

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 24
Titel: Düfte und Parfums (18 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

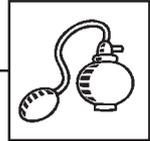
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

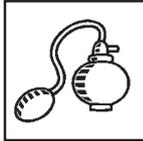
☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Düfte und Parfums

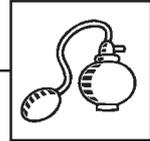




Düfte und Parfums Übersicht

Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsreaktion Weitergabe eines Flakons	evtl. Parfümfläschchen	3	
B Einstimmung	1 Düfte und Gerüche von A bis Z Wortfindungsübung	Kopiervorlage	3	11
	2 Biografisches Gespräch Parfums und Düfte		5	
	3 Gegensätze Wortfindungs- und Ordnungsübung	evtl. Flipchart	5	
C Hauptteil	1 Wahrnehmen – Zuordnen – Merken Bilder zuordnen und merken	Bildkarten	6	12, 13
	2 Anagrammvariation – Wortvergleich KOELNISCHWASSER	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	6	14
	3 Buchstabengerüst Fehlende Selbstlaute ergänzen	Kopiervorlage	7	15
	4 Bilderquadrat Konzentrationsübung	Kopiervorlage	8	16
D Ausklang	1 Sprichwörter-Wirrwarr Sprichwörter richtig zusammensetzen	Kopiervorlage	8	17
	2 Lied Endlostext unterteilen	Textvorlage	9	18



A Bewegung

1 Bewegungsreaktion „Flakonweitergabe“

Übungsanleitung:

Die Bewegung wird im Sitzen ausgeführt! Die vorgeschlagenen Bewegungen sind als Anregung zu verstehen – sie werden dem Leistungsniveau der Teilnehmer angepasst und nur so weit ausgeführt, wie sie den Teilnehmern guttun.

Die Teilnehmer geben Parfumfläschchen (oder Bildkarten – siehe Übung C1) in der Runde weiter:

- Die Teilnehmer geben die Parfumfläschchen oder Karten **im Uhrzeigersinn** weiter.
- Wenn der Trainer **zweimal in die Hände klatscht**, wird die Richtung gewechselt und die Teilnehmer geben die Gegenstände **gegen den Uhrzeigersinn** weiter.
- Wenn der Trainer anschließend **einmal in die Hände klatscht**, wird wieder die Richtung gewechselt und die Weitergabe der Gegenstände erfolgt wieder **im Uhrzeigersinn**.

Der Schwierigkeitsgrad kann je nach Leistungsniveau der Teilnehmer durch folgende Übung gesteigert werden:

→ Bei der Weitergabe **im Uhrzeigersinn** wird gleichzeitig das **linke Bein gehoben und gesenkt** (= Gehbewegung nur mit einem Bein), bei der Weitergabe gegen den Uhrzeigersinn ist das rechte Bein an der Reihe.

Was wird trainiert?

- Körperwahrnehmung
- Koordination
- Einstimmung auf das Thema
- fokussierte Aufmerksamkeit und Reaktionsschnelligkeit

Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.

Die (schnelle) Reaktion auf bestimmte Signale ist das ganze Leben lang wichtig, um mit der Umwelt in Kontakt zu bleiben und auf die Abläufe in der Umwelt adäquat zu reagieren.

Weiterführende Vorschläge:

Der Übungsumfang kann je nach Leistungsniveau der Teilnehmer erleichtert oder erweitert werden.

Es können auch Männerparfums oder Aftershaves in eine Richtung und Damenparfums in die andere Richtung weitergegeben werden. Dasselbe ist auch mit den Bildpositiven oder Bildnegativen der Übung C1 möglich.

B Einstimmung

1 Düfte und Gerüche von A bis Z

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer nennen alles, was ihnen zu Gerüchen, Düften und Parfums von A bis Z einfällt. Sie versuchen dabei, sich die Gerüche auch vorzustellen.