

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 24
Titel: Frühlingsgefühle (16 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Frühlingsgefühle





Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsübung Bewegung zum Lied		3	
B Einstimmung	1 Themenwort Eigenschaftswörter aus GEFÜHL	evtl. Flipchart	3	
	2 Satzergänzung Was passiert alles im Frühling?	Kopiervorlage	4	10
	3 Biografisches Gespräch Gefühle im Frühling		4	
C Hauptteil	1 Chaos im Lied Nun will der Lenz uns grüßen	Kopiervorlage	5	11
	2 Puzzle Schmetterling	Kopiervorlage	6	12
	3 Ausreißer Welcher Begriff passt nicht?	Kopiervorlage, evtl. Flipchart	6	13
	4 Geschichte zum Entspannen Frühlingsspaziergang		7	
	5 Was passt zusammen? Zusammengesetzte Hauptwörter	Kopiervorlage	7	14
D Ausklang	1 Frühlingsgedicht Konzentrationsübung	Kopiervorlage	8	15
	2 Kurzrätsel mit FRÜH- mit Hinweisen zur Lösung	Kopiervorlage	9	16
Wissenswertes	Wirkung des Frühlings auf den Menschen		9	



A Bewegung

1 Bewegungsübung

Übungsanleitung:

Zum Lied „Kuckuck, Kuckuck“ werden Bewegungsabfolgen vorgeschlagen, die von den Teilnehmern ihrer Mobilität gemäß durchgeführt werden. Zuerst werden die einzelnen Bewegungen ohne Musik nur zum gesprochenen Text geübt:

- | | | |
|--|---|---|
| • Kuckuck | → | <i>rechte Hand bzw. rechten Arm heben</i> |
| • Kuckuck | → | <i>linke Hand bzw. linken Arm heben</i> |
| • ruft's aus dem Wald. | → | <i>einen Trichter vor dem Mund formen</i> |
| • Lasset uns springen –
tanzen und singen | → | <i>im Takt klatschen</i> |
| • Frühling | → | <i>rechte Hand bzw. rechten Arm heben</i> |
| • Frühling | → | <i>linke Hand bzw. linken Arm heben</i> |
| • wird es nun bald. | → | <i>im Takt auf die Oberschenkel klatschen – abwechselnd rechte und linke Hand</i> |

Was wird trainiert?

- Konzentration
- Feinmotorik
- Koordination

Alltagstransfer:

Bewegung aktiviert, muntert auf und bereitet auf geistige Leistungen vor.

Weiterführende Vorschläge:

Wer kennt noch andere Frühlingslieder?

B Einstimmung

1 Themenwort

Übungsanleitung:

Mit den Buchstaben des Wortes GEFÜHL werden Eigenschaften/Eigenschaftswörter gesucht. Vorzugsweise wird die Übung im Plenum durchgeführt, die Ergebnisse können auf dem Flipchart notiert werden.

Lösungsvorschläge:

G: großzügig, grimmig, groß, ...

E: elegant, ehrlich, eilig, ...

F: freundlich, fröhlich, friedlich, ...

Ü: übermütig, überfordert, überlegen, unzufrieden, unfreundlich, unrein, unzuverlässig, ...

H: herzlich, höflich, hart, ...

L: lau, leise, laut, liebevoll, ...