

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 24
Titel: Mit allen Sinnen (16 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

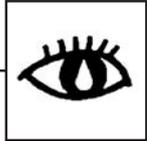
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Mit allen Sinnen

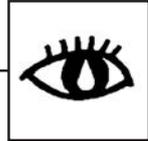




Mit allen Sinnen
Übersicht

Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Reaktion und Koordination mit Bällen	Bälle von unterschiedlicher Größe, Härte und unterschiedlichem Material	3	
B Einstimmung	1 Wörtersammlung Andere Bezeichnungen für „tasten“, „hören“, „sehen“, „riechen“, „schmecken“		3	
	2 Sinneskonzert Wahrnehmungsübung		4	
	3 Biografisches Gespräch rund um die Sinne		4	
C Hauptteil	1 Schau genau Objekte anhand von Bildausschnitten erraten	Kopiervorlage	5	10
	2 Anagramm LECKERBISSEN	Kopiervorlage	6	11
	3 Ordnen Begriffe kategorisieren	Kopiervorlage	6	12
	4 Gemeinschaftswort Vier Begriffe – eine Eigenschaft	Kopiervorlage	7	13
	5 Konzentration Welche Brillen sind jeweils drei Mal abgebildet?	Kopiervorlage	7	14
D Ausklang	1 Redewendungen Fehlende Selbstlaute ergänzen	Kopiervorlage	8	15
	2 Wortteile gesucht Wortergänzungsübung	Kopiervorlage	8	16
Wissenswertes	Unsere Sinne		9	



A Bewegung

1 Reaktion und Koordination

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer sitzen im Kreis, jeder Zweite bekommt einen Ball. Die Bälle sollten von unterschiedlicher Größe und Härte bzw. unterschiedlichem Material sein, sodass einmal nur mit einer Hand, dann aber auch mit beiden Händen zugegriffen werden muss (z.B. Wasserball, Softball, Igelball, Golfball, Tischtennisball, Filzball oder festes Wollknäuel, Gummiball).

Wichtig: Die Bewegungsteile müssen an die Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst werden. Sie sollen Spaß machen!

Zum **Takt** einer langsamen Musik oder zum **Klatschrhythmus** des Trainers wird nun der jeweilige **Ball nach rechts** weitergereicht – **kleine Bälle** vorzugsweise mit der **rechten Hand**.

Wenn die Musik bzw. das Klatschen stoppt, **wechselt** auch die **Richtung** der Weitergabe (evtl. ansagen) – **kleine Bälle** sollten mit der **linken Hand** weitergereicht werden (Achtung bei Halbseitenlähmungen).

Zum Schluss können die Bälle auch der **Größe** nach **geordnet** werden.

Was wird trainiert?

- Konzentration
- Feinmotorik
- taktile Wahrnehmung
- Koordination

Alltagstransfer:

Die Bewegung aktiviert, muntert auf und bereitet auf geistige Leistungen vor.

Weiterführende Vorschläge:

Die Teilnehmer suchen sich zwei größere Bälle zum Werfen und Fangen bzw. zum Rollen über den Tisch aus.

B Einstimmung

1 Wörtersammlung

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer überlegen sich andere Bezeichnungen für „tasten“, „hören“, „sehen“, „riechen“ und „schmecken“.

Lösungsvorschläge:

Tasten: greifen, fühlen, streicheln, drücken, berühren, ...

Hören: lauschen, die Ohren spitzen, horchen, ...

Sehen: schauen, anblicken, mustern, starren, gucken, ...

Riechen: schnuppern, schnüffeln, wittern, ...

Schmecken: kosten, lutschen, auf der Zunge zergehen lassen, lecken, ...