „Körperpflege“ und „Kosmetik“. Der Verlauf und der Inhalt richten sich nach den Gewohnheiten der Teilnehmer, aber auch nach ihrem Geschlecht. Bei männlichen Teilnehmern wird z.B. die Rasur mit einbezogen oder das Binden der Krawatte.

Die Gruppe kann bei der Körperpflege bleiben oder z.B. auch das Schminken improvisieren – nachfolgend einige Vorschläge:

Heute wollen wir ausgehen oder auf einen Ball/ins Theater/auf eine Geburtstagsfeier gehen:

- Wir tragen eine Creme auf und verteilen sie mit beiden Händen in kreisenden Bewegungen auf den Wangen. Dann streichen wir über die Stirn, an den Schläfen über das Kinn den Hals entlang.
- Wir tragen ein wenig Lidschatten und Wimperntusche auf.
- Wir pudern unser Gesicht.
- Wir bürsten unser Haar.
- Wir legen Ohringe, Armreifen und Ringe an.
- Wir ziehen unser schönstes Kleid an (jede Teilnehmerin kann ihr Lieblingskleid beschreiben).
- Ein paar Spritzer Parfüm – dann sind wir fertig.

Was wird trainiert?

- Konzentration
- Koordination

Alltagstransfer:

Automatisierte Bewegungen werden abgerufen, eine Einstimmung ins Thema erfolgt.

Weiterführende Vorschläge:

Wer will, kann genauer erzählen, wohin er ausgeht.

B Einstimmung

1 Was ist schön?

Übungsanleitung:

Zur Einstimmung sammelt die Gruppe:

1. Spontane Gedanken zu „Schönheit“
2. Zusammengesetzte Wörter mit „schön“
3. Andere Begriffe für „schön“

Lösungsvorschläge:

1. individuell
2. schönfärben, Schönheitsfarm, Schönheitskönigin, Schönheitspflege, Schönheitsoperation, Schönheitswettbewerb, Schönschrift, schön tun, ...
3. hübsch, gefällig, edel, wohlgestaltet, ...