

Arbeitsmaterialien für Seniorenbetreuerinnen und Seniorenbetreuer

Fertig aufbereitete Konzepte, Übungen und Kopiervorlagen für die Aktivierung und ein ganzheitliches Gedächtnistraining in der Altenpflege

Thema: Aktiv & fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining, Ausgabe: 25
Titel: Weltmeere und Erdteile (16 S.)

Produkthinweis

Dieser Beitrag ist Teil einer Print-Ausgabe aus dem Programm »Seniorenbetreuung« der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG*. Den Verweis auf die jeweilige Originalquelle finden Sie in der Fußzeile des Beitrags.

- ▶ Alle Beiträge dieser Ausgabe finden Sie [hier](#).

Die aus der Praxis des Pflegealltags heraus entwickelten Übungen und Aktivierungen unterstützen Sie dabei, den Tagesablauf der Senioren Ihrer Einrichtung positiv und abwechslungsreich zu gestalten und das körperliche Wohlbefinden wie auch das soziale Miteinander gezielt zu fördern.

- ▶ Informationen zu den Print-Ausgaben finden Sie [hier](#).

* Ausgaben bis zum Jahr 2016 erschienen bei OLZOG Verlag GmbH, München

Beitrag bestellen

- ▶ Klicken Sie auf die Schaltfläche **Dokument bestellen** am oberen Seitenrand.
- ▶ Alternativ finden Sie eine Volltextsuche unter www.edidact.de/senioren.

Lieder & Hörgeschichten (als Dateien im mp3-Format)

(Nur) bei Beiträgen zu denen Lieder bzw. Hörgeschichten vorhanden sind, finden Sie entsprechende Hinweise mit Links zur Downloadmöglichkeit direkt in der Detailansicht des Artikels auf eDidact.

Nutzungsbedingungen

Die Arbeitsmaterialien dürfen nur persönlich für Ihre eigenen Zwecke genutzt und nicht an Dritte weitergegeben bzw. Dritten zugänglich gemacht werden. Sie sind berechtigt, für Ihren eigenen Bedarf (in Gruppengröße) Fotokopien zu ziehen bzw. Ausdrucke zu erstellen. Jede gewerbliche Weitergabe oder Veröffentlichung der Arbeitsmaterialien ist unzulässig. Vollständige Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).

Haben Sie noch Fragen? Gerne hilft Ihnen unser Kundenservice weiter:

[Kontaktformular](#) | ✉ Mail: service@edidact.de

✉ Post: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5 | 95326 Kulmbach

☎ Tel.: +49 (0)9221 / 949-204 | 📠 Fax: +49 (0)9221 / 949-377

www.edidact.de | www.mgo-fachverlage.de



Weltmeere und Erdteile





Inhaltsübersicht

Phase	Übung	benötigte Materialien	Anleitung auf Seite	Material auf Seite
A Bewegung	1 Bewegungsübung Reaktion und Merken	Wortkarten, evtl. Farbkarten, Gegenstände	3	
B Einstimmung	1 Mit dem Finger auf der Landkarte Länder und Meere bezeichnen	Weltkarte oder Globus, evtl. Buchstabenkarte	3	
	2 Andenken aus aller Welt Was bringen Sie mit?		4	
	3 Biografisches Gespräch Reisen in ferne Länder		4	
C Hauptteil	1 Buchstabengerüst Kontinente und Meere	Kopiervorlage , evtl. Flipchart	5	10
	2 Merkübung Um die ganze Welt	Kopiervorlage , Flipchart	5	11
	3 Was gehört zusammen? Landkarten und Bilder	Kopiervorlagen , evtl. Wortkarten	6	12, 13
	4 Konzentrationsübung Ländersuche	Kopiervorlage	6	14
	5 Wortfindungsübung Brückenwörter	Kopiervorlage , evtl. Karten	7	15
D Ausklang	1 Gleicher Anfangsbuchstabe Rätselfragen	Kopiervorlage	8	16
	2 Von A nach B Zwei Orte verbinden	evtl. Atlas oder Globus	8	
Wissenswertes	Meere und Kontinente		9	



A Bewegung

1 Bewegungsübung „Reaktion und Merken“

Übungsanleitung:

Die Übung wird im Sitzen durchgeführt, die Bewegungen sollten den Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst werden, um niemanden zu überfordern.

Die Teilnehmer werden fünf Gruppen zugeordnet (= fünf Kontinente): Sie können sich diese Zugehörigkeit merken oder sie erhalten ein bestimmtes Kennzeichen dafür (z.B. Farbe, Wortkarte, Gegenstand). Jeweils drei Wortkarten für jeden Kontinent werden vorbereitet, gemischt und so aufgelegt oder aufgehängt, dass die bedruckte Seite nicht sichtbar ist.

Die Karten werden einzeln aufgedeckt, je nach Kontinent reagiert die jeweilige Gruppe mit ihrem Signal, die anderen Teilnehmer machen mit. Die Übung endet, wenn alle Karten aufgedeckt wurden.

Signal-Beispiele:

- Afrika: mit den Fäusten auf den Tisch trommeln
- Amerika: beide Hände zum Fernrohr formen und durchsehen
- Europa: mit beiden Händen eine imaginäre Fahne schwingen
- Australien: in die Hände klatschen
- Asien: sich verbeugen

Was wird trainiert?

- Konzentration
- Koordination
- Merkfähigkeit

Alltagstransfer:

Die Bewegung aktiviert, die folgenden Denkleistungen werden damit optimal vorbereitet.

Weiterführende Vorschläge:

Je nach Konzentrationsfähigkeit der Teilnehmer merkt sich jeder Einzelne die fünf Bewegungen und reagiert entsprechend.

B Einstimmung

1 Mit dem Finger auf der Landkarte

Übungsanleitung:

Alle fünf Kontinente werden auf der Weltkarte oder dem Globus gesucht. Mindestens fünf Länder pro Erdteil werden benannt und notiert. Ebenso wird nach Ozeanen und großen Meeren Ausschau gehalten und mindestens drei Länder, die an diesem Meer liegen, werden bezeichnet. Es können auch zuerst die Länder genannt und dann auf der Karte oder dem Globus gesucht werden.