

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 23
Titel: O Tannenbaum (17 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

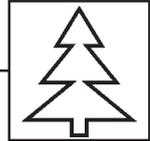
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

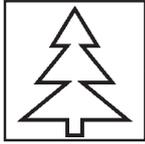
☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



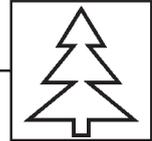
O Tannenbaum





Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsvorschlag Christbaumreaktion		3	
B Einstimmung	1 Begriffe sammeln Wortfindungsübung	Evtl. Flipchart	3	
	2 Biografisches Gespräch Weihnachtsbäume und Weihnachtsbaumschmuck		4	
	3 Von A bis Z Wortfindungsübung zum Thema „Weihnachtsvor- bereitungen“	Evtl. Flipchart	5	
C Hauptteil	1 Wahrnehmen – Bear- beiten und Zuordnen von Wortkarten – Merken Bildkarten benennen und bearbeiteten, Wortkarten zuordnen	Bildkarten, Kopiervorlage	6	12 13
	2 Buchstabengerüste Selbstlaute ergänzen	Kopiervorlage	6	13
	3 Anagramm WEIHNACHTSBAUM- BEHANG	Kopiervorlage, evtl. Flipchart	7	14
	4 Weihnachtsbaumrätsel Drei Hinweise führen zur Lösung		8	
	5 Konzentrationsübung Zu viele Buchstaben	Kopiervorlage	9	15
D Ausklang	1 Gedicht Christbaum	Textvorlage	10	16
	2 Lied O Tannenbaum	Textvorlage, evtl. Flipchart	11	17



A Bewegung

1 Bewegungsvorschlag „Christbaumreaktion“

Übungsanleitungen:

Die Bewegungen werden im Sitzen ausgeführt. Die Bewegungsteile müssen an die Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst werden. Die Bewegungen werden nur so weit ausgeführt, wie sie den Teilnehmern guttun.

Auf vorgegebene mündliche **Hinweise** (z.B. **1**, **2** oder **3**) oder **vorgezeichnete Tannenbäume** in drei Größen **reagieren** die Teilnehmer so schnell wie möglich und **zeichnen** Tannenbäume **mit beiden Armen** in die **Luft**:

- bei 1 (oder dem kleinen Tannenbaum) → einen kleinen Tannenbaum
- bei 2 (oder dem mittelgroßen Tannenbaum) → einen mittelgroßen Tannenbaum
- bei 3 (oder dem großen Tannenbaum) → einen großen Tannenbaum

Der Trainer nennt oder zeigt nun abwechselnd die Vorgaben!



Was wird trainiert?

- Körperwahrnehmung
- Aktivierung des Körpers (Durchblutungssteigerung)
- Konzentration, Reaktionsschnelligkeit und Kurzzeitgedächtnis

Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.

Schnelles Reagieren ist in vielen Alltagssituationen wichtig.

Weiterführende Vorschläge:

Die Anweisung, ob 1 (klein), 2 (mittel) oder 3 (groß) an der Reihe ist, kann von den Teilnehmern kommen, jeder nennt reihum eine Anweisung.

B Einstimmung

1 Begriffe sammeln

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer sammeln mündlich oder am Flipchart zu vorgegebenen Themen bzw. Kategorien möglichst viele Begriffe: