

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 24
Titel: Krimizeit (16 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



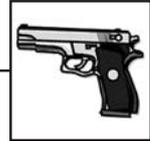
Krimizeit





Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsreaktion Detektivtreffen		3	
B Einstimmung	1 Begriffe sammeln Bekannte Krimis und Detektive	Kopiervorlage, evtl. Flipchart	4	10
	2 Biografisches Gespräch Erfahrungen mit Krimis und Detektiven		4	
C Hauptteil	1 Ordnungsübung Welcher Begriff passt nicht?	Kopiervorlage	5	11
	2 Merk- und Kreativitätsübung Begriffe merken mit einer Geschichte	Wortkarten	6	12
	3 Anagramm LADENDETEKTIV	Kopiervorlage, evtl. Flipchart	6	13
	4 Wortfindungsübung Buchstabengerüst	Kopiervorlage	7	14
	5 Konzentrationsübung Wörtersuche für Wortdetektive	Kopiervorlage	8	15
D Ausklang	1 Krimittel ergänzen Welcher Begriff gehört dazu?	Kopiervorlage	9	16



A Bewegung

1 Bewegungsreaktion

Übungsanleitung:

Die Bewegungen erfolgen im Sitzen. Die Bewegungsteile werden an die Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst.

Eine Geschichte wird vorgelesen und die Teilnehmer machen zu den Reaktionswörtern „Detektiv“, „Täter“, „Tat“ und „Fälle“ die vorher vereinbarten Bewegungen.

Bewegungsvorschläge:

Detektiv: Den Notizblock zücken und darin schreiben.

Täter: Die Hände wie eine Schusswaffe formen.

Tat: „Oh“ sagen und erschrocken zurückweichen.

Fälle: Einen Stapel von Akten anzeigen, dabei die Hände vor dem Körper mehrmals übereinander schichten.

DETEKTIVtreffen im TATort:

Einmal im Jahr findet im Gasthaus zum **TATort** das Jahrestreffen der **DETEKTIVE** statt. Dort treffen sich alle **DETEKTIVE**, um über ihre letzten **FÄLLE** zu sprechen. Teilweise wird die **TAT** mit Requisiten aus dem Gastraum nachgestellt, um den anderen **DETEKTIVEN** besser zeigen zu können, wie der **TÄTER** überführt wird. Einige **DETEKTIVE** haben auch Fortbildungen besucht und erzählen davon, wie man ein **TÄTER**profil erstellt oder eine **TATort**analyse durchführt.

Danach bekommen die **DETEKTIVE** noch Vorträge zu verschiedenen Themen: beispielsweise wie die **FÄLLE** schriftlich dokumentiert werden oder wie man mit **TÄTERn** richtig umgeht.

Am Ende des Abends werden die **DETEKTIVE**, die die meisten **FÄLLE** gelöst haben, geehrt. Der Gewinner hatte in diesem Jahr zehn aufsehenerregende **FÄLLE** gelöst, wobei er in 8 **FÄLLEN** den **TÄTER** hinter Gitter brachte.

„Jeden Tag eine gute **TAT**“, sagte der Gewinner **DETEKTIV** zum Abschluss seiner Rede, „denn schlechte **TATen** gibt es genug – sonst hätten wir keine **FÄLLE** mehr zu lösen und keine **TÄTER** mehr zu schnappen.“ Damit ging das alljährliche **DETEKTIV**treffen im **TATort** zu Ende und die **DETEKTIVE** widmeten sich wieder ihren **FÄLLEN** und **TÄTERn**.

Was wird trainiert?

- Reaktionsschnelligkeit
- Einstimmung auf das Thema
- Aktivierung
- Merken der Bewegungsanweisung (Kurzzeitgedächtnis)

Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Durchblutung und der Gehirnaktivität, dies bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor.