

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 24
Titel: Gartenbeet (18 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

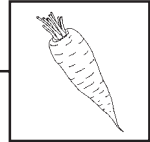
Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Gartenbeet

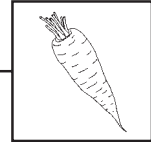




Gartenbeet
Übersicht

Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 In die Luft gemalt Bewegungspantomime	evtl. Karten zum Thema „Garten“	3	
B Einstimmung	1 Begriffe sammeln Wortfindungsübung	evtl. Flipchart	3	
	2 Kein – Ohne Assoziationsübung	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	4	11
	3 Biografisches Gespräch Gartenerinnerungen		5	
C Hauptteil	1 Wahrnehmen – Ordnen – Merken Bilder ordnen und merken	Bildkarten	5	12, 13
	2 Schüttelanagramm Buchstabendurcheinander	Kopiervorlage	7	14
	3 Zusammengesetzte Hauptwörter Wortfindungsübung	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	7	15
	4 Brückenwörter Zusammengesetzte Wörter ergänzen	Kopiervorlage	8	16
	5 Rübensuppe Konzentrationsübung	Kopiervorlage	8	17
D Ausklang	1 Redewendungen Redewendungen „Rund ums Gartenbeet“ richtig zusammensetzen	Kopiervorlage	9	18
	2 Lied Die Kirschen in Nachbars Garten	evtl. Flipchart	10	



A Bewegung

1 In die Luft gemalt

Übungsanleitung:

Die Bewegung wird im Sitzen ausgeführt. Die Teilnehmer zeichnen Begriffe zum Thema „Garten“ in die Luft (z.B. verschiedene Gemüse, Blume, Baum, Schaufel, Schubkarre, Gießkanne).

Die Begriffe können von den Teilnehmern selbst gewählt oder auf Karten vorgegeben werden.

Wichtig: Die Bewegungen werden an die Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst!

Jeder Teilnehmer zieht eine **Karte** (oder denkt sich einen **Begriff** aus) und **zeichnet** diesen dann vor sich in die **Luft**. Die anderen Teilnehmer machen bei der **Wiederholung** mit (danach wird das Ganze mit der **anderen Hand** wiederholt).

Es kann auch eine dritte und vierte Runde durchgeführt werden: Die Teilnehmer **zeichnen** die Darstellungen mit den **Füßen** auf den Boden (erst wieder mit dem **rechten** Fuß und anschließend mit dem **linken** Fuß).

Was wird trainiert?

- Erinnerungsvermögen (Einstimmung auf das Thema)
- Aktivierung des Körpers (Durchblutungssteigerung)
- Fantasie (beim „Malen“ und Erkennen der Darstellungen)

Alltagstransfer:

Die Aktivierung des Körpers führt zur Verbesserung der Gehirnaktivität und bereitet optimal auf das nachfolgende Gedächtnistraining vor. Erinnerungen an frühere Zeiten können aufleben.

Weiterführende Vorschläge:

Die Bildkarten (siehe Übung C1) können als Vorlage für die „Luft-Zeichnungen“ verwendet werden.

B Einstimmung

1 Begriffe sammeln

Übungsanleitung:

Die Teilnehmer sammeln Begriffe zu vorgegebenen Themen bzw. Kategorien:

1. Arbeiten im Garten
2. Gartengeräte/Gartenwerkzeug
3. Blumen im Garten
4. Alles, was man im Garten ernten kann

Die Ergebnisse können mündlich oder am Flipchart gesammelt werden. Dies erleichtert ungeübten Gruppen das weitere Assoziieren!